

# 高温带“火”避暑房



8月19日,重庆市最高气温达到41℃。尽管即将迈入“三伏天”,但炎热却丝毫没有退却的意思。寻个凉快的地方避暑,成为许多人的心愿。峡谷漂流、海岛冲浪、林间散步……与各类避暑活动相伴的,还有被高温带“火”的避暑房。

## 异地避暑需求大

在这个火热的夏天,来自重庆的蒋先生一家住进了几年前在湖北利川购买的避暑房。

利川,位于湖北西南部,为典型山地气候,夏无酷暑,冬无严寒,素有武汉、重庆“避暑后花园”之称。

乘动车从重庆到利川,不到两小时。汉宜、宜万、渝利铁路自东向西连通湖北与重庆,也给当地人就近出游提供了机会。蒋先生发现,乘着高铁动车的便利,这些年像自己一样从重庆或者武汉来利川避

暑的人越来越多。有的外地人到这里租房消暑,有的干脆购置房屋,专门用来避暑。当地人则把自己家改成民宿,或者租房子改民宿再短租出去。源源不断前来避暑的游客,为当地民宿业和房地产业注入了活力。在爱彼迎、蚂蚁短租、小猪短租等多个短租平台上搜索“利川”,会发现几百至上千套装修精良的民宿。

蒋先生的避暑房位于7楼,打开窗户就是一片茂密的森林,呼吸上一口饱含负离子的清新空气,顿

觉神清气爽。“在这里居住时,早上可以去早市吃面条、喝豆腐脑,也可以买一些食材回家自己加工,又新鲜又放心。腊肉、蜂蜜等当地土特产味道醇正,价格也便宜。每天还可以去接山上的免费泉水,纯净天然、口感清冽,我也提着水桶去凑过热闹。”蒋先生笑着说。“还可以去周边的景点游玩,比如恩施大峡谷、十里画廊、中国水杉植物园,这些地方清新舒适,非常适合老年人。”

## 短租市场发展快

已退休的老人、有寒暑假的教师和学生、从事较高灵活度职业的人,在避暑消夏上往往比其他群体有更强烈的需求。北京的韩女士是一名小学教师,今年暑假,她在河北秦皇岛的一家海滨民宿租住了半个月。“北京的三伏天太难熬了,一次偶然的机会,听同事介绍说秦皇岛很凉快,我就趁着学生放假来到这里。”相对于北京城里逼仄的单元房,韩女士更愿意每年到气候宜人、空气清新的海滨城市住上一段时间。“我们同事中很多人都有这样的想法,有的甚至已经在秦皇岛购买了一套避暑房。暑假去避暑胜地居住,不仅能改善生活质量,更能远离大城市快节奏的生活,获

得身心的放松。”

近年来,避暑游飞速发展,途牛旅游网监测数据显示,截至目前,途牛预订暑期避暑游产品的人次相比去年同期增长了34%。这其中,山水游、海滨游、草原游是避暑游的大热门,以内蒙古呼伦贝尔、江西庐山、云南丽江、湖北恩施等为代表的避暑胜地,每年都吸引大量游客。这也带火了当地的短租市场。以海滨游热门城市青岛为例,住宿预订平台小猪数据显示,今年青岛在线房源数量同比增长167%,啤酒节期间,西海岸新区主会场及其他4个分会场周边的民宿备受游客青睐,部分房源提前2个月就已满房。

在浙江湖州莫干山,因避暑度假而兴起的民宿经济已成规模。据统计,2017年德清县以民宿经济为龙头的乡村旅游接待游客658.3万人次,同比增长17.9%,实现直接营业收入22.7亿元,同比增幅达36.7%。2018年,莫干山游客数量比前一年增长了13%以上。同时,莫干山民宿的床位数也较前一年的9700个增加了近一倍。

大理洱海旁一家民宿的老板告诉记者,每年毕业季和暑期都是店里生意红火的时候,游客类型以亲子、结伴学生和老人居多。“他们一般都会住3到7天,住10天甚至半月以上的也有人在。”

## 慢节奏体验风土人情

随着避暑需求不断增长,民宿业主也在不断探索新出路。海景房、湖景房、山景房,亲子房、多人房、定制房,根据客户不同需求,民宿的种类也在不断更新。有的民宿靠近风景名胜,有的民宿自身就是“网红”景点。

在蚂蚁短租官网和官方微信上,推荐了很多民宿村的新玩法,从容惬意的度假感受,让这些攻略看起来格外诱人。不仅如此,在蚂

蚁短租推出的“民宿村”专题页面上,能够看到这些土生土长的当地村民房东提供的各具特色的度假攻略,也可以向他们打听当地美食和玩法。一些房东还提供了沙滩玩具、游泳装备,让游客能更好地亲近大海。民宿从单纯的住宿服务变成更加贴近当地风土人情的度假体验,为游客提供了更多出行选择。

对于蒋先生来说,来利川避暑同样不以游玩景点为目的,更像是

在体验当地风土人情,避暑这件事也因此变得从容而有趣。“我们从外地来利川避暑消夏的人都有一个微信群,大家相互沟通交流,就像到了一个新的生活圈。这还是个拼车群,有谁开车离开,就捎带一程。”蒋先生说。“夏季避暑,冬季避寒,这种候鸟式的生活方式是观念上的变化,也是生活质量提高的体现。”

(据人民网)

## 旅游小贴士

### 溺水急救方法有哪些

#### 假期出游要留意

假期出游,一个不小心就很容易出危险。尤其是在暑假,很多人出游容易溺水,那么溺水要如何自救和他救呢?

#### 水中自救法

溺水首先要保持镇静,看清方向,呼吸协调,保持体内最大肺活量。不可手脚乱蹬拼命挣扎,这样只能使体力过早耗尽、身体加速下沉。正确方法是:

1.立泳:踩水和韵律呼吸,最基本实用的自救方法。在水中溺水后第一反应就是踩水,从而得到休息并使自己镇静下来;

2.水母漂:有两种姿势,一种为双手下垂,另一种为双手抱膝,吸足气,全身放松,不做无畏动作,使背部露出水面如龟状,漂浮一段时间再抬头吸气,如此持续动作,可以在水面上漂浮以待救援;

3.仰漂:屏住呼吸,头向后仰,放松肢体,双手向两边摆成大字形。因为肺脏就像一个大气囊,屏气后人的比重比水轻,所以人体在水中经过一段下落后会自然上浮。当你感觉开始上浮时,应尽可能地保持仰位,使头部后仰。只要不胡乱挣扎,人体在水中就不会失去平衡。这样你的口鼻将最先浮出水面,可进行呼吸和呼救。呼吸时尽量用嘴吸气,用鼻呼气,做到吸、屏、吐三个动作动作协调而缓慢,以防呛水。千万不要试图将整个头部伸出水面,这将是一个致命的错误;

4.水中浮具制作:当着衣掉入水中且离岸很远时,应把衣服脱掉以便游泳。顺序:先作水母状,解开鞋带脱去鞋子、再脱去长裤、最后脱上衣,并把衣服捆扎结实做成浮具:长裤在水中浸湿,扎紧裤管充气后再扎紧裤腰;

5.利用漂浮物求生:水上漂浮物很多,如防水背包、密封袋、球类、防潮垫、充气枕、空水壶等,都可以加以利用漂浮求生。

#### 如何抢救溺水的人

1.抢救时,救护者为防止溺水者抱住自己,一般应该从背后接近溺水者,两手推住溺水者的髋部,迅速将其拖上岸。

2.上岸后,如果发现溺水者停止了呼吸,应该立即清除口中的泥沙、杂草、泡沫等杂物,保持呼吸道的畅通;而后用毛巾或是手绢包着溺水者的舌头,将其拉出,用夹子夹住舌头,以防缩回。

3.如果溺水者呼吸停止,迅速疏通呼吸道后,使其仰卧,头部后仰,立即进行口对口人工呼吸。

(综合)