

志愿服务送上门 空巢老人喜开颜

信阳消息(记者 李倩)“这么热的天,社区的孩子们还帮我打扫卫生,真是太感谢了。”昨日,家住浉河区五里墩街道新华西路社区的居民郭玉华家中来了一群特殊的客人,帮助她打扫房间卫生。

“郭奶奶,我们来看您了,帮您把家里的卫生打扫一下。”当听到志愿者亲切的问候,郭玉华老人脸上洋溢起幸福的笑容,“外面热,快进来凉快会儿,你们每次来都帮我做这做那的,真是比我亲人都亲。”

今年77岁的郭玉华,平时子女不在身边,独自一人居住。老人身体还算硬朗,平时生活都能自理,但要做家中繁重的体力活已明显力不从心,像打扫卫生、清洗抽油烟机、擦玻璃等成了她的“麻烦事”。

为了解决老人的烦恼,社区志愿者一行人提着水桶、拿着抹布和洗涤剂 etc 清洁用品来到郭玉华家中,帮助她打扫厨房、厕所等地的卫生死角,擦拭所有门窗和玻璃。

经过两个多小时的打扫,

老人家中大变样,连犄角旮旯都变得整洁干净。不仅如此,志愿者还与老人聊天,听老人回顾以前的事情。“说到精彩处,郭奶奶兴奋得手舞足蹈,好像一个天真的孩子。”新华西路社区居委会主任丁巧玲说,对老人而言,房屋的干净整洁固然重要,但精神方面的慰藉更为重要。

当志愿者要离开时,老人拉着社区志愿者的手恋恋不舍地说:“党和政府时刻都在关心着我,让我感受到了温暖。”



7月24日,羊山新区羊山街道前卫社区在辖区内开展“倡导移风易俗 树立良好风尚”宣传活动,通过发放宣传单等形式,引导居民破除陈规陋习,倡导文明新理念,树立和谐社会新风尚。 本报记者 吴楠 摄

新鞋磨脚,不妨试试这些方法

穿上新鞋后往往要经历一段“美丽又遭罪”的适应期。为让新鞋快速合脚,推荐几个小妙招。

冷冻法。准备两个可密封的塑料袋,加入适量的水,水的多少可以根据鞋子的深浅大小来定。将两个塑料袋完全密封,放进磨脚的鞋子里面,放进冰箱冷冻层,第二天早上取出来,可以撑大鞋子。如果还是觉得磨脚,可重复几次以上步骤。

加热法。这是通过加热使皮

质变软。只需用电吹风开热风对着鞋子吹一会儿,让皮革受热膨胀,穿上就舒服多了。

白酒浸湿法。取一点白酒涂抹在鞋子磨脚的地方,充分浸湿。也可以多准备一些布条,浸湿后塞到鞋里。放置一晚,第二天就可以穿了。

护手霜法。可以将护手霜或肥皂涂抹在鞋子磨脚的地方,尽量多涂一点,使磨脚的地方被软化,放置一两天即可。或把

婴儿爽身粉涂在鞋上,既止汗,又能减少摩擦,特别是脚背和脚后跟处。

报纸法。把报纸用水稍浸湿,团起来塞入鞋里,放一个晚上,鞋不但能吸收水分变软,干燥后膨胀的报纸还能撑大鞋体。

(据《生命时报》)



便民信息



信阳市供水集团公司特约

今日天气:雨 27℃~35℃

- 市长热线:12345
- 烟草专卖品市场监管举报电话:12313
- 社会救助电话:6552041
- 信阳市青少年心理及维权服务热线:12355
- 妇女儿童心理援助热线:15503760718
- 住房公积金热线:12329
- 国税稽查举报:6207648
- 燃气服务:6263939
- 供电服务:6218315
- 自来水抢修:6222251
- 物价投诉:12358
- 民航航班问询:6205656
- 食品药品投诉电话:12331
- 有线电视维修:96266
- 旅游咨询电话:6366823
- 旅游投诉电话:6366983
- 灭四害:6259868
- 环保举报:12369
- 法律咨询:6253148
- 报警:110
- 交通肇事:122
- 火警:119
- 天气:12121
- 急救:120
- 信阳市城市管理服务热线:12319

声明

●兹有信阳市浉河区景明茶庄营业执照副本(证号:411502615196166),因不慎丢失,特声明作废。

●兹有信阳国悦机械加工有限公司法人汪婷婷的私人印章壹枚,因不慎丢失,特声明作废。

●兹有段照梅办理的浉河南岸琴桥西600米信合江南里一期选房诚意金收据(收据编号:0028378,金额:20000元),因不慎丢失,特声明作废。

●兹有信阳市国土资源局上天梯分局在中国银行股份有限公司信阳平桥支行办理的账号为248101480523的银行开户许可证(核准号:J5150003750701),因不慎丢失,特声明作废。

●兹有信阳市浉河区痘博士美容院营业执照副本(统一社会信用代码:92411502MA451NAL2M),因不慎丢失,特声明作废。

●兹有张永亮、李萍之子张壹宣于2012年12月5日在信阳富邦医院出生,其出生医学证明(编号:M410956512),因不慎丢失,特声明作废。

减资公告

经本公司股东会(出资人)决定:本公司注册资本从300万元减至50万元。请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,有权要求本公司清偿债务或提供相应的担保,逾期不提出的视其为没有提出要求。

新县豫苏汽车销售有限公司
2019年7月24日