

搭建交流平台 提升技术水平

我市首届消化内镜 3E 技术高峰论坛在圣德医院举办

信阳消息(吴琼)为促进我市消化系统疾病学术的繁荣与发展,提升疑难消化疾病诊治能力,提高学术研究和医疗技术水平,由信阳市医学会、河南圣德医院主办的我市第一届消化内镜 3E 技术高峰论坛,于 11 月 10 日在圣德医院举办。

市医学会副秘书长唐明智、河南圣德医院院长程红、圣德医院消化科外聘专家王红建(郑州大学第一附属医院消化内五科副主任)、河南省人民医院消化内镜中心主任丁辉等出席论坛,来自我市八县两区的消化科业界同仁们共同参会。

唐明智表示,为积极响应市卫健委“健康科普行”活动,满足基层临床医师的需要,市医学会携手圣德医院举办本次高峰论坛,旨在为我市消化科的医务工作者搭建一个学术交流平台,特邀省内几位知名专家,将国内外消化内镜规范诊疗技术的前沿理论及热点问题,通

过论坛、讲座、技术培训与体验等形式,呈现给在座各位。希望大家在学习中提高,既要向授课专家们请教,又要把学到的专业技术在全市普及,以推动信阳市消化内镜规范化诊疗技术更好地发展。

程红介绍了河南圣德医院从建院之初,就积极筹备建设了先进的内镜诊疗中心,配置了国际领先的诊疗设备。引进学科高水平、高技术人才,组建精英医护团队,并与郑大一附院建立长期合作关系,聘请王红建教授定期来院坐诊,在不断提升基础学科医疗技术水平的同时,注重优质医疗资源的整合、诊疗新技术的引进、高端医疗服务领域的拓展。此次举办的消化内镜 3E 技术高峰论坛,有名医大咖现场讲座、有高难度手术一对一带教、有消化疾病案例分享沙龙会,这种规模与环节设置在信阳尚属首次。希望在座各位抓住宝贵的学习机会,

认真聆听、积极探讨、共同成长与提高。

上午的讲座让在座各位提升学科理论基础的同时,开拓眼界,了解国内前沿新理论和新技术。专家们结合自身丰富的临床经验,对临床热点问题进行了深入分析和探讨。

下午由几位专家手把手对参会人员进行了 ERCP、ESD、EUS 高难度手术精细化指导与带教,并进行现场直播。大家非常珍惜难得的学习机会,认真观摩专家们的规范化操作演示,并在老师们的指导下领会 3E 技术操作要领,为今后自主规范化操作打下了坚实的基础。

我市首届消化内镜 3E 技术高峰论坛的成功举办,有力推动了学科内部和多学科之间学术交流,促进先进诊疗手段和前沿技术的应用推广,提升我市消化内科疾病服务质量和诊疗水平,为信阳人民的医疗卫生健康带来新的福祉。

借鉴先进管理经验

市第六人民医院组织人员赴绵阳参观学习

信阳消息(李岚岚)近日,市第六人民医院院长王威带领班子成员、中层领导赴四川省精神卫生中心参观学习。

四川省精神卫生中心(绵阳市第三人民医院)是一所以脑系和老年医学为特色的三级甲等医院,系四川大学华西医院区域联盟中心医院、省博士后创新实践基地。医院为四川省心理卫生服务培训基地、全国心理健康宣教示范基地、全国精神康复示范建设基地,主办发行统计源专业期刊《四川精神卫生》。三院副院长黄国平(教授)、李有为书记和大家进行了座谈。黄国平教授从该院精神专科的发展历程、人才引进培养、老年特色专科发展、科普工作、科研教学等方面向我们作了详细介绍。市

第六人民医院院长王威介绍了信阳市的区位情况和第六人民医院的发展近况,并表示要以此次参观学习为契机,不断加强学习,将医院的先进文化和管理经验应用到日常工作之中。

座谈会后,学习组一行参观了三院的老年科舒缓医疗病区、精神康复科病区(老年)、精神科日间病房。优质的流程服务、齐全的软硬件设施、浓厚的医院文化和深入细节的管理给大家带来了视觉震撼的同时,更使大家对医院和科室管理有了更进一步的认识和思想上的触动。

此次赴绵阳第三人民医院不仅仅是一次简单的参观学习,更是一次思想理念的更新与转变,对科室管理、对医院发展都将大有裨益,对医院发展起到良好的推动作用。

提高居民自救互救能力

市肿瘤医院开展卫生应急知识技能普及进社区活动



医务人员教居民急救技能

信阳消息(袁静)为切实做好卫生应急知识进乡村、进社区、进家庭,全面普及预防、避险、自救、互救等应急知识,提高群众自救、互救能力,市肿瘤医院走进社区开展卫生应急知识技能普及活动。

近日,该院组织了急诊科、肿瘤科、心内科、妇产科、中医科、核医学科的医护人员,首站来到平桥区平西街道双邻社区“昌建誉峰广场”,为社区居民开展卫生应急操作技能培训和义诊

活动。

活动现场气氛热闹活跃,急诊科的医务人员首先为社区居民现场演示了心肺复苏、气道阻塞、创伤止血包扎 3 项应急操作技术,他们娴熟、准确、连贯的动作吸引了众多群众观看;随后对群众进行了一对一的现场培训教学,帮助他们掌握应急操作技能知识。活动当天还为 200 余名社区居民免费测量血压、测血糖、现场看病,耐心地解答他们的疑问和健康咨询,使广大老百姓进一步

了解了疾病预防知识,增强了自我保健意识。

按照活动方案,该院将继续走进本市多个社区,广泛开展卫生应急知识宣传,为群众普及日常急救、急性传染病预防、各类突发事件可能造成人身伤害的预防与应对等卫生应急知识,指导居民掌握常用急救知识与操作技能,增强居民自我防范意识和紧急避险、自救互救能力,有效降低致死率、致残率,保障人民群众的身体健康和生命安全。

心血管病常识

(接上期)

什么是风湿性心脏病?

风湿性心脏病是风湿热引起的炎症和伤疤使心脏瓣膜和心肌受损造成的。风湿热由链球菌感染引起,病童最初症状通常是嗓子痛或患扁桃腺炎。

风湿热主要影响发展中国家的儿童,尤其是那些到处存在贫穷的国家。在全球范围内,由心血管疾病导致的死亡中几乎有 2% 与风湿性心脏病相关,而由心血管疾病导致的死亡中,42% 与缺血性心脏病相关,34% 与脑血管疾病相关。

风湿性心脏病的症状

风湿性心脏病的症状包括:气短、易疲劳、心律不齐、胸痛和眩晕。

风湿热的症状包括:发烧、关节疼痛和肿胀、恶心、胃痉挛和呕吐。

治疗

早期治疗链球菌导致的嗓子痛可阻止风湿热的发展。长期定期使用青霉素治

疗可预防导致风湿性心脏病的风湿热反复发作并能阻止心脏瓣膜已受该病损害的患者疾病的发展。

心血管病为何是低收入和中等收入国家的发展问题?

心血管疾病造成的 80% 以上死亡病例发生在低收入和中等收入国家。

相对于高收入国家的人口而言,低收入和中等收入国家居民更易受到导致心血管疾病和其他非传染性疾病的风险因素影响,而且预防措施不足。

在低收入和中等收入国家中,罹患心血管疾病和其他非传染性疾病的人不易获得符合其需要的有效和公平的医疗服务(包括早期检测服务)。

因此,在低收入和中等收入国家中,许多人年纪轻轻就死于心血管疾病和其他非传染性疾病,而且往往在生命最旺盛时离开人世。

(未完待续)

预防疾病 共享健康
信阳市疾病预防控制中心