

# 开学倒计时 “收心”正当时

## 教师建议家长正面引导,帮助孩子做好开学前的“热身”

信阳消息(记者 马依帆)再过几天,我市中小学生将重返校园,开始新学期。如何尽早结束“假期模式”,回归正常的学习生活?昨日,记者采访一线教学专家,支招新学期“收心”。

“新学期快开始了,孩子这几天埋头补作业,家长多说几句,他就有脾气!”“提醒孩子预习下新学期的知识,他却总是进入不了状态”……新学期将至,看着自家孩子离正常的学习状态还有很大的距离,不少家长心里挺着急。

家住浉河区三里店社区的市民刘丽萍告诉记者:“开学在即,上小

学四年级的儿子对新学期的到来颇有抵触情绪。孩子是慢热型性格,按照以往的经验,开学后的两周都有点难以适应。”

“暑假即将结束,学生应在家长的陪伴监督下开始自我调节,以适应新学期的学习生活。”市三小教师张莉向记者介绍,每到新学期,总有一些学生会出现情绪低落、注意力降低等开学症状。面对这种情况,教师们也会采取措施,微调上课形式,以精彩的授课内容来吸引学生的注意力。但是,为了让孩子尽快适应新学期的学习生活,临近开学时,家长们也应当有意识地对孩子进行引导。

开学前,学生对电视节目和游戏往往意犹未尽,对此,学生应主动克制,把注意力转移到学习上来,查一查哪些作业需要完善、哪些知识还模糊,及时请教同学和老师。作业完成后,可以复习旧知识、预习新知识,读一些有用的书籍,以此进行开学前的“热身”。

长期担任班主任的教师杜红向记者介绍,迎接新学期,家长应该带头“收心”。假期里,家长与孩子相处的时间最长,最了解孩子的习惯。临近开学和开学之初,家长要以乐观的态度、正确的方法、鼓励的话语,正面引导孩子收心,让孩子从心理上对新学期充满期待和信心。



## 女子跳灌渠轻生 好心人奋力施救

信阳消息(常征)8月18日中午,平桥区震雷山街道黑马石社区居民组长沈明山带领群众扑灭零星山火后,骑上摩托车返回。快到福桥时,他发现本组老两口正在追赶一女子,女子快速跑到福桥北头灌渠渠首,然后跳下落差六七米高的灌渠。

说时迟,那时快,沈明山当即加大油门,极速追到渠首桥头,扔下摩托车,奋不顾身纵身一跃,从6米高的护栏处跳进灌渠,很快在周边居民群众的帮助下,救起了该女子并待其苏醒后才离开。据了解,该女子与父母怄气产生轻生念头及过激行为。当天,为救落水女子,沈明山跳入渠首泄洪道,右脚被水底的石头磕破了一个洞。翌日,面对落水者家属表达承担医疗费和摩托车修理费用的心情时,沈明山婉言谢绝。

已是知天命之年的沈明山身为共产党员、居民组长,平素一贯助人为乐、乐善好施,成为本组居民群众的榜样。8月21日,沈明山跟记者聊起前几天奋不顾身舍己救人的事迹时坦陈:“当时情况急,谁遇到都不会袖手旁观的!”

为营造浓厚的全国文明单位创建氛围,近日,信阳中院组织20余名干警参观信阳市博物馆,通过了解信阳地方特色文化及城市发展历史,深化爱国主义教育。参观结束后,干警们纷纷表示,在今后的工作生活中,弘扬中华优秀传统文化,以优良司法作风推进法院各项工作发展,充分发挥审判职能助力信阳创建全国文明城市。

郭晓雨 摄



## 黎明即起 晨诵经典

### 平桥区二小蓝天课堂读书会点燃阅读热情

信阳消息(记者 李亚云 通讯员 董余兰)夏日清晨,太阳还未升起,平桥区二小的家长和孩子们陆续从四面八方赶到平桥国际会展中心。他们带着小板凳,拿着书本,加入到黎明即起蓝天课堂读书会中。

“大学之道,在明明德,在亲民,在止于至善……”清晨5时许,孩子们手捧书本跟着领读的老师开始了清晨的诵读。此时,家长们有的和孩子共读一本书,有的自己带了同样的书,陪孩子一起读;还有一部分家长加入到志愿者队伍,管理学生、维持秩序,让晨读能够安全有序地进行;许多老师也早早地赶到广场负责领读。附近不少市民和孩子受到感染,也不由自主地加入到晨读的队伍之中。

这项由平桥区二小发起的黎明即起蓝天课堂读书会活动已经持续了两年。2018年暑假开始,蓝天课堂读书会活动正式启动,吸引了近万名学生和家長参与。家长、学生共同诵读国学经典的场景成为平桥清晨一道亮丽的风景线。

“在校长、老师和各位志愿者的陪伴下,我学习国学经典一年多了。



家长和孩子一起诵读国学经典 董余兰 摄

在这一年多里,我学到了更多的字词和书本以外的知识。我在努力做好一名优秀的小学生。”该校一(5)班学生向芳菲说。“通过陪伴孩子诵读国学经典,提高了自身素养,也丰富了做人的道理。国学经典里的每一个故事都告诉我们许多人生哲理和处事做人的道理,在扩大我们阅读量的同时,也在潜移默化地塑造着我们的思想、行为。”一(5)班学生家长向家信说。无论是学生还是家长,都在诵读经典中受益颇多。

“绵世泽莫如为善,振家声还是读书”。作为“全国传统文化项目试点学校”和“全国传统文化基地学校”,平桥区二小一直坚持诵读经典。持续两年的蓝天课堂读书会活动,让学生熟悉了《论语》《弟子规》《大学》《中庸》《治家格言》等国学经典。蓝天课堂读书会以阅读为媒,把学校、家庭、社区充分联系起来,点燃了全民阅读的热情。广场诵读成为市民文化生活的一部分,引领全民阅读,酿造满城书香味儿。

## 无证驾驶套牌摩托车 15岁少年将面临处罚

信阳消息(李代余 田连合)近日,平桥区明港警务大队狠抓路面管控,严查摩托车和电动车无牌、无证、套牌、假牌、酒后驾驶、不佩戴头盔、不按规定行使等交通违法行为。

近日,明港交警在明港老涵洞开展执勤执法工作,对过往车辆进行检查。当日15时30分许,在对豫SQ0\*\*6号普通两轮摩托车开展检查时,交警发现该摩托车驾驶人年龄较小,经现场询问得知,牛某是确山县人,出生于2004年5月,年龄仅为15周岁,驾驶摩托车准备出去购物被查处,现场无法出示车辆和驾驶人相关手续。被传唤至大队后,民警进一步调查发现,该摩托车竟然还是套牌车辆,套牌主要为了便于加油。

据悉,明港交警将对该少年无证、套牌等多项交通违法行为予以严惩,在此,交警也提醒广大交通参与者,办理驾驶证有最低和最高年龄要求,办理摩托车D证、E证至少要年满18周岁以上,同时,车辆必须办理正规注册登记,切勿挪用他人机动车号牌。