

八旬老人专门为她打来表扬电话,称她“串百家门,知百家情,解百家难”;因为她,住在这里很安心——

# 张莹:社区居民的贴心人

本报记者 韩蕾

近日,家住浉河区老城街道胜利南路社区的居民高学圣找到记者,希望通过本报表扬该社区居委会主任张莹。是什么让居民这么认可社区的工作,并主动对居委会主任进行表扬呢?10月30日下午,记者跟随高学圣一起来到社区,听到了他发自内心的感激之情。

“张主任不是哪一点好,是都好,工作做得好,对人也好,这就是我想表扬她的原因。”已经80多岁的高学圣告诉记者,张莹“串百家门,知百家情,解百家难”,就像一台不知疲倦的永动机,一直在为社区做贡献,“作为老年人,在这个社区住着我安心也放心。”

通过采访记者了解到,作为胜利南路社区党支部书记、居委会主任,张莹几乎是以社区为家,慰问孤寡老人和困难户、给保洁员送清凉送温暖等活动都能看到她的身影,谁家有纠纷她也冲在前头,对老年人更是细致入微、细心周到。

9月份,胜利南路社区开启了“政府购买居家养老服务”,即为社区高龄孤寡老人、行动不便的老人等提供家政服务,高学圣正是服务对象之一。“当时家政人员上门的时候,是张主任带着来的。张主任怕突然一个生人来我们家,我们有些不放心,特意领来让我们认识一下。你说,



张莹(右)正在社区内走访居民(社区供图)

这么细心,让我们真的是很放心。”高学圣告诉记者,家政人员打扫得很仔细,阳台、卫生间……家里的角落都不放过,“家里只有我一个人,张主任逢年过节的时候,经常来看我,需要帮助的时候随时出现,她就像我的亲人一样。”

“我是社区居民,同时也是社区的保洁员,在社区待了很多年了。夏天的时候,社区会联合其他单位给我们送清凉,冬天会给我们送温暖,逢年过节来慰问,总是能想到我们,感觉在这个社区住着真是很暖心。”社区居民丁同宇对记者说。

“我是2006年进入社区工作的,到今年已经13年了。”13年的社区工作,不仅让张莹从普

通工作人员成长为社区党支部书记、居委会主任,也让她走进了社区居民的心,成为了居民认可的贴心人。

“其实这些只是社区最基础的工作。社区是社会稳定的基石,小家稳定了,大家才能稳定。”张莹表示,社区工作虽然繁琐普通,但却是离群众最近的工作,在与群众打交道的过程中也感受到了很多温暖,感受到了被认可的激动,“其实在咱们市像我这样的社区党支部书记、居委会主任有很多,他们都任劳任怨、扎根基层,服务社区居民,我只是他们中间的一份子而已。今后,我还是会一如既往地做好社区工作,让生活在这里的居民安心、舒心!”



## 阳光“在线” 气温平稳

本周我市持续晴好天气

信阳消息(记者 韩蕾)上周天气很好,阳光灿烂,中午更是暖和。当然,这些都是秋天最后的“倔强”,因为本周我们将会迎来二十四节气之一的立冬。尽管立冬过后天气并没有大幅度降温,但我们要珍惜现在的天气,毕竟越往后,这样暖和的天气越难得。

根据气象部门的天气预报记者了解到,本周我市天气依然以晴好为主,阳光长时间“在线”,白天的气温也很暖和,早晚的最低温度也不算太低,虽然偶有几天是个位数,但大部分情况下早晚的最低温度都维持在10℃以上。

具体天气预报如下:11月4日(星期一),多云转晴,9℃~20℃;11月5日(星期二),多云,11℃~21℃;11月6日(星期三),阴转多云,11℃~19℃;11月7日(星期四),多云转晴,9℃~20℃;11月8日(星期五),晴,10℃~21℃;11月9日(星期六),多云,13℃~22℃;11月10日(星期天),多云转晴,10℃~22℃。

通过天气预报可以看出,尽管本周五我们将迎来农历二十四节气中的立冬,但并没有出现降温情况,反而一如既往的暖和。

不过,既然已经进入立冬节气,那表明天气将会逐渐变冷。立冬是季节类节气,表示冬季自此开始。立冬过后,日照时间将继续缩短,正午太阳高度继续降低。所以,立冬过后市民要格外注意保暖,少穿低领的衣服,最好能经常戴围巾,睡前用热水泡脚。

## 精神分裂症为何难治?

这些知识需了解

精神分裂症是一种非常不容易治愈的疾病,而且治疗需要花费的时间较长、人力也较大,需要患者和家属长时间的耐心配合,那么精神分裂症患者在治疗中应该注意些什么呢?

1.做一些放松的动作。可以上下转动双肩,并配合深呼吸。举肩时吸气,松肩时呼气,动作要舒缓,不要太快,如此反复数回。这是在自我感觉情绪绷得很紧时常用以自我缓解、放松的方法。

2.睡眠是十分重要的。睡眠好了对于精神分裂症患者来说有利于辅助治疗,轻度的精神分裂病人可以自己调整心态,重度的家人或者医护人员要注意帮助睡眠,提高精神患者的睡眠质量。

3.精神病患者切记单独外出,最好是有人陪伴精神病患者直到患者病情稳定。

**注意事项:**精神分裂症患者一定要注意周围生活环境不宜太过喧哗、嘈杂。环境太过于繁杂很容易让精神病患者精神紧张,容易产生某种冲动,从而使病情加剧,造成不必要的风险。

## “我要好好展现城市建设者的风采”

“光山修理哥”周宪寿参演公益电影《爸爸是个农民工》

信阳消息(记者 周涛)“我被石导相中了,将参演一部院线公益电影……”11月3日上午,光山县的周宪寿致电本报称,由著名导演石玉福执导的公益电影《爸爸是个农民工》,在山东泰安举行开机仪式,作为其中一名演员,周宪寿参加了开机仪式,并将投入到拍摄工作中。

2017年11月1日,本报曾于04版刊登过周宪寿的事迹。家住光山县砖桥镇的周宪寿在江苏省苏州市吴江区打工,在修车铺从事修车工作期间,他一边参加各种文艺汇演和歌唱比赛,一边投入公益事业。他的事迹打

动了央视《有求必应》栏目组,著名作曲家和乐团为他的歌配乐演奏、拍摄MV。2015年,他凭借着自己的原创歌曲《打工兄弟把歌唱》登上了全国“打工春晚”。

今年5月,在参加山东卫视一档弘扬孝道的栏目中,导演石玉福了解到周宪寿的事迹。作为一名农民出身的影视工作者,石玉福深入农民工中间,历时数年精心创作了一部现实主义风格的电影剧本——《爸爸是个农民工》。接受邀请时,周宪寿被石玉福的公益情怀深深打动,满口答应。

“这次公益参演电影是零片酬,但我一定会好好演,因为

我们农民工辛勤奋战在劳动第一线,让城市高楼林立、日新月异,让城市人的生活变得方便舒适,我要好好展现城市建设者的风采,也希望让家乡人看到我在外地的努力付出。”周宪寿告诉记者。

据悉,《爸爸是个农民工》是一部以在城市打工的农民工为素材创作的原生态纪实电影,很多演员来自农村。影片旨在呼吁人们对农民工给予应有的理解与尊重,还对留守老人、儿童、妇女,以及山区儿童教育、三农政策的落实、农民生活状况等社会焦点问题进行了深刻剖析。



信阳市精神卫生中心

关注精神卫生

共建和谐社会

拨号:0376-6301680

地址:信阳市第六人民医院

(信阳市新七大道西段)

