

绘制京剧脸谱 传承中华国粹

浉河区肖湾社区组织青少年开展DIY手工制作活动

信阳消息(记者 李倩)脸谱塑造京剧人物的性格,是京剧艺术的重要组成部分。为使辖区青少年了解京剧独特的艺术魅力,近日,浉河区五里墩街道肖湾社区组织辖区青少年在社区儿童之家开展DIY京剧脸谱活动。

“不同颜色的脸谱代表着不同的性格。红脸的关公,代表忠义、耿直;黑脸的包拯,代表正直、刚毅;白脸的曹操,代表奸诈、多疑……”活动开始之前,社区志愿者生动形象地向孩子们讲解京剧艺术的表现形式,脸谱颜色的含义,让孩子们对传统艺术又有了新的认识。

随后,志愿者向孩子们分发了绘制脸谱的材料并讲解制作方法。他们拿到材料后,一个个“摩拳擦掌”,表示要绘制一个特别的脸谱。

在社区志愿者的引导下,孩子们充分发挥自己的想象,拿起画笔,将脸谱与自己的创意结合,用鲜艳的色彩,涂出心中的



孩子们与志愿者交流制作脸谱 本报记者 李倩 摄

脸谱,一张张独特的脸谱在他们的笔下“诞生”。

“社区开展的活动,让孩子在动手的过程中享受到了制作的乐趣,还学到了京剧的文化知识;既锻炼了动手能力,又感受到了中华传统文化的艺术魅力。”居民陈大爷说,感谢社区为辖区孩子们

提供一个学习玩耍的平台,让他们的暑期过得十分有意义。

“希望通过开展这样的手工活动,能够让京剧艺术的种子在孩子们的心中萌芽,激起他们热爱京剧艺术的热情,更好地将中华传统文化艺术传承下去。”肖湾社区居委会主任郑钰说。



近日,车站街道工区社区举行了以“培育践行社会主义核心价值观”为主题的签名活动。活动现场,众多居民纷纷签名,表示今后要以自己的行动践行社会主义核心价值观。此次签名活动的开展,使辖区居民从小事做起,从身边做起,践行社会主义核心价值观,争做文明人。

陈华 摄

早睡早起 练习“秋冻”

秋天户外走,储备气血能量

处暑,是二十四节气中的第十四个节气,即炎热的暑天结束。此时白天热,早晚凉,昼夜温差较大,不时有秋雨降临。由于季节交替、温度变化,处暑后,养生尤其要注意以下4点。

少辛增酸。燥为秋季主气,处暑后,气候逐渐干燥。中医认为,肺喜润恶燥,燥气易伤肺,此时人们容易出现口鼻干燥、咽喉干涩、咳嗽多等问题。建议平时饮食应“少辛增酸”,酸味能收敛肺气,辛味则发散泻肺。可多服用一些有滋阴润燥功效的酸味食物,比如银耳、雪梨、枇杷、百合等,少吃葱姜等辛辣食物。

早睡早起。处暑后,天气由

热转凉,出汗逐渐减少,代谢较夏季减慢,机体进入休整状态。此时,人们经常有疲乏之感,也就是人们常说的“秋乏”。为缓解这一不适,处暑后,建议大家调整好起居作息,注意早睡早起,适当增加休息时间。比如,晚上提前入睡1小时,中午保证有质量的午觉,以养精神。

春捂秋冻。古语有“春捂秋冻,不生杂病”的说法,这是非常实用的一条生活谚语。从中医保健的角度看,练习“秋冻”,可增强心肺功能,提升机体适应和抵御寒冷的能力,有利于预防呼吸系统疾病的发生。建议不要过早地增加衣服,适当接受一些凉爽

刺激。不过,“秋冻”应有节制。遇天气骤变、气温明显下降时应添衣保暖,避免受凉感冒。

户外走走。秋高气爽的天气,清爽宜人,大家可以多到户外走走,勤晒太阳,这样做可提升机体正气,为寒冷到来储备气血能量。根据个人体质,做一些登山、慢跑、郊游等户外运动。注意运动不要太过或太累,避免大量出汗,以免伤到阳气。

(据《生命时报》)



信阳市供水集团公司特约

今日天气:雨 25℃~31℃



- 市长热线:12345
- 烟草专卖品市场监管举报电话:12313
- 社会救助电话:6552041
- 信阳市青少年心理及维权服务热线:12355
- 妇女儿童心理援助热线:15503760718
- 住房公积金热线:12329
- 税务稽查举报:6207648
- 燃气服务:6263939
- 供电服务:6218315
- 自来水抢修:6222251
- 物价投诉:12358
- 民航航班问询:6205656
- 食品药品投诉电话:12331
- 有线电视维修:96266
- 旅游咨询电话:6366823
- 旅游投诉电话:6366983
- 信阳市城市管理服务热线:12319
- 灭四害:6259868

公告

根据已批准的平桥区肖店乡土地利用总体规划,集镇总体规划的要求,需征用位于肖店乡三台村境内民族路中段刘庄、剧团村民组部分村内空闲地,用于道路建设。用地指标已经河南省国土资源厅土地综合整治办批准(批准文号:豫国土综治办[2014]1号)。现将征用土地的有关事项公告如下:

一、征用土地位置、面积、用途

该土地位于肖店乡三台村欢乐家园南侧,民族路中段12米x90米,面积约1.62亩(最终以实际征收面积为准),用于民族路中段道路建设。

二、征用土地补偿标准及地上附着物和青苗补偿标准

1.土地补偿标准按照信阳市平桥区征地区片综合地价执行每亩4.2万元。

2.地上附着物和青苗补偿费标准按照《关于调整信阳市市区征收土地地上附着物和青苗补偿标准的通知》信政文(2014)46号执行。

三、自本公告下达之日起,涉及村民组及相关个人10日内到乡自然资源和生态环境保护中心办理登记手续,任何单位和个人不得在征用土地范围内抢栽、抢种农作物、林(果)木等青苗。凡是抢栽、抢种农作物、林(果)木等青苗,征用土地时一律不予办理登记、补偿。逾期不登记的,视为村内集体空闲地,所得补偿由集体共有。

四、征用土地在公告过程中,由乡、村、组及相关农户同时对所征路段土地及附着物进行清点。

五、对该项目征用土地有关事项需要咨询或有异议的,请与平桥区肖店乡政府联系,联系电话:15137691559 张主任。

特此公告

肖店乡人民政府
2019年8月22日