

“净护天使”大赛获佳绩

信阳职业技术学院附属医院血液透析护理技能再上新台阶

信阳消息 (陈燕丽) 11月17日,由河南省血液净化治疗质量控制中心主办的河南省“净护天使”血液净化护理操作技能大赛豫南赛区竞赛在锦江大酒店如期举行。信阳职业技术学院附属医院血液透析室护士杨允以专业的技术、娴熟的操作,取得豫南赛区第二名、信阳地区第一名的优异成绩。

本次比赛旨在进一步提高血液净化专业医疗质量管理与控制水平,建立血液透析专科护理技能交流和学习平台,提高血液透析

护理质量。大赛设血液净化上下机操作,设备报警安全处理和应急预案实操处置3个环节的技能比拼,共有驻马店、信阳两个地市18家医院的18名优秀选手参赛。

自接到比赛通知,信阳职业技术学院附属医院领导高度重视,护理部悉心指导,血透室积极筹备,制订参赛方案。通过科内比赛选拔,护士杨允脱颖而出代表医院参加比赛。最终,经过半个多月的紧张训练,比赛当天杨允发挥出色,以规范、娴熟的动作从容地完成

了全流程技能操作,取得了豫南赛区第二名的优异成绩,充分展现了信阳职业技术学院附属医院护理人员良好风采。下一步,杨允将代表信阳参加河南省“净护天使”总决赛。

成绩的取得标志着信阳职业技术学院附属医院血液透析护理专业水平有不小提升,该院将以此次获奖为契机,本着为患者服务、对患者负责的态度,继续加强血透护理队伍建设,进一步提升净护人员技能水平,为全市人民的健康作出新的更大贡献。

预防疾病 从手开始

市第六人民医院开展洗手操比赛

信阳消息(杨晶琳 黄晓红) 为进一步提高市第六人民医院住院患者的手卫生意识,教会患者掌握正确的洗手方法,有效提高病患及家属对手卫生知识重要性的认识,同时达到训练住院患者康复技能的目的,近日,市第六人民医院举办了“住院患者洗手操比赛”。本次活动全院各科室积极响应,职工、住院患者都踊跃参与,150余人参加了此次比赛。

比赛形式集健身、表演于一体,每个参赛队伍以饱满的热情投入比赛,展示了团队的风采,最后精神三科

脱颖而出荣获一等奖。比赛结束,医院感染管理科主任刘旭霞为本次活动做了精彩点评,王威院长等领导为各获奖代表队颁发了荣誉证书。

赛后各参赛者均表示这样的活动应该多开展,既激发了大家的工作热情,又规范了技能操作。更重要的是,此次活动的开展丰富了健康教育的形式,在参与的同时都获得了快乐,愉悦了患者的心身,拉近了医患之间的距离,同时也展示了医院医务人员良好的精神风貌和职业规范。



信阳市肿瘤医院“谈初心、话使命、讲担当”学习交流活动

为弘扬革命精神,传承红色基因,近日,市肿瘤医院组织全体党员干部40余人参观罗山县何家冲红色纪念馆。大家来到纪念馆广场,重温入党誓词,在讲解员的带领下,参观了红二十五军军部旧址——何氏祠。通过本次参观及交流学习活动,教育大家以忠诚、干净、担当的精神和更加饱满的工作热情为医疗事业贡献自己的力量。

张晓明 摄

面对面宣传讲解

光山县市场监管局开展保健食品“五进”科普宣传活动

信阳消息 (屈世钦) 为进一步普及保健食品知识,加大科普宣传力度,提升消费者自我防护能力。近日,光山县市场监督管理局在全县范围内开展保健食品“五进”(进社区、进乡村、进网络、进校园、进商超)集中科普宣传活动。

此次活动紧扣“科学认知保健食品、明白理性放心消费”主题,围绕“保健食品不能替代药物”核心理念,利用宣传展示栏、发放宣传页、网络信息宣

传等多种形式进行科普宣传。执法人员每到一处,向群众发放保健食品安全知识宣传资料,详细讲解什么是保健食品、保健食品与普通食品及药品的区别、如何识别保健食品销售中的欺诈与虚假宣传行为的样式套路、如何选购保健食品以及遭遇骗局后如何进行投诉举报等科普知识,帮助群众提高识假辨假能力,让老百姓懂得“保健食品不能代替药物”,引导消费者正确认

识、科学识别和理性购买保健食品。

此次“五进”专项科普宣传活动,共出动执法人员40余人次,发放宣传资料2000余份,接受群众咨询100余人次,提高了人民群众对保健食品的科学认知水平,增强了人民群众对保健食品欺诈和虚假宣传的自我防范意识,并有效规范了保健食品市场经营秩序,进一步维护消费者合法权益。

信阳市精神卫生中心

关注精神卫生

共建和谐社会

拨号:0376-6301680

地址:信阳市第六人民医院 (信阳市新七大道西段)



心血管病常识

(接上期)

低收入和中等收入国家中最贫穷者受影响最大。有足够的证据显示,心血管疾病和其他非传染性疾病会导致家庭陷入贫困。

从宏观经济层面来看,心血管疾病对低收入和中等收入国家造成了沉重负担。在经济高速发展的低收入和中等收入国家中,心脏病、中风和糖尿病导致许多人过早死亡,估计使国内生产总值减少1%至5%。

如何减轻心血管病的负担?

通过健康的饮食、有规律的身体活动和避免吸烟能够预防因心脏病和中风。个体可通过经常进行

身体活动、避免使用烟草和被动吸烟、选择富含水果和蔬菜的饮食,避免脂肪、糖和盐含量高的食物以及保持健康的体重能够减少他们罹患心血管病的危险。

全面的整合行动是预防和控制心血管病的手段。

全面的行动要求采用综合措施,采取针对高危或已罹患该病的个体的战略,力图减少全体人口的风险。

可用以减少心血管病的达及广泛人口的干预措施包括:烟草控制综合政策,实行税收以减少摄入脂肪、糖和盐含量高的食物,铺设步行和自行车道,以增加身体活动,向儿童提供健康的学校膳食。(未完待续)

预防疾病 共享健康
信阳市疾病预防控制中心