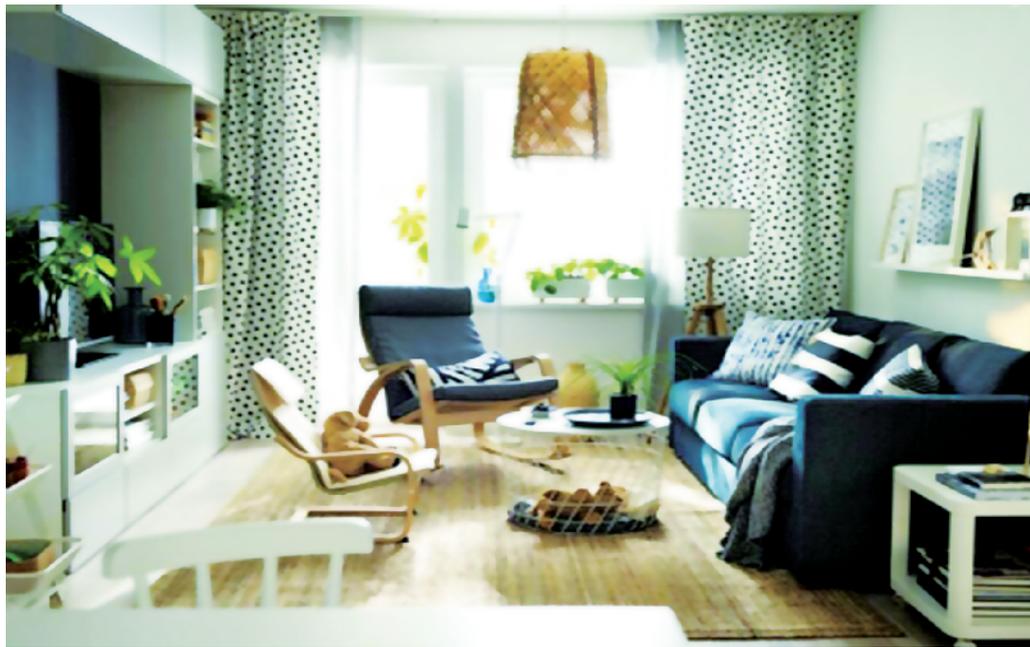


改变睡眠行为 打造全新空间 汲取设计灵感

迎接全新家居生活氛围



夏天虽美妙,但却无法长久停留,新生活将从这一刻开始。家的意义在于满足自己或家人的不同生活需求,是一个展现个性的多功能空间。换种思维方式,寻找生活、工作与睡眠的平衡点。重新定义生活空间,变身家的“主人”;或者,从设计师的角度,汲取家居生活的点滴灵感。

把自己变成家的“主人”

一个充满生活气息的家庭,可以营造出健康快乐的家居氛围。虽然居住在大城市中,却也希望回归到“简约质朴”的生活方式。不妨将自己化身家的“主人”,在满足自己生活居住需求的同时,也抛开规则和其他束缚,随心使用现有空间。舒适感不止是身体上的感受,更是对周围的环境感到满意并且轻松自在。

卧室和厨房两大空间备受

关注。即使是单人间,也可以不惜空间,放一张精致舒适的大床,打造一个可以睡觉休息、阅读、看电视和放松的地方,就是最好的利用空间。整理衣物时,可以设计一套巧妙的解决方案,通过对模块系列产品的灵活应用,将各种收纳件组合起来,享受收纳的乐趣。

同样,厨房的空间也不会影响一个人对烹饪的热爱。重

要的是把合适的工具和材料收纳得井井有条,方便随时取用。开放式搁板和挂杆可以充分利用垂直空间,为紧凑的厨房增加储物空间。若厨房食品柜内一切摆放有序,则会令家居氛围更加温馨。此外,如果能够选择恰当的储物用具,便能打造出更加和谐美观的视觉效果,例如:采用玻璃、金属和木头等天然材料制造的精选产品。

“睡好觉”其实并不难

当我们长期以来一直在努力寻找工作与生活的平衡点时,似乎忽视了一项更为重要内容——睡眠。但出人意料的,睡眠却是平衡工作和生活的一大关键因素。

在过去的50年中,全球的平均睡眠时间从8小时减少到了6小时左右。但科学家表示,人们需要通过高质量的睡眠来恢复精神和体力,保持良好的状态,以饱满的状态继续生活。

积极规划合理的睡眠时间是踏出的重要一步。起床时神清气爽的美妙时刻似乎可遇而不可求,但通过一些小事,可以帮助人们养成睡眠习惯,固定休息时间。营造良好睡眠空间,通常需要考虑灯光、声音、床上用品等因素。

利用窗帘控制光线,营造良好睡眠环境。例如百叶帘,通过遥控器控制升降,躺在床上,即可进行操作;纺织品、垂

帘和地毯可以辅助消音。其次,每个人的身材、体型不同,睡眠方式也千差万别,因此,一个符合自己需求的枕头必不可少。人体工学枕的形状和填充物有助于营造“不省人事”的睡眠状态。

值得一提的是,在选择枕头时,需要进行至少5分钟的亲自尝试。当额头与下巴保持水平状态,便是公认的最合适的枕头高度。

汲取设计师的家居灵感

当有一个拥有两间卧室,由奶奶、父母、两个孩子组成的空间较为紧凑的家庭时,对于不同的设计师而言,即使面对同一个空间,同一个家庭,他们也可以打造出完全不同的家居空间效果。

设计师们会去思考,类似这样的家庭,在他们的生活中拥有怎样的家居梦想,会面临

怎样的生活挑战,然后利用思考结果,设计出解决方案。

一位来自中国的设计师针对上述设想的家庭场景做出思考:当二胎政策出台后,年轻夫妇6个月前决定为家庭再添新丁。此时,奶奶前来和他们同住,帮忙看护婴儿,和年纪较大的孩子同住一间房间。这家人注重健康、营养和天然,家居布

置多采用自然色调和天然材料。他们喜欢植物,室内和阳台上摆放着花草,并让孩子也来一起学习如何照顾它们。

当然,来自世界各地不同的设计师,会结合不同的生活环境和状态给出不同的解决方案,而我们,则需要从中汲取一点点的家居设计灵感。

(据《北京晚报》)

租房巧“变装”也能有“家”的感觉

租房对于很多人来说仅是一个凑合,是在能真正拥有一份归属感之前暂时的落脚点。可是当你真正认真看待时,你会发现它也能给你“家”的感觉,正所谓“房子是租来的,生活是自己的。”而家居收纳正是我们对生活的不妥协,掌握出租屋内的小收纳技巧,绝对能够让你体验“家”的不同色彩。此外,在房东允许的前提下,不妨对于现在的空间做一些小小的改造,便能让租来的房子像家一样的温暖。要相信,用心去生活的人,生活处处充满阳光。

自粘壁纸、PVC地板租房“变装”利器

能让我们改造的肯定是一些简租房,简租房的改造空间也比较大,比如墙面、地面、家具、装饰物等。首先就是墙面,一般租到的房子都是白色乳胶漆墙面,如果你嫌它太单调,不如找找万能的淘宝,随便搜个“自粘壁纸”这样的关键词,就会出来一大堆非常容易贴的壁纸。没有真正装修的时候贴壁纸那些麻烦的工序,即便是女生自己也能完成,而且花色也多,任君选择。只需要撕下背胶就能铺贴在墙上,十分方便,价格也很便宜。只需要在餐厅的一面墙,或者卧室的背景墙使用艺术墙纸,就很有“家”的感觉。当然如果房东不同意你大面积贴壁纸的话,也可以买一些墙面的装饰品进行美化,各种挂画或者小型的贴纸都是最优选择。

而关于地面,如果你租到的房子年纪比较大,可能会存在一些地板刮花比较严重,或者是使用年限比较长地板已经不太能清洁干净的情况,如果再加上光线不太好的话,可能整个屋子里面看起来就比较阴暗。这个时候地板革这种东西就可以派上用场了,现在不仅有一整卷的直接铺贴的,还有一块一块进行拼接的那种,都是非常方便的,而且价钱

也不贵。市面上有一种PVC地板,不仅环保安全,价格低至二三十元,价格高的也不出百元。这种地板脚感与实木接近,却更有弹性,还可以随意剪裁,方便DIY。以一个20平方米的客厅而言,不过五六百元,就能带来巨大的改变。

功能空间重叠法

小空间必学的收纳招数

关于收纳,这应该算是家居生活一个永恒的话题,无论是自住房还是租房,这门技巧必须要学会。而功能空间重叠是租房必学的一招。例如,一个出租屋,一张床占据了将近一半的面积,床上空间其实不好利用,但床下的空间则可以作为储物空间来使用,买上两三个类似的床下收纳箱,用来放换季的鞋子真的是极好的。预算充足的时候可以购置那种塑料的,有翻盖式的,有带滚轮的,有分隔的,很多样式可以根据自己需求选择,相比较无纺布的收纳箱更容易清洁使用。

至于一些零碎小杂物的摆放,记者极力推荐手推车,因为真的很好用,放在床边当床头柜,放在玄关可以放鞋,放在书桌旁可以放书和杂物,放在阳台可以养花养多肉,放在厨房存储新鲜蔬菜水果……还有不同颜色选择,颜值都超级高,好好搭配一下绝对可以让自己的小窝一下子时尚起来。而关于衣物收纳,未必需要衣柜,高性价比的铁艺挂架,就能储纳大量衣物。不仅释放了空间,也会让空间变得轻松、年轻。书本未必要放在书架上,整齐叠放在角落,或者一排码在墙角,反而很有设计味,有一种自由不羁的感觉。

此外,电线收纳盒其实真的是租房必备,因为出租屋的电位设置一般比较少而且多有不合理之处,为了方便使用通常都要接很多插线板,乱七八糟不美观倒是其次,真的很容易出现漏电情况,有了电线收纳盒就会好很多。

(据《新快报》)