

找个老伴过二人世界没想成了“免费保姆”



江苏淮安单身多年的刘梅(化名)好不容易找了个老伴,再婚后仅一个多月,她就从新婚的老伴家搬了出来,声称要离婚——刘梅只想休闲地安度晚年,没想再婚后天天围着灶台帮老伴的儿女做饭。面对这样的情况,刘梅的儿子儿媳措手不及,不知道是该劝两位老人和好,还是支持老妈离婚。

单身多年,遇合适的再婚对象

儿子上初三时,刘梅的丈夫就因病去世了。刘梅一个人把儿子拉扯大,如今和儿子儿媳一起住,婆媳感情挺好。在儿媳李希的眼里,婆婆很热情,而且挺爱美,穿衣服很讲究,偶尔还会化一个淡淡的妆。

有一段时间,细心的李希发现原本热情活跃的婆婆总爱发呆,连从不缺席的广场舞都不跳

了。她贴心询问,这才知道婆婆竟然有了追求者。原来,刘梅在跳广场舞的过程中和一位姓朱的男士成了搭档。老朱比刘梅大2岁,妻子因病去世5年多了,有一儿一女,都已经结婚。他一个人生活倍感孤独,在认识了刘梅后,觉得两人经历相似,又有共同语言,便对刘梅展开了追求。刘梅心里其实也挺喜欢对

方,但一直在纠结该不该迈出那一步。

在得知了真实情况后,李希鼓励婆婆要大胆地去追求幸福。在李希夫妻的支持下,刘梅踏踏实实地和老朱交往了起来,老朱的儿女也表示支持。半年后,两人领证结婚,刘梅收拾好自己的东西,开开心心地搬去了老朱的家。

矛盾显现,一个多月就闹离婚

可婚后没两天,李希就接到了婆婆的诉苦电话。原来,婚后老朱的儿女天天回家吃饭,把家里当做食堂。刘梅每天围着锅台转,她觉得自己成了免费保姆。“我们家人口简单,就我和老公两个人,工作日,中午我和老公都在单位吃工作餐,晚上回家,晚饭也简单。婆婆习惯了这样的日子,到了朱叔叔家

后,感觉十分不适应。朱叔叔儿子一家四口,女儿一家三口,再加上老两口,每天要准备九个人的午饭和晚饭,确实不容易。”

忙得累了,刘梅就向老朱抱怨,但是老朱认为刘梅太斤斤计较,儿女常回来看看多好啊,家里热热闹闹的,不比两个老人冷冷清清在家里强吗?老两口为这

个问题产生了严重的分歧。

老朱的儿女也看出来刘梅的不高兴,但他们认为这是他们老朱家的房子,想回就回,刘梅作为一个刚进门的继母凭什么嫌弃。渐渐地,隔阂越来越重,大家说话也就没有了先前的客气,刘梅受不了这个气,和老朱吵吵越厉害,甚至搬回自己家声称要离婚。

不要站在自己的角度各自为政

对此,婚姻咨询师吴芳表示,刘梅和老朱产生的问题主要在以下几个方面。

第一是婚前相处时,对对方的个性爱好、家庭状况、与儿女相处模式没有一个全面的了解,导致刘梅心理预期不足,婚后无法接受对方家庭的相处模式,所以产生了分歧。

第二是老夫妻两人对婚后生活安排和期待存在不一致。刘

梅想过二人世界,比较注重个人生活品质;而对方需求儿女绕膝陪伴的家庭亲情。这是两种不同的生活观、幸福观,所以产生矛盾很正常。

比起原配夫妻,半路夫妻不太容易有全然的信任和接纳,只愿意为自己的儿女多做打算,多付出。吴芳提醒,刘梅和老朱需要建立良性的一致性沟通,而不是站在自己的角度上各自为政。彼此需要打开心扉地交流,不但

要接受两人之间的不同和差异,还一定要把各自的需求和难处都说出来,商量一个彼此都能接受的处理方案。

至于李希夫妇,在这件事上应做好劝解疏导工作,安抚刘梅的情绪,但最终的决定权,一定要老人自己去做,因为她的需求和感受,是别人无法替代的,她的幸福责任,也需要她自己去负责。(据《淮海晚报》)

起身就头晕可能并非低血糖

躺着、蹲着甚至坐着时间稍微长了点,坐或站起来时突然一阵晕眩袭来,眼前模糊,可稍过几分钟,身体又恢复正常。这样的状况,到底是贫血还是低血糖导致?其实,很可能是“直立性低血压”作祟。

广东省第二人民医院心血管内二科主任、主任医师叶泽兵介绍,直立性低血压实质是由于体位改变让血压霎时下降。通常认为,改变体位为站立位3分钟内,收缩压较平卧位时下降20毫米汞柱(高血压患者为30mmHg)或舒张压下降10毫米汞柱,即为直立性低血压。他提醒,直立性低血压大部分情况下并不是一种病态表现,少部分继发于其他疾病,如帕金森、脊

髓疾病、急性传染病或严重感染、内分泌紊乱、慢性营养不良,或使用降压药、镇静药之后。

据统计,65岁以上老年人直立性低血压可达15%,75岁以上更可达30%-50%。叶泽兵建议,一旦发生直立性低血压应立即平卧,避免跌倒、摔伤。同时,测量血压、脉搏以帮助诊断。待完全恢复后,可以测量不同体位的血压和脉搏,以便于明确诊断。

叶泽兵提醒,预防直立性低血压,要做好:1.蹲下起身时,保持较为缓慢的速度;2.服用降压药、镇静药等药物时期,站立起身时最好扶靠支撑物;3.平时加强锻炼,提高免疫力,同时均衡饮食。

(据《广州日报》)

祖孙乐事

吃饭

那天我哄小孙子吃饭:“今天你如果不把这碗饭吃完,爷爷也不吃饭。”

小孙子说:“那好呀,你不吃我也不吃,奶奶就不用做饭了。”

“那爷爷饿死咋办?”

小孙子只好开吃。我心里正得意着,不想小孙子吃了几口就放下筷子说:“爷爷,如果再吃,我也会撑死的。”(新疆哈密 汪小弟 62岁)

蚊子也爱打听事

在家里我和儿子跟别人通个电话,老伴也要问东问西,不免被我们批评太爱打听事了。没想到这话被小外孙听了进去。

一天中午,老伴念叨说自己夜里没有睡好,有一只烦人的蚊子在耳边飞来飞去嗡嗡地叫。她的话音刚落,就听小外孙说道:“姥姥!这只蚊子晚上都闲不下来,也那么爱打听事!”

(河南郑州 李朝云 55岁)

帮百岁奶奶过上时尚生活

黑龙江肇东韩峰、张岩玲夫妇是当地有名的“孝星”,两口子全天候侍奉104岁奶奶马桂芹的事迹被传为佳话。

今年53岁的韩峰和45岁的张岩玲之前一直在外经商,生意做得风生水起。去年底,两口子见父母都快80岁了,还要伺候百余岁的奶奶,于是商量着把奶奶接过来照顾。这之后,两口子每天24小时就围着奶奶转:奶奶想吃什么就做什么;奶奶要有什么,马上送到她手里;最重要的,两人琢磨着要让百岁奶奶成为时尚老人。

那天,张岩玲给奶奶洗了澡,然后说:“奶奶,您的头发全白了,我给您焗个微红色的,像朝霞一样。”头发焗完,奶奶照着镜子眉开眼笑:“八十不浪,九十没浪,过一百岁了,我开浪啦!”

担心奶奶寂寞,韩峰夫妇给奶奶买了一部大屏幕智能手机,手把手教奶奶用手机微信打视频电话。奶奶很快学会了,想儿子、孙子、曾孙了,就开通视频聊个天。

为了让奶奶快乐生活,张岩玲还不动声色策划一些“节目”。今年三八妇女节,张岩玲组织了一

场家庭舞会,奶奶带头舞起来,幸福洋溢在她脸上……

今年7月,韩峰夫妇又在家里安装上了小视频的全套设备。每天为奶奶拍小视频,然后晒到“火山小视频”上。奶奶看到自己的形象经常在“火山”上亮相,笑说“我成明星啦”。(吕世申)



快乐人生

