

以考促学 以学促用

浉河区宝石社区开展“不忘初心、牢记使命”主题教育知识测试



为进一步推进“不忘初心、牢记使命”主题教育,检验党员的学习成效,11月27日上午,浉河区五星街道宝石社区党支

部组织党员开展“不忘初心、牢记使命”主题教育知识测试。

测试采取笔试闭卷方式,本次测试内容为主题教育应知必

会的基本知识,试题内容紧扣“不忘初心、牢记使命”教育主题,分为填空、简答等不同题型展开,对“不忘初心、牢记使命”主题教育内容进行问答。在测试中,各位党员认真答题,深刻反思,从而达到“以考促学、以学促用”的目的。

通过此次主题教育知识测试,不仅对相关知识进行了重新学习,同时提升了党员们的积极性,也全面检验了党员“不忘初心、牢记使命”主题教育的学习成效。参加测试的党员一致表示,要以这次知识测试为契机,切实把思想和行动统一到主题教育上,立足本职工作岗位,用实际行动践行党员先锋模范作用,做合格共产党员。

(社区供稿)



便民信息



信阳市供水集团公司特约

今日天气:多云 0℃~8℃

当好“娘家人” 服务“零距离”

平桥区平桥街道深入辖区企业解难题

信阳消息(记者 李亚云)为切实为辖区企业搞好服务,为企业办实事、解难题,26日,平桥区平桥街道主任徐全彬带领企业办负责人深入诚信玻璃有限公司,了解企业生产、经营、销售、产值等情况,现场解决企业实际困难。

诚信玻璃有限公司占地10余亩,主要生产经营钢化玻璃,产品销往河南各地,是平桥中心城区唯一一家生产钢化玻璃的企业。现场走访调研座谈过程

中,徐全彬认真听取企业负责人汇报企业运营情况,详细了解企业进货渠道、年产值、年销售等经济运营情况和发展前景,在生产车间仔细查看生产流程,并与工人交谈了解详细生产情况。

街道如何更好地服务辖区企业?徐全彬指出,为辖区企业搞好服务是街道义不容辞的责任。面对当前的大环境,街道首先要主动服务“零距离”。各相关部门要主动与辖区企业搞好对接,建立长期沟通、协调、联系制

度,掌握企业经济运营情况,会商企业发展前景,解决企业发展中遇到的瓶颈。其次是要打通服务最后一公里,全力以赴提供优质服,让企业少跑路,解决企业发展过程中的肠梗阻。另外,还要吸纳更多企业投资创业。坚持服务企业是做好民生工作的第一要务,以解决企业“最烦”“最痛”“最怕”“最盼”为切入点,支持招商引资,引来金凤凰,吸引更多的企业家来街道投资创业,确保项目进得来、留得住。

容器受热均匀 不会粘锅煮糊

隔水炖,锁住营养和美味

寒冷的冬季,炖菜成了餐桌上的常客。除了常规的“文火炖”,大家还可以试试隔水炖。味醇汤清,没有一滴滋味流失的汽锅鸡是云南菜的杰出代表,也是隔水炖中最出名的菜肴。

隔水炖是指把食材放在有盖的小陶罐或瓷盅里,然后放在蒸锅当中长时间蒸炖的烹调方式。扬州大学旅游烹饪学院烹饪系副教授丁应林告诉记者,相较于直接炖,隔水炖密闭性更强,能最大程度地保留食材的原汁原味,并且在炖煮的过程中,食材

中可溶性肌蛋白、肌肽、氨基酸等鲜味物质会融入汤汁,使鲜味更充盈。此外,隔水炖还能更好地锁住食物的营养。其采用“四面受热”的加热方式进行煲炖,容器受热均匀,食材不会出现粘锅和煮焦的情况,有效保护了炖品的营养物质。

隔水炖不但适合鸡、鸭、排骨等新鲜肉类食材的炖制,还适合燕窝、人参、虫草等名贵滋补品的炖制。具体做法是,将焯烫过的原料放入容器中(用专门的炖盅效果更好),加汤水和调料

后密封。然后用大火烧开,使锅中水一直保持滚开状态,炖3小时后即可。上桌的时候,撇去浮油,撒入香葱花、香菜末等。只要材料足够新鲜优质,清炖出来的味道非常令人满意。最后,需要提醒大家的是,隔水炖调味需清淡,不宜加入大量浓味调料。

(据《生命时报》)

知识与健康



声明

●兹有徐静购买的由信阳市钰龙置业有限公司开发的钰龙·凯旋城第7幢9单元903号、904号房产2处,其商品房买卖合同(备案合同)(备案号分别:54413号、54412号),因不慎丢失,特此声明。

●兹有杨克保豫SQE503号普通二轮摩托车,该车已自行拆解报废,此机动车登记证书、机动车行驶证、机动车号牌,因不慎丢失,特声明作废。

●兹有信阳市浉河区迪士尼儿童生活馆营业执照正本(证号:411502615405826),因不慎丢失,特声明作废。

声明

●兹有梁其军在信阳市奥迪4S店交付的购车定金收据(编号:9008173,金额:5000元),因不慎丢失,特声明作废。

●兹有肖玉友、杨建华之子肖杨于2008年12月6日

在潢川县人民医院出生,其出生医学证明(编号:J410944794),因不慎丢失,特声明作废。

●兹有河南万里运输集团有限公司固始分公司豫S49899

号客车的公路客运运输许可证(证号:0223651),豫S48212号客车的公路客运运输许可证(证号:0197400)及营运证(证号:411525001638),因不慎丢失,特声明作废。