

价格“酸爽”也得矫正

必须戴牙套的你选对医生了吗

近年来,随着人们饮食的多样化、精细化,与牙齿相关的疾病预防和治疗越来越受到重视。但由于口腔治疗部分项目无法“走医保”,导致价格“酸爽”,比如牙齿矫正。

牙齿矫正主要针对错公式畸形、

牙齿不整齐等情况,医学上通常称为口腔正畸。那么,在考虑这项价格“酸爽”的治疗手段时,如何确定是否需要矫正?不矫正可能会带来哪些风险?又该如何挑选治疗医师和机构?



如果仅仅是牙齿不整齐,未伴有牙周病等口腔问题,患者主要考虑美观,理论上任何时候进行矫正皆可。对于影响发育的错公式(牙右加合),医师则建议尽早治疗。如“地包天”儿童建议在4岁左右就进行矫正,从而可使颌骨正常发育,避免后续的很多问题。

在儿童6岁-12岁替牙期间,即使是新长出的个别牙齿不齐也可能引发严重问题。如多数恒牙相比于乳牙,牙齿萌出的方向或位置不好等造成牙齿排列不齐等。

“我们经常会看到这样的临床案例,12岁左右的孩子前来就医,其牙齿排列不齐,个别牙存在牙龈退缩,显得非常长。那是因为孩子在五六岁替牙时,某颗牙不整齐,咬合位置长期错误,反复导致创伤,致使牙龈下褪,部分牙根外露,甚至连骨头都会受影响。这种多年创伤所带来的不良后果在后期治疗的过程中很难消除。”该专家指出,在牙齿替换阶段,父母需定期带孩子到医院进行检查,时时绷紧一根弦,有时候牙齿的小瑕疵也会带来大麻烦。

治疗期以年计,多因素引起价格波动

通常,私营医疗机构收费相比公立医院高一些。“这是因为正畸是以‘年’为单位的长期矫治过程,需要定期复查。很多患者由于白天学习或工作原因,不方便就医。私营机构可提供晚间甚至更长时间、灵活的服务,为患者提供便利,收费也就相对高一些。”首都医科大学附属北京世纪坛医院口腔科住院医师邱静怡告诉科技日报记者。

邱静怡提到,正畸治疗价格与患者所用的材料种类有关,因此采用不同矫正器(也就是人们常说的牙套)治疗收费

也不同。目前矫正器主要分为固定、隐形两大类。固定矫正器将托槽固定在牙的外表面,通过更换弓丝达到矫治的目的。

隐形矫正器又可大致分为无托槽隐形矫正和舌侧矫正器两种。舌侧矫正器置于牙齿内表面,订制的结果是让托槽贴合患者的每一颗牙,隐形最彻底,相同情况下价格也最高。无托槽隐形牙套通过定期更换牙套来达到矫正的目的,进食、刷牙时可摘取,相对舒适美观。由于“私人订制”且产品多依赖于进口,隐形矫正器的费用往往比固定矫正器贵。

不只是为了美,牙齿不齐会影响正常生活

一位公立医院的正畸专家在接受科技日报记者采访时表示,错(牙右加合)畸形会造成不良影响。首当其冲的是口腔健康会受到影响。牙齿不齐会给刷牙带来困难,容易造成龋齿、牙周病等情况,导致牙齿早失。

此外,还有部分口腔畸形的情况虽不伴有严重的功能障碍,但确实影响美观,如牙齿参差不齐、龅牙,上颌发育不好导致上嘴唇的唇红露不出来

或下颌后缩等等,继而可导致相应的心理问题,影响患者的正常工作、学习和生活。

“不论是儿童还是成年人,凡受此类情况困扰,都需要进行正畸治疗。”该专家说:“如果只是轻微错(牙右加合),牙齿稍微不齐,影响美观的程度尚在自身可接受范围内,基本无健康、发育风险的情况,也可以不采取治疗措施。”

正畸无年龄限制,不同问题最佳时机有异

正畸有无年龄限制?“总体来说,正畸没有年龄限制。但针对不同错(牙

右加合)的问题,治疗的最佳时间不同。”该专家说。

别只盯着器械费用,正畸看准专业医师

近年来,由于正畸医疗需求增加,经过研究生训练或正规专科进修培训的正畸专科医师数量缺口与日俱增,其工作强度也非常大。

“正畸周期长达1年-5年,患者通常每月都要进行复查、监测或调整治疗方案,医师需要在一个病人身上花费很多的精力。”邱静怡告诉科技日报记者,正畸科的医生往往要在同一时期诊疗几百个病人,加班熬夜是常事。

另一方面,不同于某些手术具有统一标准流程的治疗模式,正畸治疗很大程度上取决于医师的技术水平。专业医师供不应求的背景下,一些未经过专门训练的医师也开始从事正畸工作,可能会在治疗过程中出现诊断、设计治疗纰漏,耽误患者最佳治疗时期,甚至会有损患者的健康和美貌。因此,一定要到正规的医疗机构,选择专科的正畸医生进行治疗。
(据新华网)