

# “爱老助老帮帮团”暖人心

## 浉河区成功社区为社区老人提供优质服务



“帮帮团”志愿者给社区老人送温暖 本报记者 李亚云 摄

信阳消息(记者 李亚云)近日,浉河区民权街道成功社区的独居老人王河滨家一改平时的冷清,亦客亦主的“爱老助老帮帮团”社区志愿者们的到来给这位90余岁高龄的老人带来了慰藉。她

们不仅给老人送来了应季的衣物和水果,还为老人做家务,与老人促膝长谈,为王河滨老人孤寂的独居生活带来一抹亮色。

为扎实推进城市文明志愿服务,加快空巢老人居家养

老事业发展,成功社区成立“爱老助老帮帮团”,以年龄65周岁以上贫困、无子女、空巢老人为服务对象,为老人提供生活照料、健康保健、心理抚慰、应急救助、法律援助等服务,努力为空巢老人提供居家养老新型服务。

今年以来,“爱老助老帮帮团”的服务内容越来越丰富,社区老人享受到了切实的福利。以“帮帮团”每月都开展一次义务理发日活动为例,除了免费理发,对于行动不便的老年人和残疾人,社区还提供预约上门义务理发服务,为行动不便的老年人提供了很大方便。每到换季、节日等特殊时间点,“帮帮团”都会为老人们送衣服、慰问品等,切实让老人们感受到来自社区大家庭的温暖。

“我们的服务会继续开展下去,还将积极联系各种类别的公益组织,把更多的便民服务引入社区,方便居民生活,为社区老人提供优质服务,以发扬尊老爱老的传统美德。”“帮帮团”的负责人刘士如说。

# 爱牙护牙健牙学起来

## 浉河区秀水社区开展口腔健康知识讲座

信阳消息(记者 李亚云)为增强口腔健康观念和自我口腔保健意识,让居民远离牙病的困扰,浉河区五星街道秀水社区近日在社区活动室开展了口腔健康知识讲座。此次讲座,社区邀请了信阳口腔医院的刘斌医生主讲,40多名居民参加。

俗话说,牙痛不是病,痛起来真要命。讲座中,刘医生细致深入地为大家传授牙齿的相关知识,龋齿、牙周疾病的形成和

日常使用牙齿受到的危害,牙齿的基本保护措施以及患牙病需采取的治疗手段等;呼吁大家养成早晚两次刷牙、睡前刷牙后不再进食、饭后漱口等良好习惯,掌握正确的刷牙方法;对日常生活中大家不正确的洁牙护齿方式进行了纠正,并示范如何正确放置牙刷、怎样正确刷牙。

为了提高大家听课的兴趣,刘医生还通过提问答题的方式为居民发放牙刷、牙杯、牙线等奖品,现场

气氛非常活跃。活动结束后,刘医生现场与多位居民签订家庭医生服务协议,为他们建档立卡、答疑解惑。

此次讲座活动受到了居民的一致好评。讲座内容深入浅出、简单易懂,既增加了大家的日常知识储备又符合大家的需求,从而帮助大家养成爱牙、护牙、健牙的良好生活习惯。社区表示,今后会针对居民的不同需求,开展各种知识讲座和培训,希望社区居民都能重视自己的健康。

# 炉甘石洗剂,对付儿童皮肤病

提到炉甘石洗剂,很多人都不陌生。它是皮肤科的常用药,不光使用广泛,还十分安全,大人小孩皆可使用,几乎被称为“万能皮肤药”。世界卫生组织将炉甘石洗剂列入了儿童基本用药清单,推荐它为婴幼儿优先使用的安全药物。

南京市妇幼保健院皮肤科马小玲主任医师介绍,炉甘石洗剂可用于治疗各种瘙痒性皮肤病,其主要成分为炉甘石、氧化锌、甘油,辅料为纯化水,具有明显的收敛止痒功效。该药属于矿物性粉剂,有吸湿和减少外界对皮肤摩擦的作用。它本身还具备一定的药理学特性,可应用于潮红、肿胀、灼热、瘙痒而无渗出的急性皮炎,以及痱子、荨麻疹、夏

季皮炎等皮肤病。

马小玲说,当宝宝的皮肤出现以下3种情况时,推荐外用炉甘石洗剂:

1.虫咬皮炎。虫咬皮炎由螨虫、蚊、蠓、臭虫、跳蚤、蜂等昆虫叮咬或毒液刺激所引起,皮损处出现昆虫咬痕,且有瘙痒症状。若症状较轻,如仅是瘙痒、局部红斑、风团等,可以局部外用炉甘石洗剂(在原有炉甘石洗剂的基础上加入苯酚,增加止痒效果)。用时摇匀,取适量涂于患处,每天3~4次,可达到止痒效果。

2.长痱子、湿疹、皮肤过敏、荨麻疹等。如果症状较轻,仅是局部的疹,可外用炉甘石洗剂;如果是全身性症状,并伴随哮喘等,应立即到医院就诊。

3.太阳晒伤。对于轻度晒伤,如皮肤表面有些脱屑或是轻微发红,并伴随轻微的刺痛感,可先使用干毛巾包裹冰袋进行冷敷,然后外用炉甘石洗剂、芦荟凝胶等。

炉甘石洗剂静置后会出现分层,故使用前需要大力摇匀,用棉签蘸取涂抹在患处即可。大多数的炉甘石洗剂都是2年保质期,如果开封后没有用完,只要常温保存好即可。再次使用前需确认是否过期。

(据《生命时报》)



## 便民信息

### 信阳市供水集团公司特约



今日天气:多云 12℃~20℃

- 市长热线:12345
- 烟草专卖品市场监管举报电话:12313
- 社会救助电话:6552041
- 信阳市青少年心理及维权服务热线:12355
- 妇女儿童心理援助热线:15503760718
- 住房公积金热线:12329
- 税务稽查举报:6207648
- 燃气服务:6263939
- 供电服务:6218315
- 自来水抢修:6222251
- 物价投诉:12358
- 民航航班问询:6205656
- 食品药品投诉电话:12331
- 有线电视维修:96266
- 旅游咨询电话:6366823
- 旅游投诉电话:6366983
- 信阳市城市管理服务热线:12319
- 灭四害:6259868
- 环保举报:12369
- 法律咨询:6253148
- 报警:110
- 交通肇事:122
- 火警:119
- 天气:12121
- 急救:120

## 西气东输淮武联络线光山县段管道改线工程环境影响评价公众参与第二次公示

环境影响报告书征求意见稿全文网络链接:ht tps://pan . baidu . co m/s/1oqmt9jne6Ex1zFbSeWYmWw 提取码: r6jw

环境影响报告书征求意见稿纸质版可直接到以下地址获取:

河南可人科技有限公司(郑州市商都路与中兴南路交叉口建正东方中心C座901室)

联系人:王工  
联系电话:0371-66856887

征求意见的公众范围:

受建设项目影响范围内的公民、法人或者其他组织的代表。

公众意见表的网链接:

https://pan.baidu.com/s/1srHHSFOUhg8Jj - C8tm7IMQ 提取码:944j

公众可将公众意见表发至邮箱:kerenkeji@qq.com

公众提出意见截止时间:2019年9月30日至2019年10月17日

光山县城市建设投资有限公司  
2019年10月10日