

应急管理部发布安全提示:

雷雨天气避免去山区、河谷游玩

针对近期接连发生群众自助游遇恶劣天气导致人员伤亡和被困情况,应急管理部发布相关安全提示:暑期出游,要密切关注天气变化,注意防范暴雨、大风、雷击、滑坡等灾害;一些地区强降雨造成土壤饱和,极易引发山洪、滑坡、泥石流等次生灾害,需要多加关注;雷雨天气避免去山区、河谷游玩。

8月5日上午,国家防总副总指挥、应急管理部党组书记黄明主持召开防汛救援视频会议,对当前防汛救援和暑期安全工作进行再部署,强调面对当前“七下八上”防汛的特殊时期,必须始终绷紧安全这根弦。

4日傍晚,湖北省恩施土家族苗族自治州鹤峰县躲避峡因暴雨突发山洪,多名“驴友”被困。截至5日17时,共造成12人遇难,1人失联,61人获救。

针对这一情况,黄明在防汛救援视频会议上视频连线湖北恩施躲避峡山洪灾害现场和气象等相关部门,调度抢险救援工作。

据湖北省消防救援总队恩施支队有关负责人介绍,4日18时许,接鹤峰县110指挥中心转警,该县燕子乡

躲避峡内河流涨水,现场多人被困。接警后,支队迅速调派鹤峰、来凤、宣恩、特勤中队共14车、68人赶赴现场处置。同时,湖北省消防救援总队调集宜昌市消防救援支队山岳救援队5车、71人,荆州市消防救援支队卫星通信指挥车赶赴现场增援。

20时18分,消防支队救援人员到达现场,随即组装冲锋舟沿景区上下游全力搜救。目前,消防救援队伍仍在现场进行“拉网式”核查,并组织相关搜救工作。

当前正值防汛关键期,又值暑期出游高峰,各类灾害风险、安全风险交织叠加:

——7月12日,受持续强降雨影响,贵州省黔东南苗族侗族自治州凯里市三棵树镇南花苗寨景区进口处边坡突然出现大面积垮塌,致500余名游客和群众被困景区;

——7月21日,江西省宜春市明月山风景区因遭强降雨袭击,部分区域出现山体滑坡、泥石流,致118名游客被困;

——7月21日,江西省宜春市靖安县高湖镇西头村吕阳洞山区突降暴雨,水流暴涨引发山洪,致283名前来进行户外运动的“驴友”被

困山中;

——8月1日,受台风“韦帕”影响,广西壮族自治区南宁市上林县大丰镇突降暴雨,37名游客被洪水围困……

对于近期几起典型事件,黄明强调,各地首要任务是加强防灾避险宣传教育,坚持问题导向,认真反思剖析,健全机制、补足短板,并针对旅游群体加大预警预报和宣传教育力度,增强安全防范意识和技能。

其次,各地应急管理部门要加强与气象、水利、自然资源等部门的联合会商和综合研判,重点加强对局地强对流极端天气的监测预警,严密监视台风发展动向,进一步提高会商研判的针对性和时效性,并落实好各项安全防范措施,提高应对处置能力。

此外,各地还要加大隐患排查力度,提高城乡安全防范标准,立足防大汛、抢大险、救大灾,重点细化尾矿库、矿山、危化企业和旅游景区、游泳馆、游乐场等场所的安全防范应对措施,紧盯汛期暑期安全风险不放松,全力抓好夏季高温季节安全生产工作。(据新华网)

旅游小贴士

暑假带娃出游 小药箱里该备啥药

暑假是孩子们最开心的时候,很多家长都会带孩子出游。出发前,奶爸辣妈们一般都要备个小药箱,以防宝贝生病。北京大学第三医院药剂科药师建议您药箱里准备以下几类药品:

感冒药

孩子置身陌生环境、饮食不规律、昼夜温差大等,都是感冒的诱因。为3岁以下的小宝们准备一瓶便于服用的滴剂或混悬液,为3岁以上的大宝们准备混悬液或片剂,以缓解普通感冒引起的不适症状。感冒药里如果含有对乙酰氨基酚、布洛芬等这些退烧的成分,注意不要过量。

中药藿香正气水、片或者合剂等多种剂型都是对付中暑的利器,但藿香正气水和十滴水里含酒,小朋友最好不要喝。

退烧药

对乙酰氨基酚和布洛芬都是儿科推荐的有效退烧利器。1岁至12岁儿童可以选择对乙酰氨基酚混悬液或布洛芬混悬液,用前记得摇一摇;3岁以下还可以选布洛芬混悬滴剂;12岁以上儿童可以选择对乙酰氨基酚缓释片,注意这种药片要整粒吃,不能掰开哟!有些布洛芬的片剂也可以用,去药店购药前要查阅说明书,看是否有儿童用法。退烧药一般是在体温超38.5℃时才需要使用的,高热不退可以4小时至6小时重复给药一次,24小时最多用药4次。带一支电子体温计,以便随时监测体温。

腹泻药

旅行中,孩子们可能会因为三餐不规律,或是饮食种类杂乱而引起消化不良或腹泻。

蒙脱石散、调节肠道菌群的药物和口服补液盐这三种药是必不可少的,

小宝、大宝均适用。蒙脱石散是个“吸附控”,能吸附其他药品而降低它们的疗效,所以必须与其他药品间隔2小时再服用。枯草杆菌二联活菌、双歧杆菌三联活菌为活菌制剂,服用时请使用温水。口服补液盐需兑水冲服,主要用于补充腹泻时身体流失的水分、钠和钾。大家很熟悉的盐酸小檗碱(俗名黄连素)是治疗感染性腹泻的,如果用了蒙脱石散和活菌制剂不见好,就要考虑感染性腹泻了;如果程度不重,宝爸、宝妈对用抗菌药又有抵触的话,就可以首先试试这个药了。

抗过敏药

气候不适宜,接触陌生的物体,服用少见的食物,都可能会诱发过敏反应。最常见的表现就是皮肤荨麻疹,抗过敏的药物可选择盐酸西替利嗪、氯雷他定等适合儿童的剂型,如滴剂、糖浆剂,外用药可选择北医三院自制的白色洗剂。最重要的是,家长们要帮助孩子远离过敏源,减少过敏引起的不适。

防晒、防蚊虫

炎炎夏日,防晒、防蚊虫的工作要提前做好。一支防晒霜是出行必备之物。蚊虫叮咬后可涂抹氨薄荷醇(虫咬洗剂,北医三院自制剂),解决瘙痒问题。

外伤处理

孩子玩耍时磕磕碰碰在所难免,天气炎热,伤口要及时消毒处理。创可贴、消毒棉棒、纱布、碘伏早备好,以备不时之需。

温馨提示

当您准备药品和器械时,要检查一下有效期,为电子体温计换上新电池。服用药品之前请仔细阅读药品说明书,遇到用药相关问题要咨询大夫。

(据《北京日报》)

暑期奶爸买亲子游产品增长 37%

主题乐园受欢迎



“尽管整体来说,女性仍是亲子游消费的中坚力量,掌握出游决定权,但今年男性用户购买亲子游相关产品的人次同比增长达37%,明显高于宝妈。”美团近日发布的《暑期各地奶爸遛娃生存指南》显示。

上述报告指出,尤其在上海、北京、广州、杭州、天津等城市,奶爸越懂得“带娃看世界”的重要,分列男性亲子游产品购买力TOP5。

美团门票大数据显示,

天津的亲子游相关产品,由男性用户购买的占比超80%。北京奶爸在暑期遛娃出游方面也很有发言权,北京的亲子游相关产品中,男性用户订购占比超58%。

暑期奶爸遛娃最爱去哪儿玩儿?报告显示,旅游资源丰富的广东省是全国暑期亲子游热门省份排行第一,江苏省、四川省、浙江省、湖北省名列第二至第五。从城市来看,坐拥热门迪士尼乐园的上海是全国暑期亲子游热门城市

排行第一,广州、北京、成都、武汉名列第二至第五。

主题乐园是度假遛娃热门选择,体力充沛的奶爸们最爱带着孩子一起体验具有冒险性和互动性的游玩项目。以北京为例,从大众点评“必玩榜”北京城市榜景区奶爸访问热度来看,北京欢乐谷位列热度榜首位。后续排名依次是:欢乐水魔方水上乐园、南宫五洲植物乐园、北京野生动物园。

(据中国新闻网)