

茶艺师张巧霞:

“勤俭节约,我代言我行动”

编者按:“谁知盘中餐,粒粒皆辛苦。”小餐桌,承载着大文明,珍惜粮食、勤俭节约,是永不可忽视的话题。我们应该大力弘扬勤俭节约、艰苦奋斗的传统美德,提高全社会的节约意识,自觉引领“文明消费、节约用餐”的良好风尚,倡导积极向上、科学健康的生活方式。即日起,本报开设“创建全国文明城市·光盘行动我代言”专栏,欢迎广大市民关注并积极参与。

本报记者 程云

以倡导绿色生活、反对铺张浪费为主题的“文明餐桌·光盘行动”在我市开展以来,受到了广大市民的积极响应和称赞。记者在采访中发现,市民们除了按需点餐、尽量不剩饭剩菜的同时,大都会对吃不完的食物打包,主动践行“光盘行动”。

一直奉行极简生活的张巧霞是一名茶艺师兼瑜伽教练,多年来在追求健康品质生活的同

时,将勤俭节约贯穿于自己的生活理念之中,并以自己的实际行动影响着周围的人。

“勤俭节约是中华民族的传统美德,无论社会如何发展、时代如何进步、物质条件如何改善,节约美德永不过时,发扬节约传统没有终点。”在接受记者采访时,张巧霞说,“一粥一饭皆来之不易,我们应该珍惜食物、珍惜资源,把勤俭节约的美德传承下去。节约粮食,从我做起,我为光盘行动代言!”

提个醒儿

8月14日至18日,省内高校高职高专批将再次征集志愿。市招办提醒广大考生——

最后机会要抓住

信阳消息(记者 李亚云)昨日,记者从市招办获悉,近日,省教育厅下发了《关于2019年普通高校招生省内高校高职高专批再次征集志愿录取的通知》(简称《通知》)。《通知》显示,我省高职高专批院校按程序投档录取后,部分省内院校招生计划有余额,有些院校新调入招生计划,8月14日至18日,省内高校高职高专批将再次征集志愿。市招办提醒广大考生,不要错过此次填报志愿的机会。

据了解,本次征集志愿在原分数线的基础上降20分备档,备档线为140分。凡高考成绩达到备档线且当前未被录取的考生,可补报征集志愿。普通类高职高专可选报1个至6个学校志愿,每个学校可报1个至5个专业及是否同意调剂专业志愿。

拟选报征集志愿的考生,须于8月14日18时至8月18日18时登录河南省招生办公室网站(<http://www.heao.gov.cn>),查阅相关信息,凭本人账号和密码登录河南省普通高校招生考生服务平台(<https://pzwb.heao.gov.cn>)进入填报志愿界面,按照规定程序和时间完成网上志愿填报操作。逾期网上填报系统关闭,考生将无法再进行任何填报操作。

本次征集志愿是我省2019年高招录取增加的一次征集志愿,按平行志愿规则投档,只填报征集志愿且符合相应条件的考生档案。对于已录取而无法填报征集志愿的考生,请根据系统相关提示予以核查或向当地招办咨询。普通类高职高专批征集志愿院校具体分专业情况另行在省招办网站公布。



同时间赛跑 伴高温奋战

我市平桥区龙江路小学初展颜



龙江路小学施工现场 本报记者 李亚云 摄

信阳消息(记者 李亚云 实习生 鲁哲)昨日,酷暑天气持续,我市平桥区龙江路小学(平桥区二小分校)的施工现场同样一派火热。为保证即将到来的新学期孩子们能够正常入学新校区,工人们冒着酷暑赶工,保证工程进度。

“这一片绿化带要尽快拆掉,这里还要加装一个红绿灯,确保校区门口视线开阔,避免出现安全隐患。”昨日上午,在

龙江路小学项目部门前,平西街道相关负责人会同平桥区教体局、区执法局、区交警支队等相关负责人共同商议新校门前“清障”工作。

走进施工现场,塔吊“挥臂”将一捆捆钢管运送至指定位置。挖掘机轰鸣,在要被清理的土方前“奋战”。工人们正为已建成的教学楼安装门窗。拔地而起的两栋高楼上,一个标志性的大钟时间定格在0时。

“这两栋分别是综合楼和1号楼,目前已经建成装修完毕,正在进行一些扫尾工作。后面的2号楼正在进行基础施工,那边的3号楼和报告厅主体已经封顶。我们最近尽力加快工程进度,确保开学前部分教学楼交付使用。”在施工现场,施工方负责人之一、浙江新东阳建设集团第一建设公司副总经理马海军向记者介绍了工程进展情况。

据了解,平桥区龙江路小学项目用地约30亩,其中建设用地约21亩,总建筑面积为16000余平方米。学校由办公区、教学区、学术讨论区及学生生活区四部分组成,按规划拟建造一幢6层的综合楼、三幢4层的教学楼、一幢1层的学术报告厅及学生生活场地。学校设计规模36个班,班均45人,可容纳学生1620人。

记者从平桥区教体局了解到,目前龙江路小学新学期招生工作已经展开。龙江路小学的建成使用将改善该片区无小学情况,保障学龄儿童就近接受义务教育的需要。为化解城区“大班额”问题,实现义务教育均衡优质发展提供更大帮助。



8月12日上午,记者在浉河电站桥施工现场看到,两名工人正在搬运石板。据了解,浉河电站桥目前主体工程已经完工,桥面铺装也已完成,剩余工序为桥体装饰和桥面栏杆的安装。

本报记者 张方志 摄