

# “秋老虎”有点“凶”

## 本周天气依然晴热难耐

信阳消息(记者 韩蕾)上周的高温天气在立秋后又突然来袭,尤其是上周五,高温来得猝不及防,让大家也都措手不及。不过,本周高温不会再这么突然来临了,因为从周一开始,高温就会一直“驻扎”我市,炎热成了本周的常态。

根据我市气象部门的天气预报,记者了解到,本周我市前半段白天的最高气温都在35℃以上,后半段我市的白天最高气温会有所下降,同时也会有小雨“光临”,缓解炎热。同时,本周我市早晚的最低气温比较稳定,基本上都维持在25℃左右,但昼夜温差还是有点大,市民还是需要根据温度适当增减衣物。

具体天气预报如下:8月19日(周一),晴天到多云,26℃~

36℃;8月20日(周二),晴天到多云,25℃~37℃;8月21日(周三),晴天到多云,26℃~38℃;8月22日(周四),多云间晴天有阵雨,26℃~36℃;8月23日(周五),多云间阴天有小雨,26℃~33℃;8月24日(周六),多云间阴天有小雨,25℃~32℃;8月25日(周日),多云间阴天有小雨,25℃~32℃。

从天气预报中可以看出,本周我市白天的最高温度将在周三达到38℃。不过,好在过了周三我市的气温会有所下降,到了周末温度就不算高了。尽管周末有雨水降临,但不妨碍市民过一个惬意的周末,下过雨的天会稍微有些凉,出去玩的小伙伴要注意增减衣物。

本周五,我们将迎来农历二

十四节气之一的处暑。处暑,是二十四节气之第十四个节气。处暑是表示炎热的夏天结束。这时,白天热,早晚凉,昼夜温差较大,不时有秋雨降临。处暑节气的到来,也意味着将进入气象意义的秋天。

处暑时节气候变化差异大,常使某些疾病在这时候复发或加重,如气喘、过敏性鼻炎等。另外,由于早晚温差大,极易感冒。而预防这些最好方法便是增强体质,尤其是注重睡眠充足及睡眠品质,睡觉时应关好门窗,腹部盖薄被,防止秋风流通使脾胃受凉。



8月17日上午,信阳市杨氏文化研究会举行2019年大学新生奖励与资助大会,5名考上国内排名前十名校的大学生受到研究会奖励,另有11名家庭困难学生受到爱心企业家一对一资助。据悉,这已经是信阳市杨氏文化研究会连续第9年对大学新生进行奖励与资助了。9年来,奖励与资助大学新生共计200多万元。图为奖励与资助会议现场。 本报记者 杨长喜 摄



8月15日,在浉河区总工会设立的“爱心驿站”爱心站点,环卫工人正在那里纳凉休息。浉河区总工会“爱心驿站”建站以来,不断完善充实站内设施及服务内容,为高温天气下的环卫工人等户外劳动者提供休息、饮水、读报、手机充电等方便与服务,“1+N”模式的“爱心驿站”受到社会的广泛好评。 庆华 摄

## 易患精神分裂症的人群有哪些? 怎么治疗?

精神分裂症是怎样一种病情? 精神分裂症在精神疾病中是一组最常见的疾病。在精神科门诊及住院部,此病患者约占就诊人数的2/3。

大多数患者在青年时期起病,25岁左右最多,也有不少15岁至40岁之间的少年和壮年起病,大多起病缓慢,少数呈急性或亚急性。

易患精神分裂症的人群有:

### 1. 分裂性格

性格内向、怪癖,平时沉默寡言,胆小怕事,喜欢独处,不爱交际;工作中被动,生活上懒散,思维片面离奇,遇事好钻牛角尖。这种性格的人易患精神分裂症。

### 2. 循环性格

有时,情绪非常高涨,对人特别热情;有时兴趣和热情均烟消云散,只有冷漠、乏味和孤独。这两种迥然不同的性格常常交替出现,故称为循环性格。这种性格的人容易患感情性精神病。

### 3. 神经衰弱性格

具有孤僻、胆小、多疑,遇事犹豫、好思考、拘谨、兴趣贫乏等性格特点。这类性格的人容易患强迫症。

### 4. 癯病性格

感情易波动,说话没深没浅,想到哪说到哪;做事马马虎虎、时常幻想,不时竟会把幻想当作现实,常常做出一些戏剧性举动。这种性格的人一旦遇到精神创伤,极易患病。

### 5. 偏执性格

性格固执倔强,敏感多疑,喜欢嫉妒或责备别人;易躁易怒,常跟别人发生摩擦;在工作和生活中,自以为是,不听别人意见。这种性格多见于男性青年,容易患偏执性精神病。

(未完待续)

## 招标公告

1.项目名称:中国人民解放军32150部队40分队副食品集中采购。

2.资质要求:供货商须具有市场监督管理局(或原工商局、食品药品监督管理局)审批的《营业执照》(三证合一)、《食品经营许可证》和卫健委(原卫计委)颁发的《卫生许可证》,供货商必须具有较强经济实力、车辆配送能力(含临时配送、紧急配送)、良好信誉和售后服务能力的食品供

货商。

3.注册条件:供货商必须是从事食品服务业的中国境内企业法人,具有独立法人资格,注册资金不低于50万元人民币。

4.报名时间:2019年8月17日-21日。

5.提交资料:企业法人《营业执照》(三证合一)(副本)、《食品经营许可证》(副本)、《卫生许可证》(副本)、银行开户证明、开户银行资信证明

(2018年度)法定代表人授权委托书原件、法定代表人身份证复印件(法定代表人必须是中国境内的合法公民,不含港澳台)、被授信人身份证原件。以上资料均需胶装成册,加盖公章。

联系人:王助理  
电话:18903766572  
张助理:13273737304  
0373-7168152

## 信阳市精神卫生中心

关注精神卫生

共建和谐社会

拨号:0376-6301680

地址:信阳市第六人民医院  
(信阳市新七大道西段)

