

“百家宴”真香 邻里情好浓

浉河区华森社区迎中秋欢聚大团圆活动好温馨



品百家宴、看演出,其乐融融。
本报记者 李倩 摄

信阳消息(记者 李倩)鱼香肉丝、板栗焖鸡、红烧鲫鱼……香味四溢。在中秋节即将来临之际,9月10日下午,浉河区金牛山街道华森社区举行了庆中秋邻里百家宴活动,居民们欢聚一堂,共同品味来自各家各户的美味佳肴。

随着居民们的陆续到来,社区文化大院里香味弥漫,一场浓浓邻里情百家宴即将拉开序幕。因为有100多名居民前来相聚,社区居民高梅一早便和几个老姐妹一起为社区百家宴做起了准备,她们所做的菜肴不仅味道好,寓意也十分应景。“来来来,大家尝尝,这是寓意吉祥团圆的八宝饭。”高梅笑呵呵地招呼着。

百家宴上,一盘粉蒸肉点

赞率很高,刚放在桌子上便空盘了。这是居民王玉梅和老公一起协同合作,用满满的心意为居民们送上的节日祝福。

18时许,100多道色香味俱全的家常菜摆满了14张圆桌,社区居民纷纷亮出“绝活”,一同在社区百家宴中感受“天涯若比邻”的温暖。

“何为大团圆?咱们社区家家户户都团圆在一起,这就是大团圆。”居民张大庆先生说,中秋节能和老邻居们一同吃团圆饭很有意义。

19时,社区的中秋节文艺

汇演开始,歌舞、腰鼓、走秀等10余个节目轮番上演,演出中还穿插了全国文明城市创建知识问答。不仅如此,现场还表彰了一大批社区优秀志愿者、好媳妇、好婆婆、文明家庭等。

“社区百家宴一摆,百家就成了一家。”华森社区党支部书记周晓燕说,聚一群人,暖一个家;中秋节是一个圆,月亮的圆,月饼的圆,以及每个人心中所追求的美好的团圆;大家相聚在一起提前过节,畅叙邻里情意,让美好愿望在笑脸中凝成永恒的快乐。



总习惯张口呼吸? 查下耳鼻喉

过敏性鼻炎,扁桃体、腺样体肥大都会造成气道狭窄

正常人一般都用鼻呼吸,只有在运动时耗氧量增加,才会出现张口呼吸的情况。但是也有些人会有长期张口呼吸的情况,这是怎么回事呢?

鼻腔有加温、加湿功能,经鼻腔加工后的空气,温暖而潮湿,吸进气道后使人感觉非常舒适。过敏性鼻炎、扁桃体肥大、腺样体肥大是造成儿童气道狭窄、鼻腔通气不畅,不得不张口呼吸的主要原因。张口呼吸会引起口腔干燥,儿童还会出现面容改变、记忆力减退、学习效率下降、生长发育迟缓等问题。

过敏性鼻炎经明确过敏原后,可以采取避免接触过敏原、药物治疗、脱敏治疗等方式综合管理。过敏性鼻炎、扁桃体肥大、腺样体肥大这3个疾病常常相互影响,合并有腺样体肥大和扁桃体肥大的过敏性鼻炎患者建议早期手术治疗。5岁左右是孩子面部骨骼发育的高速期和关键期,如果错过最佳手术时期,会造成不可挽回的面容改变和局部结构异常。儿童期未经正规系统治疗者,可能会发展成成人期的睡眠呼吸暂停低通气综合征,进一步对全

身造成危害,成人鼾症有更复杂的发病原因,除了鼻炎、腺样体肥大、扁桃体肥大,可能还合并有软腭肥厚松弛、舌体肥大后坠等问题,需要行电子鼻咽喉镜、呼吸睡眠检测、上气道CT等进一步检查,明确阻塞平面后进行综合治疗。

总之,张口呼吸、睡眠打鼾者要尽早到耳鼻喉科就诊。

(据《生命时报》)



信阳市供水集团公司特约



今日天气:多云 24℃~32℃

- 市长热线:12345
- 烟草专卖品市场监管举报电话:12313
- 社会救助电话:6552041
- 信阳市青少年心理及维权服务热线:12355
- 妇女儿童心理援助热线:15503760718
- 住房公积金热线:12329
- 税务稽查举报:6207648
- 燃气服务:6263939
- 供电服务:6218315
- 自来水抢修:6222251
- 物价投诉:12358
- 民航航班问询:6205656
- 食品药品投诉电话:12331
- 有线电视维修:96266
- 旅游咨询电话:6366823
- 旅游投诉电话:6366983
- 信阳市城市管理服务热线:12319
- 灭四害:6259868
- 环保举报:12369
- 法律咨询:6253148
- 报警:110
- 交通肇事:122
- 火警:119
- 天气:12121
- 急救:120

声明

●兹有信阳市浉河区灵峰茶叶专业合作社营业执照正本(统一社会信用代码:934115026948901315),因不慎丢失,特声明作废。

●兹有信阳市浉河区兴旺副食店营业执照正本(证号:411502615321841),食品流通许可证正本(证号:SP4115021450045799),因不慎丢失,特声明作废。

●兹有信阳市平桥区篱荟生态家庭农场行政公章壹枚,因不慎丢失,特声明作废。

●兹有姚俊购买的由信阳万家灯火实业有限公司开发的万家灯火城市广场第15幢负1层1153号房产壹处,其与公司签定的商品房买卖合同补充协议(合同编号:0944),因不慎丢失,特声明作废。

●兹有袁敏的出租汽车驾驶员从业资格证(证号:413001197501123031),因不慎丢失,特声明作废。

●兹有梁进勇购买的信阳铁警苑1-B栋(中环路)(小区)1号楼1单元15层2号住房壹处,其交付的购房款收据(收据编号:B237038,金额:299000元),因不慎丢失,特声明作废。