

三伏贴,万能贴还是创收贴?

“冬病夏治”在我国由来已久,治疗手段包括贴三伏贴、针灸、刮痧、拔罐、泡脚浴等,其中,贴三伏贴是“冬病夏治”最热门的治疗手段之一。近年来,一些商家为了创收,围绕其做的文章越来越多,五花八门,其中热炒的三伏贴被宣传成老少皆宜的万能贴,让许多患者盲目跟风,深受其害。



万能贴,能治 28 种疾病?

7月14日,在沈阳市铁西区的丽人倩影美容院门前,一个大号易拉宝迎客而立。“三伏贴10元一贴,夏热祛湿邪,古方排湿散寒”……该美容院院长赵美艳见记者询问,热情推销说:“一看你眼部浮肿,总坐空调房吧,湿气重,赶紧治。要不冬天到了,关节疼疼死你。”

店内,她正在给一位13岁的男孩贴三伏贴,一手摸着后背找准穴位,另一只手将准备好的白色三伏贴贴上。她滔滔不绝介绍,三伏贴能治疗呼吸、风湿免疫、消化、耳鼻喉、皮肤等多种人体系统疾病,包括慢性哮喘、关节疼痛及肢体麻木、肩周炎、慢性胃炎、过敏性鼻炎、荨麻疹、痛经和不孕症等28类疾病。

“冬病夏治”,是对于一些在冬季容易发生或加重的疾病,在夏季给予针对性的治疗,提高机体的抗病能力,从而使冬季易发生或加重的病症减轻或消失的观念。

那么,夏天用药,冬天会起效吗?辽宁某三甲医院中医科副主任医师林学奇解释说:“三伏贴只是一类平时也可贴的缓解类药物。”

三伏天贴三伏贴疗效更好,平时也可贴。“如果只是利用夏天的高温,那么

人在桑拿室也能制造出一个局部高温环境,万一三伏那几天赶上下雨阴天温度低,还要强行贴三伏贴吗?所以只是高温天气有利于药效的发挥,没有必要强调一定在三伏天来贴。”林学奇说。

创收贴?问题层出不穷

7月17日,江西92名儿童贴三伏贴出现不良反应上了热搜榜。7月12日至13日,江西省儿童医院用三伏贴共治疗儿童881人,其中7月12日接受治疗的儿童中92人出现瘙痒、灼痛感、水泡等不良反应症状。

与此同时,沈阳11家医院对三伏贴的推销仍在继续,还打起了价格战。“无需预约,当天直接门诊挂号,可走医保报销”“预约交款立减30元”“10周岁以下儿童和65周岁以上老年人半价100元一疗程”“成人200元/4次,180元/3次”“提前交款可享9折优惠,加赠香囊一个”……

据沈阳市某三甲医院皮肤科副主任医师张东杰透露,很多医院夏天开展三伏贴业务,在同一时期的皮肤科会接诊很多接触性皮炎的患者,这都是拜三伏贴所赐。“三伏贴要在医生的指导下用药,像热证、咳血、纯阴虚肺燥的病

人不能贴敷。3岁以下的儿童和孕妇也不能贴敷,孕妇贴敷容易影响胎气,小孩子皮肤过于稚嫩,容易起疱感染。一些中医馆不顾后果,将三伏贴宣传的老少皆宜,危害很大。”

“1元1贴”“医院同款”“没效果,我吃屎”……记者在某大型电商网站上搜索“三伏贴”“冬病夏治”等关键词,发现有200余家店铺售卖近千种商品。销量最高的一款10贴/盒的三伏贴售价39.9元,月销量1.7万件。价格从1元/贴到20元/贴不等,还送高清图。成分以陈艾叶、细辛、白芥子、干姜为主。“在售的三伏贴质量参差不齐,不懂得选择药物的患者很容易选错或者上当受骗。”张东杰说。

美容院、推拿馆也做起了“冬病夏治”的买卖。已经开展6年“冬病夏治”服务的赵美艳吐槽说:“自己有医师资格证和医疗美容许可证。有的商家为了赚钱,从药房买回低价三伏贴高价卖出,不考虑患者是否适合,甚至雇的人连穴位都找不到,本着‘贴不好也贴不

坏’的原则,拿人命开玩笑。”

“冬病夏治”是一种养生方式

“‘冬病夏治’其实是一种养生方式,而非非几贴膏药就能解决的。”林学奇说。

“喝最凉的冰水,敷最贵的膏药。”林学奇讽刺说,现代人很多慢性病与饮食、生活、工作习惯有关,久坐、长期吹空调、喝冰镇啤酒和水果冰等会带来慢性胃炎、关节疼痛、肩周炎等一系列疾病。他认为,人们一边耗损着身体,一边想用药物来弥补亏空,这根本不能治病。“没有良好的生活习惯,贴再多的三伏贴也没用。”

针对三伏贴是否有效?林学奇认为,不是所有人都适合三伏贴。“三伏贴适合阳虚或者气虚体质的人,这类人通常较别人更易怕冷,属于虚寒体质,易感冒或冬季反复感冒。而湿热体质的人,本身就内热很重,如果还贴热性较强的三伏贴就等于‘火上浇油’。因此,购买三伏贴前一定去医院就诊查明体质特点。” (据新华网)