

我国减税降费最新“成绩单”出炉

半年“减”下万亿元!

新华社北京7月23日电(记者 申铖)随着二季度申报“大征期”结束,减税降费最新“成绩单”出炉。国家税务总局23日发布数据显示,今年上半年,全国累计新增减税降费11709亿元,其中减税10387亿元。

“今年以来,税务部门认真贯彻落实党中央、国务院实施更大规模减税降费政策措施的决策部署,减税降费效应不断释放。”国家税务总局减税办常务副主任、收入规划核算司司长蔡自力说。

蔡自力介绍,在上半年新增减税中,增值税改革减税4369亿元,小微企业普惠性政策减税1164亿元,个人所得税两步改革叠加减税3077亿元。

“落实好更大规模减税降费政策,让企业和人民过好日子,政府就要过紧日子。”蔡自力说,随着更大规模减税降费政策的落地,上半年税收收入增速明显回落。

数据显示,上半年,全国税务部门组织的税收收入(已扣除出口退税)完成82754亿元,增长1.4%,比去年同期增幅回

落13.9个百分点。

其中,受提高费用扣除标准、优化税率结构和实施专项附加扣除“两步改革”叠加影响,个人所得税比去年同期下降30.6%,是降幅最大的税种。

蔡自力表示,上半年超万亿元的减税降费,进一步降低了企业的税费成本,提升企业盈利水平,激励企业增强创新能力,个税改革增加居民收入,实体经济减负增效。随着政策进一步落实落地,下半年减税降费的积极效应将会进一步显现。



水上应急救援演练

7月23日,在演练现场,救援人员在搜救“失火”船只落水人员。当日,2019年福建省水上突发事件应急救援综合演练在闽西北泰宁县大金湖水域举行。本次演练通过游船火灾扑救、泄露燃油污染控制、游船人员疏散、落水人员搜救、伤员急救转运等环节,检验福建各方救援力量应对水上突发事件综合处置能力。

新华社记者 彭张青 摄

国家发出健康睡眠倡议

成年人每天应保持7到8小时睡眠

新华社北京7月23日电(记者 屈婷 林苗苗)在日前举行的健康中国行动启动仪式上,中华医学会副会长、中国疾控中心主任高福向全社会发出健康倡议:成年人每天应保持7到8小时睡眠,同时应规律作息,积极调适心理,有了睡眠问题及时就医。

我国成年人的睡眠情况到底如何?近日发布的《健康中国行动(2019—2030年)》显示,当前我国成人每日平均睡眠时间为6.5小时。对此,健康中国行动提出倡导性目标:从2022年到2030年,成人每日平均睡眠时间要保持在7到8小时。

高福说,目前我国居民的睡眠障碍以及带来的身心疾病问题日益突出。调查显示,我国

有4亿多人受睡眠问题的困扰,近六成的儿童青少年睡眠不足。最新研究表明,长期睡眠不足会加大患心脑血管疾病、抑郁症、糖尿病和肥胖的风险,损害认知功能、记忆力和免疫系统。与睡眠相关疾病有80多种。

专家指出,成年人保持7到8个小时睡眠是有科学依据的,对健康也是最有利的。但出于各种各样的原因,大多数人的睡眠时间都在缩短,睡眠障碍患病率特别是失眠现患率呈上升趋势。

谁“偷”走了我们的睡眠?中国睡眠研究会理事长、北京大学人民医院睡眠中心主任韩芳说,一方面是因为经济社会的发展,人们感觉竞争激烈、压力比较大;另一方面是不良生

活习惯导致,如习惯性熬夜、沉迷手机等。此外,人口老龄化也加重了睡眠问题。

如何考量我们的睡眠健康?失眠现患率,也就是睡眠相关量表监测出的失眠人数占调查总人数的比例,成为关键。此次健康中国行动提出,失眠现患率的上升趋势预期从2022年起将得到减缓。

韩芳表示,睡眠问题需要整体、科学地应对。每个人可以通过自律、健康生活,做到预防在先。但如果睡眠问题发展到影响日常工作、生活的地步,就不能光靠自我调整,应及时就医。

对此,健康中国行动也提出,鼓励医疗机构开展睡眠相关诊疗服务,提供科学睡眠指导,减少成年人睡眠问题的发生。



博览天下

寻回爱犬

美一男子不惜以自己的房子作为奖励

美国男子埃迪·柯林斯因爱犬丢失三个多月没有找回,不惜以自己的房子作为奖励,希望能寻回爱犬。

柯林斯和爱犬“珍妮”住在亚利桑那州图森。“珍妮”是一条雌性吉娃娃犬,2岁大,今年4月走失。美国奇趣新闻网站19日报道,它丢失后,柯林斯每天在当地寻找,用尽各种办法,提供一笔奖金作为报酬,但至今没有好消息。失望之下,他6月升级奖赏,愿以自家一居室房屋、工作室和一片土地作为报酬,奖赏帮他寻回爱犬的人。柯林斯说:“我找了每个地方,每天去动物收容所……我现在提供一块有一居室房子的地产,愿意拿出土地、拖车、工作室,它们全部是没有问题的资产。我只想让‘珍妮’回来。”

(据新华社)

亲近自然

马尔代夫一家酒店让客人睡金属网床

马尔代夫一家酒店提供新奇服务,让客人睡在高出海平面的金属网床上,亲近大自然,让海浪声伴着入眠。

马尔代夫君乐酒店位于北马累环礁。酒店有120间建在海面上的木屋别墅,经由栈道与陆地相连。每间别墅外伸出一张由金属框架支撑的网床。网床高于海平面,边框为木质或金属质地。每当夜幕降临,客人躺在网床上,仰望星空,耳畔是海水泛波的声音。英国《都市日报》报道,对喜欢赶时髦的年轻人而言,网床更多的用途是拍照。一些社交媒体知名博主乐于在网上晒自己在网床上拍的照片,照片以天空和大海为背景,无不体现出惬意、悠闲。别墅一晚住宿费大约325英镑(合2796元人民币)。不愿睡网床的客人不必担心,别墅内提供普通床铺。

(据新华社)

失踪51年

法国军方找到“密涅瓦”号潜艇残骸

法国国防部长弗洛朗丝·帕利22日宣布,51年前失踪的法军“密涅瓦”号潜艇残骸日前在法国南部土伦港附近海域被找到。

帕利在社交媒体上发文称,成功找到残骸对遇难者家属是一种“慰藉”。她说:“我的心与长久以来等待这一时刻的遇难者家属连在一起。”

据法国媒体报道,美国私营搜索船“海床建设者”号近日加入法国军方发起的搜索行动,于21日下午在距离土伦港45公里的海域发现“密涅瓦”号潜艇残骸,残骸在水下的深度超过2300米。在残骸上,可以看到“密涅瓦”法文前三个字母“MIN”。

“密涅瓦”号是一艘常规动力潜艇。1968年1月27日,载有52名船员的“密涅瓦”号在土伦港附近海域进行演练时,突然沉没并失去踪迹,沉没原因至今不明。

(据新华社)