

西瓜好吃 节目好看

温情洒满敬老院



志愿者为老人送上小礼品 本报记者周涛摄

信阳消息(记者周涛实习生丁宁)8月22日,羊山居家养老服务中心院内洋溢着和谐温馨的气氛。来自平桥青年企业家协会的青年爱心企业家与40余名志愿者,将温暖带进敬老院57位老人的心田。

下午3时许,老人们早早地搬出凳子围坐起来,志愿者一进门,老人拍手欢迎。“爷爷,希望您身体健康”“爷爷,您吃块西瓜”“奶奶,这是我亲自挑选

的发箍,帮您戴上”……在现场,志愿者围在老人身边嘘寒问暖,并一一为老人送上各式各样的小礼品。

接着,志愿者分工明确,男士将面粉、卫生纸、法式小面包、西瓜等爱心物品搬运至院内;女士踊跃为老人们表演各种节目,老人高兴地打着节拍跟着唱了起来,脸上洋溢着欣喜的笑容。“感谢爱心企业的到来,不但带来了丰厚的礼品,还愉悦了我们的身

心。”羊山居家养老服务中心负责人蒋传富激动地说。

献爱心活动接近尾声时,记者注意到,老人们依依不舍地摆着手与志愿者说再见。“尊老、敬老、爱老是中华民族的传统美德,关心、爱护老人是社会应尽的职责。”爱心企业家张天亿告诉记者,“给老人们一份爱,我们收获一份暖暖的情。我希望有更多的爱心人士投入到爱心事业中,让老人切实感受到社会的温暖。”

平桥区特殊教育学校将搬“新家”

信阳消息(记者李亚云实习生鲁哲)在我市平桥区第九小学北侧,平桥区特殊教育学校新校区施工正酣。昨日,记者走进震雷山街道双桥居委会,来到与平桥区第九小学一墙之隔的平桥区特殊教育学校的施工现场。只见新校区建设已经规模初具,典雅的欧式建筑与翻修一新的九小互相辉映,这里将成为80余名折翼天使的“新家”。

走进正在建设的校园内,有连廊相接的两栋高楼已经粉刷一新。高楼旁相接与相邻的楼体也在紧张施工中。机器轰鸣,工人们穿梭其间,不断为新校区建设“添砖加瓦”。“一天天奋战,一点点变样。按照相关要求,新校区要在今年9月中下旬全部建成完工。”在施工现场,平桥区教体局相关负责人告诉记者。

与即将建成的“高大上”新校区相比,平桥特殊教育学校的老校区不免有些“寒酸”。“位于平桥大道青年路的老校区始建于1991年,至今已有28年的历史。学校占地面积2900余平方米,建筑面积2384平方米,有教学班5个,学生82人。”平桥区特殊教育学校校长陈林介绍,老校区因为场地限制,学生的活动



正在建设中的平桥区特殊教育学校 本报记者李亚云摄

区域十分有限,且“大班额”现象造成学校管育上的难题。

与老校区不同,新校区依照《特殊教育学校建设标准(建标156-2011)》高标准规划建设。学校占地面积17730平方米。预设教学班15个,功能室21个。新建教学及辅助用房、学生生活用房、公共活动及康复用房、办公用房等需10000平方米左右。

根据平桥区残联2018年7月统计,平桥区6周岁至14周岁的残疾儿童少年共有576人。

其中,智力残疾241人,视力残疾35人,听力残疾46人,言语残疾36人,其他残疾254人。有15%的适龄残疾儿童进入区特殊教育学校接受特殊教育。

平桥区特殊教育学校新校区建成后,在校学生将获得更好的学习与生活环境。同时,还可满足更多平桥区适龄残童接受特殊教育的需求,解决更多适龄残童就读难的问题,让更多有需要的孩子接受学前、小学、中学、职业技术的完整阶段教育。



秋天正向我们“招手”

信阳消息(记者韩蕾)上周“秋老虎”继续在发威。不过,本周我市气温有所下降,秋高气爽的日子正慢慢向我们走来。

具体天气预报如下:8月26日(星期一),小雨转大雨,31℃~25℃;8月27日(星期二),小雨转大雨,28℃~23℃;8月28日(星期三),小雨转多云,28℃~21℃;8月29日(星期四),多云,30℃~20℃;8月30日(星期五),多云,28℃~18℃;8月31日(星期六),多云,27℃~19℃;9月1日(星期日),晴转多云,29℃~17℃。

从天气预报可以看出,除周一和周四白天最高气温在30℃左右,本周其他时间白天最高气温都低于30℃。而且本周我市早晚最低气温也在下降,到本周后半段早晚最低气温已低于20℃,昼夜温差逐渐拉大,早晚开始变凉。

秋云飘逸,秋水潋滟,秋色斑斓,秋天的景色很是醉人,乘着秋风,漫步户外,轻松又惬意。不过,秋色虽美,但目前我市白天还是有些热,昼夜温差较大。所以,市民在外出享受秋光的同时也要防止受凉感冒。

精神分裂症怎么治疗?

1.坚持维持量服药治疗是最有效的预防复发措施
临床统计显示,大多数精神分裂症的复发与自行停药有关。坚持维持量服药的病人复发率为40%。而没坚持维持量服药者复发率高达80%。因此,病人和家属要高度重视维持治疗。

2.及时发现复发的先兆,及时处理

精神分裂症的复发是有先兆的,只要及时发现,及时调整药物和剂量,一般都能防止复发。

常见的复发先兆为:病人无原因出现睡眠不好、懒散、不愿起床、发呆发愣、情绪不稳、无故发脾气、烦躁易怒、胡思乱想、说话离谱等,此时应及时就医。

3.坚持定期门诊复查

要坚持定期到门诊复查,使医生连续地、动态地了解病情,使病人经常处于精神科医生的医疗监护之下,及时根据病情变化调整药量。

通过复查使病人及时得到咨询和心理治疗,解除病人在生活、工作和药物治疗中的各种困惑。这对预防精神分裂症的复发起着重要作用。

4.减少诱发因素

家属及周围人要充分认识到精神分裂症病人病后精神状态的薄弱性,帮助安排好日常的生活、工作和学习。

经常与病人谈心,帮助病人正确对待疾病,正确对待现实生活,帮助病人提高心理承受能力。学会对待应激事件的方法,鼓励病人增强信心,指导病人充实生活,使病人在没有心理压力和精神困扰的环境中生活。(完)

信阳市精神卫生中心

关注精神卫生

共建和谐社会

拨号:0376-6301680

地址:信阳市第六人民医院
(信阳市新七大道西段)

