

心肾同治让患者转危为安

市肿瘤医院成功开展第二例肾动脉介入术

余银昌

71岁的董女士,既往有多年的高血压、冠心病及II型糖尿病史。多处就医未能解除病痛,精神状况和生活质量逐日下降,她的病情也始终牵扯着家属的心。7月15日,董女士病情加重,肩背部剧烈疼痛,神情痛苦焦虑,被家属紧急送至信阳市肿瘤医院心内科救治。

经医生初步查看,立即安排患者入住CCU(冠心病重症监护室),此时的患者已呈嗜睡状态。医护人员有条不紊地忙碌着,边检查边救治,为患者建立静脉通路,联合使用静脉降压药,同时处理糖尿病并发症。经过一系列检查,该患者初步诊断为:高血压病3级(很高危组)、高血压脑病、心脏主动脉夹

层肾动脉狭窄、糖尿病乳酸酸中毒、肾功能不全(CKD3期)和高脂血症。

诊断过程中,患者异常升高的血压让监护室内氛围格外紧张,医护人员不断调整输液速度及浓度,血压控制却并不理想,患者随时存在颅内出血、脑梗死、急性心力衰竭等风险。与患者家属及影像科沟通后进行主动脉CTA检查,排除了主动脉夹层,检查结果提示左侧肾动脉重度狭窄,当机立断决定行左侧肾动脉介入治疗,解除肾动脉狭窄控制患者血压,预防其他靶器官损害。

随后,经科内会诊,制订出详尽的手术方案。7月16日16时,为患者行冠脉造影,提示三支病变,优先处理右冠重度狭窄;肾动脉造影证实为左侧肾动脉重度狭窄,于狭

窄处行球囊扩张及支架植入术。术后患者在医护人员密切观察下病情趋于稳定,血压逐渐趋于正常水平并最终停用静脉降压药。患者精神状态逐渐好转,家属悬着的心终于放下了。

心内科针对危急症患者的特殊情况制定细致精确的治疗方案和应对措施,经科室医护人员不间断地精心治疗,董女士病情终于得到缓解,慢慢康复了……

据了解,由肾动脉狭窄导致的高血压称肾血管性高血压,比普通高血压更高、更容易波动、更难控制,而且进一步加重心脏缺血、脑缺血以及肾脏缺血等,形成一个恶性循环。肾动脉介入治疗对肾血管性高血压的控制效果非常好,这也是该院成功开展的第二例肾动脉介入术。

守初心 担使命

信阳职业技术学院附属医院开展党员志愿服务活动



健康知识讲座

信阳消息(朱晓红)为全面推行“党建工作+志愿服务”工作模式,充分发挥党员在志愿服务工作中的先锋模范作用,7月26日上午,信阳职业技术学院附属医院党办组织行政党支部部分党员及文明办、护理部、医务科、监察室、疾控科等17名医务人员,赴羊山新区千禧社区开展“守初心 担使命——做志愿服务表率 为党旗增辉添彩”系列志愿服务活动。

活动现场,急诊科医护人员进行心肺复苏术和海姆立克急救法的现场演示,为了更好地帮助社区居民掌握急救技能,医务人员还利用人体模型现场进行了标准急救技能的演示,并邀请社区居

民进行实地练习,为他们讲解动作要领。

疾控科工作人员针对近日持续高温的现状,以如何做好物理祛暑、饮品降温、药品消暑、食补消暑进行了宣讲,工作人员现场为居民发放宣传单以及清凉油、风油精等防暑药品。护理部医生以怎样防治脑中风为主要宣讲内容,从合理膳食、健康行为、科学运动、健康心态等方面让居民更好地了解熟悉脑血管疾病的预防与保健,引导社区居民建立健康的生活方式。讲座还采用现场互动、有奖问答等形式来强化授课效果,宣传健康知识,生动活泼、接地气的

讲课方式受到社区居民的一致好评。

随后,还在现场发放社会满意度调查问卷,征求居民对医院就医环境、服务流程、诊疗技术等方面的意见和建议,以提高医疗服务水平,为患者服务。

此次义诊活动,党员志愿者充分发挥专业知识技术,通过健康知识讲座与急救技能培训相结合,使社区居民学习掌握了院前急救的理论知识和操作技能,掌握了常见病、多发病的预防保健常识,进一步提高了居民预防疾病能力和对健康知识知晓率,增强了健康意识,为健康社区创建打下坚实基础。

助推医院提质发展

市精神病医院赴中南大学湘雅二医院精研所参观学习

信阳消息(黄继伟)近日,市精神病医院领导带队医政科、护理部、医技科室负责人及各病区主任赴中南大学附属湘雅二医院精研所参观学习。

中南大学附属湘雅二医院精研所是享誉全国的集医疗、教学、科研于一体的精神卫生专科医疗机构,是国家精神心理疾病临床医学中心。学习组一行受到了热情的接待,精研所王绪轶教授、陈琼妮主任和大家举行了座谈。市精神病医院党总支书记钱晓东向同行们介绍了市精神病医院的概况和未来

发展设想;还就双方在医院管理、诊疗技术指导、人才培养、科研等方面的合作达成了初步的意向。

学习组一行参观了精研所的国家重点生物精神病学实验室和行为医学、医学心理学实验室以及精神科、儿少科、老年科、睡眠科病区。

此次湘雅之行,学习组收获良多,大家既看到了市精神病医院与同行业佼佼者之间的差距和自身发展存在的瓶颈,也更清晰了今后发展的方向和目标,相信会对该院提质发展有积极的推动作用。

信阳市精神卫生中心
 关注精神卫生
 共建和谐社会
 拨号:0376-6301680
 地址:信阳市第六人民医院
 (信阳市新七大道西段)



蘑菇的食与毒

蘑菇学名蕈菌,又称大型真菌,泛指肉眼可见、徒手可采的真菌。中国古籍中将生长在树木上的蘑菇称为蕈,生长在地面上的蘑菇称为菌。估计地球上的蘑菇约16万种,被命名的约1.6万种,仅占10%。我国至少有10万种蘑菇,已知的不到1万种。

蘑菇广泛分布于世界各地,只要能生长绿色植物的地方几乎都能见到其身影,尤以山野、草原、树林地带最为多见。同一种蕈菌的生长是有季节性的,须具备一定温度和湿度才能生长,我国每年的6月-9月是蘑菇生长的高峰期。蘑菇的存活时间较短,短的几小时,长的不过几天即逝。

蘑菇能为人类提供食物和药物。早在6000年前我国古人就开始食用蕈菌,野生蘑菇在我国被誉为山珍。主要含有蛋白质、碳水化合物、粗纤维、脂类、多种维生素和多种矿物质元素等,味道鲜美,如鸡枞、松茸、鸡油菌等。目前全世界记载可食用的野生蘑菇约2000种,我国可食用的有936种。随着科技的发展和进步,蘑菇实现人工栽培,如人工栽培的香菇、平菇、鸡腿菇、银耳等,已成为人们日常餐桌上的菜品。但野生蘑菇的美味仍吸引着人们去采食,一些省份或地区野生蘑菇采集与交易已成为重要的经济产业。

(未完待续)

预防疾病 共享健康
信阳市疾病预防控制中心