

选购月饼需要注意什么?

市市场监管局发布中秋节月饼消费提醒



信阳消息(尹安伟)目前已经进入月饼等传统节令性食品销售和消费的集中时段。市市场监管局在此特别提醒广大消费者选购、贮存、食用月饼时要树立维权意识,把好安全关,科学理性消费。

购买月饼时,应选择资质证照齐全的超市、食品商店等正规销售场所,并留好购物小票等凭证。谨慎购买流动摊贩所售月饼。网购月饼要与商家确认月饼的保质期和邮寄时间,以防过期,应选择具有正规运营资质、信用评价高的网站和店铺,并尽量选择货到付款,同时注意保存与卖家的聊天记录、支付凭证、快递单、产品包装等。

购买预包装月饼时注意查看包装是否完整,仔细阅读包装上的相关信息,如厂名厂址、配料表、营养标签、生产日期、保质期等;购买散装月饼时,要注意查看盛放容器是否清洁。易敏人群在挑选或食用月饼时需注意仔细查阅配料表,以及配料表邻近位置是否有提示信息。不要购买或食用无标签或标签信息不全、内容不清晰,掩盖、补印或篡改标示,以及腐败变质、颜色或味道异常、超过保质期、无保质

的贮存条件保存月饼,月饼因含有丰富的油脂和糖分,存放时忌高温潮湿,打开包装后应及时食用。食用前应注意观察月饼外观,新鲜月饼外皮细腻有光泽,无破损、无露馅、无明显焦斑、无霉变等现象,一旦发现异常,应停止食用。

大多数月饼所含的能量、脂肪和碳水化合物较高,不宜过量食用,老人、儿童以及肠胃不适的消费者,应根据身体状况适量食用。

消费者如果发现购买的月饼或其他食品存在安全问题,请拨打12315投诉举报电话进行投诉或举报。

期或来源不明的月饼。购买后要按照标签标示

相关新闻:

来看看哪些月饼质量不合格

省市场监管局对月饼进行专项抽检

信阳消息(尹安伟)为增强节日期间食品安全监管的有效性和针对性,防范食品安全风险,河南省市场监督管理局近期对月饼进行了食品安全专项抽检。

近日,省市场监管局将月饼第一批专项监督抽检进行通告,本期完成月饼抽检300批次,抽样检验项目合格样品294批次,不合格样品6批次。其中,河南省小跃商业贸易有限公司销售的标称郑州市德城区米奇食品厂生产的1批次阿丽香吧蜂蜜红枣软月饼,防腐剂混合使用时各自用量超标;滑县枣村易和生活广场销售的标称郑州市德城区米奇食品厂生产的1批次蜂蜜红枣软月饼,防腐剂混合使用时各自用量超标;平顶山市正安商贸有限公司正安生活广场一店销售的标称汨罗市旺和顺食品有限公司生产的1批次一品牛肉味月饼、1批次黑

芝麻味月饼,脱氢乙酸及其钠盐(以脱氢乙酸计)检出值超标;兰考顺心购物广场销售的标称安徽丰味食品有限公司生产的1批次伍仁小滋味月饼,脱氢乙酸及其钠盐(以脱氢乙酸计)检出值超标;郑州市管城回族区冯氏康宁饼业商行销售的标称博兴县康辉食品厂生产的1批次椒盐月饼(烘烤类糕点),过氧化值(以脂肪计)检出值超标。

省市场监管局针对抽检发现的问题,对于不合格样品涉及外省生产单位的,已按规定移送相应省级食品监管部门进行调查处理;对于不合格样品涉及省内经营单位的,已要求郑州、平顶山、漯河、滑县、兰考市(县)市场监管部门对涉及单位依法处理,责令查清不合格产品的批次、数量、流向,召回不合格产品,采取下架等措施控制风险,分析原因进行整改,并依法予以查处。

强学习 提素质

平桥区市场监管局举办第八期“市场监管大讲坛”

信阳消息(彭勤伟)近日,平桥区市场监管局举办第八期“市场监管大讲坛”,系统干部职工共230余人参加了学习。

会议集体学习了《中共中央国务院关于全面加强生态环境保护 坚决打好污染防治攻坚战的意见》文件精神,强化党对生态文明建设和生态环境保护的总体设计和组织领导。餐饮股负责同志讲解了餐饮环节食品安全监管工作实务,围绕食品安全法律法规,运用实际案例,分析了当前平桥区餐饮食品安全现状,指出了存在的主要问题,就

如何做好餐饮环节食品安全监管工作做了系统的讲解。

会议强调,良好生态环境是实现中华民族永续发展的内在要求,是增进民生福祉的优先领域。作为市场监管部门,要以高度的责任感和使命感,坚决打好污染防治攻坚战,为决胜全面建成小康社会,建设美丽中国作出应有贡献。要持续深入学习领会培训知识,学以致用,进一步加强和改进餐饮环节监管工作,锐意进取、勇于担当,为人民群众舌尖上的安全提供更有力的保障。

流感防治知识

(接上期)

3. 非住院患者居家隔离,保持房间通风。充分休息,多饮水,饮食应当易于消化和富有营养。密切观察病情变化,尤其是儿童和老年患者。

4. 流感病毒感染高危人群容易引发重症流感,尽早抗病毒治疗可减轻流感症状,缩短流感病程,降低重症流感的病死率。

5. 避免盲目或不恰当使用抗菌药物。仅在流感继发细菌性肺炎、中耳炎和鼻窦炎等时才有使用抗生素的指征。

6. 儿童忌用阿司匹林或含阿司匹林药物以及其他水杨酸制剂。

(二)对症治疗

高热者可进行物理降温,或应用解热药物。咳嗽咳痰严重者给予止咳祛痰药物。根据缺氧程度可采用鼻导管、开放面罩及储

氧面罩进行氧疗。

(三)抗病毒治疗

1. 抗流感病毒治疗时机 发病48小时内进行抗病毒治疗可减少流感并发症、降低住院患者的病死率、缩短住院时间,发病时间超过48小时的重症患者依然能从抗病毒治疗中获益。

重症流感高危人群及重症患者,应尽早(发病48小时内)给予抗流感病毒治疗,不必等待病毒检测结果;如果发病时间超过48小时,症状无改善或呈恶化倾向时也应进行抗流感病毒治疗。

无重症流感高危因素的患者,发病时间不足48小时,为缩短病程、减少并发症也可以抗病毒治疗。

2. 抗流感病毒药物 神经氨酸酶抑制剂(NAI)对甲型、乙型流感均有效。

(未完待续)

彰显中医药特色 让百姓得实惠

浉河区中医医共体成立

信阳消息(熊永珍 朱国宴)近日,浉河区中医医共体成立大会在浉河区卫健委六楼会议室召开。区卫健委党组书记、主任陈正森,区中医医共体理事会成员单位负责人、区卫健委医改办负责人、中医股负责人,区中医医共体牵头单位信阳市第二中医院班子成员、职能科室负责人、临床及医技科室负责人共60余人参加会议。此次会议同时也是为贯彻落实全市深化医改暨紧

密型医共体建设启动会精神而召开,标志着浉河区中医医共体正式成立了。

会上宣读了《关于成立信阳市浉河区中医医疗共同体第一届理事会的通知》和《信阳市浉河区推进中医医共体建设和发展的实施方案》,部分中医医共体双方代表签订了合作协议书和双向转诊协议书;信阳市第二中医院院长刘彬做了表态性发言。

会议强调,浉河区中医医

共体的成立对整合该区医疗资源配置,逐步推进基层首诊、双向转诊、急慢分治、上下联动的分级诊疗模式具有非常重要的推动作用;会议要求坚持“问题”“目标”“效果”导向,推动中医药服务从区级强向区域强转变,通过做强基本医疗、做实公共卫生、做好疾病预防,让群众少生病、不生病,方便看病、放心看病,不断增强中医医共体医疗健康服务能力。

预防疾病 共享健康
信阳市疾病预防控制中心