

用“热血”助他人重燃生命之火

一个月内,我市两人成功捐献造血干细胞

信阳消息(记者 杨长喜 实习生 鲁哲)今年7月22日、26日,我市两名造血干细胞捐献志愿者梅强、秦英伟分别在省人民医院成功捐献造血干细胞,成为我市第23例、24例成功捐献造血干细胞的志愿者。8月1日,市红十字会为这两位志愿者举行欢迎会。记者从欢迎会上获悉,目前,我市造血干细胞捐献工作领跑全国。

市红十字会常务副会长李俊杰介绍,2004年,我市启动了造血干细胞血样采集宣传动员工作,是河南省较早开展造血干细胞血样采集工作的地市之一。近年来,市红十

字会在市委、市政府的正确领导下,在社会各界的积极支持下,开展了广泛深入的宣传动员活动,做了大量扎实而富有成效的工作。截至目前,全市共有4613名捐献志愿者加入了中华骨髓库,成功实现配对捐献24例,连续3年获得河南省造血干细胞捐献工作先进单位,为我省造血干细胞捐献事业领跑全国,作出了积极贡献。

据悉,造血干细胞捐献工作仍有很长的路要走。截至今年6月份,全国中华骨髓库的库容仅为265.46万人次,累计捐献造血干细胞仅为8418例,平均下来,每年成功捐献

造血干细胞仅为504例,远远不能满足我国近400万患者的需要。

志愿捐献造血干细胞诠释着爱心,演绎着关怀,是人道博爱的高尚行为。梅强、秦英伟两位同志的爱心善举,体现了公民献身公益的社会责任,展示了对生命的完美理解,诠释了“人道、博爱、奉献”的红十字精神,彰显了信阳人民有情有义的精神特质。希望全市人民学习梅强、秦英伟热心公益、大爱无疆的精神,积极参与到捐献造血干细胞的行列中来,传播正能量,用“热血”帮助更多白血病患者重燃生命之火。

助民无小事 爱民情更浓

本报记者 孙浩然

连日来,持续的高温酷暑天气,让人燥热难耐。尽管骄阳似火,热浪灼人,潢川县公安局基层民警仍然坚守岗位,与烈日同行,用浓浓爱意为辖区群众送去丝丝清凉。

救助恋网轻生少年

7月28日16时许,仁和派出所接到群众彭某求助称:其15岁的儿子因贪恋网络游戏,被其责骂后,置气爬上楼顶欲跳楼自杀。接警后,民警立即前往事发地点救援。到达现场后,民警发现少年站在自家一层楼顶边缘,哭闹着说,不愿意上学,让家人不要管他。此时高温酷热,为防不测,民警组织周边群众帮忙拿来棉被,充当临时救援缓冲垫。同时上到楼顶同孩子交谈,稳定孩子情绪。民警一边与孩子谈话沟通,一边乘其不备,顺势上前将孩子抱住带到房顶内侧。待孩子情绪稳定后,民警又耐心开导,并叮嘱孩子家长,不要一味地指责打骂。

寻回老农丢失黄牛

7月30日上午8时

许,黄寺岗派出所接到110转警称:一老农的老黄牛在官渡大桥下面河坡丢失。民警接警后,立即前往丢失现场,经过实地走访,发现老黄牛被当地一位村民牵走。经询问得知,该村民出于善意,将老黄牛牵回家中,并等待失主上门寻找。最后,民警带领老农前往该村民家中,并将老黄牛交到老农手中。

找回离家出走男孩

7月29日9时许,上油岗派出所接到群众报警称:其14岁的孙子离家出走了,请求帮助。

民警接到报警后,立即赶往男孩家中,向男孩家人了解情况。男孩父母常年在外出务工,男孩经常用手机上网打游戏。当时男孩打游戏时奶奶说了男孩几句,男孩不理睬,奶奶就抬手打了孩子一巴掌,孩子气不过,趁两位老人不注意,独自负气离家。民警了解详细情况后,不顾近40℃的高温天气,立即在在辖区展开寻找。12时许,经过近3个小时的寻找,终于在一树林里把该男孩找到,并将男孩平安送至家中。

环卫工陈玉华:用汗水换洁净地面



清扫路面,一丝不苟 本报记者 李亚云 摄

本报记者 李亚云

近日,持续的高温天气让市民备受“烤”验,不少市民选择减少外出,待在空调房内对抗酷暑。此时,各路段身着黄色马甲的环卫工人们显得格外惹人注目。他们为环境的清洁挥洒汗水,将自己暴露在炙热的阳光下。

昨日上午10时许,平桥区世纪广场热浪袭人,行人寥寥。在广场西北角,环卫工人陈玉华正在清扫树下的落叶。陈玉华戴着帽子,肩上搭着毛巾,汗水顺着脸庞、鼻子不断滴下来。在扫地的间隙中,陈玉华不断用肩上的一条毛巾擦汗。“这几天可真是热,我这汗都跟雨点一样往下落。早上本来拿的一条干毛巾,现在都能拧出水来。”陈玉华说。

陈玉华一天的忙碌早在清晨4时许就开始了。天还未亮,陈玉华带着清扫工具来到世纪广场,在自己负责的片区开始

清扫工作。“早上就是普扫,拿着大扫帚整个扫一遍,边边角角都要清理干净,为一天的工作打下好基础。”即使是清晨,陈玉华也是累得汗流浃背。“下午两点还要在普扫一遍,那时候天最热,比早上还要辛苦。”

世纪广场上的早晨跟夜间有两拨人流高峰期。晨练和晚间锻炼、乘凉的人群让整个广场热闹非凡。人群散去,陈玉华就开始了新一轮的忙碌。“现在大家的素质都提高了,乱扔垃圾的人也少了。但这两个高峰时期毕竟人太多,难免制造和遗留下垃圾。这时候都需要及时清理。”陈玉华说,自己的工作每天都要持续到夜间9点半以后。

入夏以来,每天汗流如雨

是陈玉华工作时的常态。如何对抗酷暑天气?陈玉华只有一个秘诀——多喝水。“儿子给我准备的苦丁茶、蒲公英,我每天都泡上一杯,消消暑气,降降火。现在这天气,一天至少得喝6大杯水。好在旁边一个看守公厕的老姐妹天天为我们烧开水,不愁没水喝。”陈玉华说,为了防暑,公司还给清洁工人发放了藿香正气水。

与记者交谈中,陈玉华随手捡起地上的烟头、纸屑。“干这份活儿虽然辛苦,但是劳动就是最光荣的。我今年65岁了,还能自食其力很不错。虽然现在又热又累,但看到干净整洁的地面,心里就是敞亮的、舒服的。”陈玉华擦着汗,有些自豪地说。

认识抑郁症,治愈抑郁症

(接上期)

在临床就诊中,抑郁症是一种常见的疾病,会给患者的身心健康造成极大影响,主要表现为显著且持久的情绪低落,经过治疗后,一般会取得不错的疗效。但是因其比较容易复发,且具有较高的自杀率,应该引起重视。

情绪低落就是抑郁症吗?专家认为,情绪低落是常见现象,有的时候遇到不开心的事情就会情绪低落,

生活中遇到不好解决的麻烦也会情绪低落。而抑郁症引起的情绪低落是症状比较严重,影响到身体的功能反应,而且持续的时间比较长。专家将抑郁发作的表现概况的表述为“三低”即情绪低落、思维迟缓、意志消沉。但这“三低”,不一定出现在所有的抑郁症患者身上,可以把抑郁症患者的表现分为核心症状、心理症状群与躯体症状群三个方面。(未完待续)



信阳市精神卫生中心
关注精神卫生 共建和谐社会
拨号:0376-6301680
地址:信阳市第六人民医院
(信阳市新七大道西段)