

勇于尝鲜 比年轻人还潮

越来越多老年人成追新族

日前,在北京慈云寺一家5G体验店,78岁的退休工程师杨世琪成了全国第一个5G手机买家。作为一名“科技控”,他希望用新手机多拍些短视频。

当下,越来越多老年人乐于体验新事物,勇于涉足新领域,甚至敢当吃“螃蟹”的第一人。

连夜排队,成5G手机第一人

杨世琪的新身份让很多年轻人羡慕不已,他却表现得很淡定。

杨世琪是一名退休桥梁工程师,曾参与四川泸州长江大桥、济南建邦黄河大桥等国内外桥梁设计,因工作性质常年在外,对通信需求很大。早在1995年,杨世琪就花了两万多元买了第一台诺基亚手机。退休后,杨世琪一直是个“科技控”,不仅学会电脑、摄影,还学会用智能手机拍摄、剪辑短视频,成了自媒体视频达人。此前,杨世琪还在优酷开通了自己的原创频道,如今发布的视频已达317个。

见证了手机从2G到4G,杨世琪仍不满足,“我年龄越来越大,摄影器材设备太重负担很大,我越来越依赖手机,但4G网络下手机的上传和下载速度又很慢,我很期待5G到来”。听说5G手机

要开售,为了能尽快入手,杨世琪就提前来到商场等候。等5G手机开售,杨世琪立马下单购买,成为全国5G手机首位买家。

对于新入手的5G手机,杨世琪感觉很满意,“我将用这台5G手机拍摄、制作、发布更多的视频,记录科技水平的发展,歌颂祖国的新时代”。

航拍技术牛,年轻人喊他“大师”

山东青岛即墨市76岁的袁福夏不仅敢于尝鲜,还在圈内成了“大师”。

3年前,当地有人开始玩无人机航拍,袁福夏不甘人后,成了一名航拍发烧友。袁福夏每天坚持练习,

在青岛啤酒广场、金沙滩、即墨海滩等地,他经常戴着一顶遮阳帽,穿着一件摄影马甲,双手举着遥控器,仰头寻找最佳拍摄角度。这几年,袁福夏和他的小飞机把青岛的各个景点拍了个遍。在圈子里,袁福夏成了“代言人”。当地最盛大的活动——青岛啤酒节举办时,袁福夏受邀领衔五大特约飞手为活动造势。他的航拍作品在国内各大赛事中频频获奖。去年8月,袁福夏获得中国国际旅游航拍大赛一等奖。荣誉加身后,袁福夏反倒比从前更低调,“比起名气,我更享受视野在空中飞行的感觉”。

开五星民宿,吸引外国游客

短租平台和民宿游近年才开始流行,而浙江杭州56岁的老板娘张翠萍却已入行多年,当起了民宿老板。

2012年,张翠萍从企业退休,闲下来的她本来计划着在家打打牌、跳跳舞,过悠闲生活。当年暑假,张翠萍一家人去云南旅游,无意中住进洱海边一家民宿,“住着木头房子,吃的农家菜,打开窗就能看洱海,很喜欢那种感觉”。回到杭州后,她动了自己开民宿的念头。为此,张翠萍先后5次飞往大理考察取经。在家人的支持下,张翠萍在郊外的清凉峰镇租下一栋房子,自己设计,自己装潢布置。2014年,张翠萍的民宿正式对外营业。那时,老伴还未退休,平日里,张翠萍一个人守在民宿,“一边接待游客,一边享受田园生活”。

张翠萍还在第一时间入驻了一些旅游平台。因为古朴的木屋、精致的装修,她的民宿很快就吸引了不少客人。在平台上,张翠萍的民宿评分为五星,“有人夸我的厨艺好,有人说来了不想走”,甚至有来自美国和澳大利亚的外国游客特意来打卡入住,“和天南地北的客人一起聊天做饭、爬山游玩,生活很惬意”。

(王宇)

酒界泰斗长寿与喝酒没啥关系



中国酿酒行业泰斗秦含章先生日前逝世,享年112岁。虽与酒打交道大半辈子,不过,有人要把秦含章的长寿和喝酒联系起来,恐怕就跑偏了。

长寿与喝酒无关

研究了大半辈子酒,秦

含章平时只会偶尔浅酌两口,对于喝酒的量,控制得很严格。秦含章生前曾披露过自己的长寿秘诀:“除饮食外,主要靠坚持勤动脑、勤动手动脚。”秦含章吃得很健康,坚持少食多餐,除一日三餐外,会在下午3点喝杯鲜榨橙汁,

到了下午5点,会喝一袋牛奶,偶尔吃两片饼干。

因为年纪关系,秦含章很少下楼运动,但每天起床后都会在床上做“脚蹬自行车”。秦含章还每天坚持站着写毛笔字,往往写完了,会出一身汗,有时汗多时甚至需要换衣服。

医学上没有喝酒养生一说

很多人认为,适当喝酒有助于养生,部分人还有喝药酒的习惯。北京中医药大学东方医院治未病中心副主任彭玉清说,中医一直把酒当成“药”,“是药三分毒,身体健康的人最好不要通过喝酒来养生”。

在医学上,其实没有喝酒养生一说。世界顶级医学期刊《柳叶刀》曾刊文指出,最安全的饮酒量为0,即不饮酒才对健康有益。北京协和医院临床营养科于康教授也认为,“适量饮酒有益健康”的说法没有足够的科学依据。

(据《北京青年报》)

祖孙乐事

男子汉

小孙子报名上幼儿园了。第一天我送他去幼儿园,路上他说啥也不愿去,好不容易哄到了幼儿园门口,小孙子抓着我的手大哭着,说啥也不跟幼儿园的老师进去。

于是我哄他说:“尧尧,你是个男子汉,这样哭人家会笑话你的。”

我这话还真管用,小

孙子抹了一把眼泪,忍住哭跟着老师进去了。

下午我去幼儿园接小孙子,见他眼睛红红的,就知道他在里面没少哭了。我问他:“尧尧,你在里面是不是又哭了?”

小孙子仰着头说:“我哭了没让你看见,我就是个男子汉。”

(新疆哈密 汪小弟 62岁)

奶奶管爷爷叫啥

深夜十点刚熄灯,我和老伴的房门被砰的一声推开。我不用想都知道,不是住在西屋的小孙子,谁敢如此夜闯民宅?

小孙子熟练地摸到灯的开关,麻利地钻进奶奶的被窝,神秘地小声说:“奶奶,我爸管我妈叫老

婆,我妈管我爸叫老公。”

“别瞎说。”小孙子见奶奶不信,急了:“我没瞎说,刚才听见的。”

见奶奶一副默许的样子,他又接着追问:“奶奶,你管我爷爷叫啥?”

(辽宁辽阳 石大俊 74岁)

下手太狠

孙女睡觉时,我看见一只蚊子停在她的胳膊上,便一巴掌打去。蚊子被拍死了,孙女也被惊醒了。我说:“宝宝,蚊子咬你,我把它打死了。你继续睡

吧。”孙女睡眼惺忪地看到胳膊上有点血,埋怨说:“爷爷,你下手也太狠了,把我打出血啦!”

(重庆 陈世渝 62岁)

我给孙子当“军师”

在家中,我不仅是孙子壮壮的爷爷,还是他的“军师”。在我这个“军师”的引领下,壮壮这个小学四年级学生,已是连续七个学期的“三好学生”和“三好干部”了!

某日放学后,壮壮跟我说:班里好多同学都报名参加了校外补课班,他也想参加。我经过认真分析,给他出主意:小学阶段是打基础的时期,只要把课堂上的内容学通就可以了。听了我的建议,壮壮不再受校外补课的困扰了。

班里要竞选班干部,壮壮跟我说:现在选班干部,也需要给班主任老师“意思意思”。我惊诧之余对他说:“花钱走

‘门子’换来的班干部,你当上了心里也发虚!”在我的劝说之下,壮壮凭本事,竞选上了副班长。

放暑假时,学校开展“假期献爱心”活动。壮壮跟我说,他们班小华的父母下岗了,家里生活很困难,他很想帮助小华,可是,小华自尊心很强,从来不收别人的东西。于是我又当起了壮壮的“军师”,我俩决定实行隐性帮助——介绍小华的父母到我儿子的公司里打工。

这么多年来,壮壮在我的帮助下茁壮成长。他说:爷爷,你这“军师”要一直当,不能退休!

(辽宁台安 钱国宏)