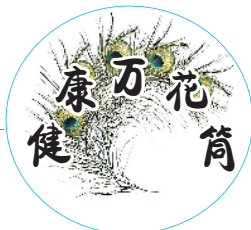
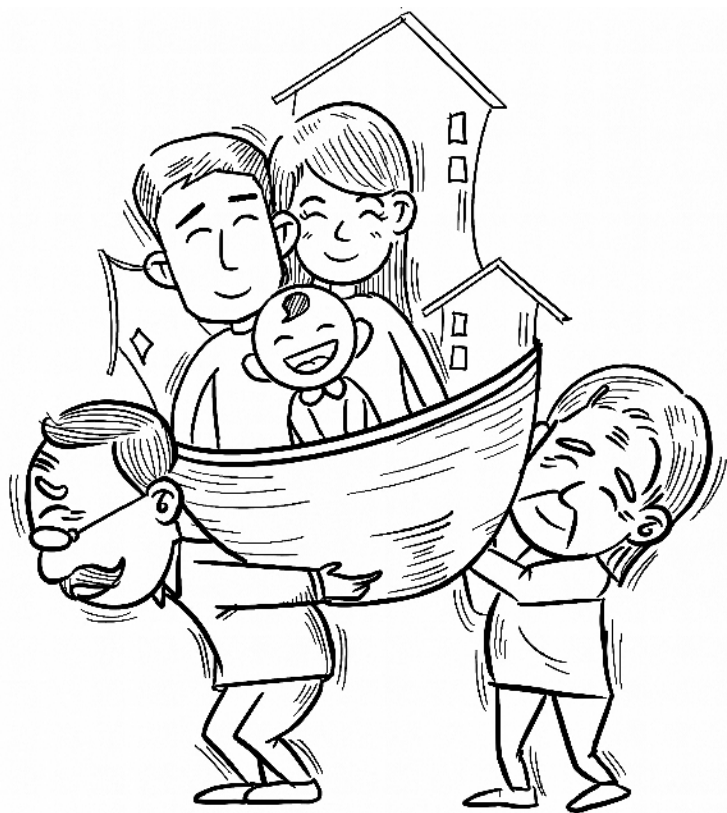


# 父母帮衬子女不是理所当然

孙女上幼儿园开始,浙江金华的胡女士就帮着交学费。最近,儿媳称,想让孩子到国外念高中,让胡女士帮忙筹钱。胡女士顿觉好事不易做,她准备跟儿子儿媳摊牌。

婚后的晨晨经不住婆婆的软磨硬泡,接受了他们孩子出生后会帮忙带、帮衬孩子上学的口头承诺,结果孩子出生后,才发现这是一张空头支票。老人帮衬子女的事常见,但衍生出来的矛盾也不少。老人到底应不应该帮衬儿女?要怎么帮衬?



## 自用保健器具 有不少禁忌

湖北襄阳 52 岁的曹女士照着网上的视频学着艾灸保养身体,谁知道把自己“养”进了医院。原来,她的体质不宜盲目艾灸。

现下,市场上有很多保健器具卖,普通人可买回家自行操作。它们真的可以随便拿来用吗?使用时都有哪些注意事项?

### 盲目艾灸或会把自己“烤干”

曹女士做艾灸一个星期后,便出现了唇裂、皮肤脱屑等现象,她赶紧来到了襄阳市中西医结合医院皮肤科就诊。皮肤科主任陈娟接诊后发现,曹女士本身已经阴虚缺水,却还在用艾灸提升体内的火,把自己给“烤干”了。

广州市第一人民医院南沙医院副主任中医师邓聪提醒,艾灸主要适合于寒性体质或是感受寒邪而导致的病痛,表现为畏寒怕冷、手足冰凉、易疲劳、精神不振、筋骨关节疼痛僵硬等。而阴虚体质的人群(表现为口干咽燥、小便短赤、大便干结、潮热、盗汗、五心烦热、舌红少苔等)则不适合艾灸,否则相当于火上浇油,养生不成反养病。

### 消毒酒精不能用来拔火罐

杭州市红会医院针灸推拿科医生刘芳说,几乎每周都会遇到拔真空罐出问题的人。她分析了大家在使用拔罐器时常犯的一些错误。

第一,医院拔罐用的酒精是 95% 浓度的,家用的消毒酒精浓度是 75%,含水量太高,容易滴下来烫伤,不能用来拔罐。

第二,不是所有的杯子都能拿来拔罐,成为罐器的前提是罐口光滑、圆润、平整。

第三,拔真空罐时,一般留罐时间为 8 至 15 分钟,不能因贪图效果而延长时间。另外,拔罐 3 小时之内不宜洗澡。

刘芳补充说,真空罐适合在家里用来日常保健,比如用来缓解肌肉酸痛等小毛病。如果身体里的寒湿重,玻璃真空罐不用火,作用于人体的热力不够,是不容易吸出寒湿气的,还得去医院拔传统的火罐。

### 牛角梳药性不能渗入人体

中医常说,梳头具有“发不落而生”和“头不白”的奇效,这些年,用来梳头的牛角梳风靡一时。

中国保健协会中医药工作委员会会长赵新华说,梳头有一定的保健效果,但是对梳子的质地来说,却很难说有养生效果上的差异。牛角的确是一种中药材,但是梳头并不能让牛角的药性渗透到人体。人们使用牛角、玉制成的梳子,更多是从心理和文化角度考虑。“牛角梳或玉梳质感温润,分量不轻飘,手感较好,梳头不起静电,这是人们喜爱它的理由”。赵新华建议,根据自己头发的发质和习惯,选择不起静电、齿疏而圆头的梳子就好。

(据《信息时报》)

## 父母说

### 出钱出力被认为是理所应当

儿子结婚时,胡女士和老伴帮儿子儿媳付了房子首付、装修费,还买了一辆车。孙女出生后,考虑到儿子和儿媳每个月要还 5000 多元的房贷,从孙女上幼儿园开始,胡女士就帮着付学费。除学费外,孙女喜欢的兴趣班,胡女士也从来不舍得花钱。她算了算,从孙女出生到现在,老两口一半多的收入,都用来培养孙女了。让她觉得压力大的是,教育经费逐年上涨。前段时间,儿媳提出,高中想让孩子到国外上,一学期光学费就要二三十万元,让她帮忙筹钱。“这不是要我们的老命吗?”胡女士说,她跟老伴商量,想找个时间与儿子儿媳摊牌,不管孙女去哪上学,他们每年顶多出 6 万元。

“我们家大小都得管,孙子就 4 个,光是交学费都够呛。”老陈今年 62 岁,他有两个儿子,因为家庭条件不错,都没出去找过正经工作。老陈说,自己年龄大了,早就想退休,但退不下来。他是家里的挣钱主力,两个儿子家的生活费大头都是他出。累就算了,让他觉得无奈的是儿子、儿媳的态度。即便这样

付出,儿子儿媳还不满足,这种理所当然让他心凉。

## 子女说

### 不兑现承诺让我无法释怀

2012 年,晨晨跟老公结婚,婚后,婆婆一直催他们要孩子,但考虑到经济压力,他们决定等两年。但婆婆再三请求,还承诺,只要孩子生下来,一切费用全包,孩子也会帮着带。晨晨没多想,答应了。2014 年,女儿出生,令她想不到的是,婆婆并没兑现承诺。这件事虽然过去了 5 年,但晨晨还无法释怀。她认为钱是小,人品是大。做不到的事情,为什么要承诺,这不是骗人吗?为了这口气,她很少与婆婆来往,也没少跟老公吵架。

跟晨晨不同,杨洁的婆婆从来没有给她任何承诺,如果他们需要帮忙,婆婆会尽力来帮,他们也会感恩。30 岁的杨洁是两个孩子的母亲,结婚以后,老公负责挣钱养家,她负责在家带孩子。杨洁的老公做淘宝,婆婆有空会帮他打包,老公赚了钱也会给父母一些,这在她看来是应该的。杨洁表示,做人最重要的还是要知足,学会感恩,“有些辛苦只要自己的丈夫知道就行了”。

## 专家说

### 不影响晚年生活是底线

金华市登峰法律服务所副所长廖露茵表示,不管是从道德角度还是法律角度,爷爷奶奶都没有帮孙辈缴纳学费的义务。帮衬子女的父母大多出于好心,比如孩子学费贵,一些有实力的爷爷奶奶会主动承担学费,这是好事。“但为了达到某些目的,给假承诺就不应该了”。

廖露茵认为,尽管每家争吵的原因不一样,但解决矛盾的关键还是在于沟通。她建议,遇到事情大家要换位思考。作为子女,对于父母的帮衬,不一定要高尚地拒绝,但要心存感激;作为父母,在能力范围内给予子女适当的帮扶未尝不可,但不能因为这些帮扶就对子女的生活指手画脚,更不要作出一些没必要的承诺。“明智的老人和善解人意的晚辈都是相辅相成的。”同时,老年人要为晚年生活进行合理规划,在帮助子女前要留出合理的生活费、医疗费、应急资金等必要的费用,在保证不降低自己生活质量的前提下量力而行。

(据《快乐老人报》)

## 祖 孙 乐 事

### 手机没有垃圾

有天,孙女拿我手机玩着玩着,不耐烦说:“爷爷,你的手机好慢呀,不听使唤,真烦死了。”

我说:“宝宝,手机中毒了,有很多垃圾,所以卡慢了。”

孙女看看手机,用餐巾纸擦了擦,说:“爷爷,手机很干净,没有垃圾呀。”

我和老伴听了,哈哈大笑。  
(重庆 陈世渝 62 岁)

### 姑姑有老虎厉害吗

小孙子航航晚上看《动物世界》看得不想睡。第二天,太阳升起老高了,他还没有醒。老伴喊航航起来吃饭,他赖在被窝里,说还想再睡一会儿。

这时,我的大女儿来了。老伴吓唬航航说:“还不起床,你大姑姑来了。你大姑姑可厉害呀!你再不起床,她要打屁股的。”

航航揉了揉眼,一骨碌从被窝里爬出来,问:“奶奶,大姑姑有老虎厉害吗?”看来,《动物世界》看得有点走火入魔了。

(河北武安 韩宗胜 77 岁)