

追凉玩耍、潜力巨大

# 避暑旅游亟待升级



游客在广西北海市银滩游玩(资料图)

“哪儿凉快哪儿呆着去”，越来越多的城乡居民和游客纷纷开启多样的避暑旅游模式。在“2019中国(长春)避暑旅游产业峰会”上，中国旅游研究院、中国气象局公共气象服务中心共同发布了《2019中国避暑旅游产业发展报告》(以下简称《报告》)。《报告》指出，中国避暑经济蓬勃发展，避暑旅游市场持续火爆、避暑旅游供给丰富多彩、避暑旅游综合效益明显提升。

夏日，吉林长春 22 摄氏度清爽舒适的温度吸引了众多游客。像长春这样的夏季凉城正迎来旅游旺季。

全球最大的避暑旅游市场在中国。中国旅游研究院院长戴斌介绍，去年暑期旅游的 10 亿人次中，避暑游占一半左右，约 5 亿人次，按人均消费 1000 元计，有 5000 亿元市场的规模。今年避暑旅游市场需求进一步增加。夏季消暑首选旅游或有较强意愿出游的比例达到 84.5%，传统“火炉”城市计划暑期出游的受访者占比达到 93.66%，较去年高出约 10 个百分点。

《报告》指出，北京、上海、重

庆、广州、武汉、天津、苏州、杭州、南京、郑州等大城市及长三角、京津冀、中西部区域的高温城市是避暑旅游的主要客源地。从出游模式看，以自助游、自驾游、背包客为主的散客避暑旅游占比达 74%，成为避暑旅游的主流模式。

游客在选择避暑旅游目的地时，最关注的是气候的适宜、避暑资源的吸引力和旅游配套设施的完善。避暑游客对“山水”情有独钟，水上乐园、登山、攀岩、露营、漂流、探险、户外拓展等避暑游产品最受游客喜爱。值得注意的是，日常生活的便利性是选择较长时间避暑的旅居群体的关注热点。盛夏时节，人们关注养生，选择恰当的避暑方式来养生也是很多人避暑游的动机。调查显示，94.1% 的受访者认为避暑游有利于夏季养生。

峰会发布了避暑城市排行榜，吉林省长春市、贵州省贵阳市、贵州省六盘水市、云南省丽江市、青海省西宁市、内蒙古自治区阿拉善盟、吉林省抚松县、吉林省敦化市、贵州省西秀区、贵州省普安县入选今年“避暑旅游十佳城市”。

庞大的避暑旅游市场需求，吸引了各地以海滨、森林、山地、湿地、峡谷、湖泊、草原、高原的自然资源和气候环境，加入到了避暑旅游的市场供给中。中国旅游研究院战略研究所所长吴普介绍，中国最适宜避暑的区域主要分布在东北大部、内蒙古东部、新疆北部、青藏高原东部、云贵高原中北部。各地通过资源整合、景点串联，推出了不同主题的避暑旅游产品，以满足不同类型避暑客的需求。目前，按照功能属性划分，有康养避暑游、研学避暑游、休闲避暑游等。

## 需求旺盛

戴斌表示，避暑旅游需求的高涨，也带动了更多的旅行社、旅游住宿业、旅游景区等旅游企业，航空、邮轮、网约车等交通企业，还有泳衣、太阳眼镜、防晒护肤品等生产厂家纷纷进入避暑旅游领域。

随着避暑游的发展，避暑客的需求不断提升，希望有更丰富的体验。很多避暑目的地依托资源、文化、物产等，在避暑季举办采摘节、音乐节、艺术节、文化节、

## 供给丰富

随着避暑游的发展，避暑客的需求不断提升，希望有更丰富的体验。很多避暑目的地依托资源、文化、物产等，在避暑季举办采摘节、音乐节、艺术节、文化节、

体育赛事等各类节庆活动，提升避暑客的体验，提振目的地知名度，打造避暑游的品牌。

## 主客共享

美容美发美甲店，都可能会成为游客选择避暑目的地的影响因子。

文化的赋能，不一定要都局限在深厚的历史文化上，和百姓日常生活息息相关的饮食文化、消暑生活等更有亲和力 and 感染力。在博物馆、艺术中心、大剧院、影院、画廊、文化酒店、文创中心和新潮俱乐部等文化场所避暑消夏的活动深受游客喜爱。以浙江省杭州市为例，不同类型的博物馆已成为人们避

暑纳凉的热点。浙江自然博物馆去年暑期的人流量比平时增加近 30%，特别是未成年人和外地游客的参观数量明显增多。

从外来游客的避暑旅游到主客共享的避暑休闲，将是避暑游的发展趋势。《报告》建议，对于避暑旅游目的地而言，卖气候也要卖生活。当地居民的日常生活设施要对避暑客开放，使避暑客真正融入当地居民的日常生活。通过举办文化活动、节庆活动，引导避暑客和当地居民共同参与，加深相互了解。

避暑游的参与，加深相互了解。

避暑游的参与，加深相互了解。

(据人民网)

## 旅游小贴士

注意！暑期出游四类船不能坐

### 须看船名看船舶乘客定额

暑期来临，带娃乘船出行成为不少家庭的选择。交通运输部北海航海保障中心特别提醒，家长和孩子们在乘船前要仔细观察所乘船只，达不到“四要看”要求的船只不要乘坐。

一要看有没有船名。船名一般在船体两侧的显眼位置，或者在驾驶舱的顶部或侧面。没有船名的船不能坐。

二要看船舶的乘客定额。船舶乘客定额牌通常放置在上船梯道顶部或者进客舱门口的位置，也有些小型客(渡)船将其置于客舱里面靠近驾驶舱的舱壁上。家长带孩子登船时，要估计或询问一下乘客人数有没有超过定额数。没有标注定额数或乘客数已超过定额数的船不能坐。

三要看船舶在水面上的高度。船舶在靠近水面的地方，会用两种不同的油漆颜色明显标示出船舶的载重线，如果这条线在水面以下，或者看不到不同的颜色线，说明这艘船已超载。超载的船不能坐。

四要看有没有安全设备。安全设备完备的船只，会在明显的地方设置有救生圈、救生衣、灭火器等安全设备。上船后，家长和孩子们要找到救生衣放置的位置。没有安全设备的船不能坐。

在确定船只符合要求后，上下船、船上活动和遇到紧急情况时还要养成一些好习惯。交通运输部北海航海保障中心提醒，上下船要按顺序，不跑不跳，不推不挤；船上活动要文明，坐好扶稳，轻声慢步，靠右行走；救生设备准备好，熟悉船上的疏散路线；紧急情况听指挥，不要自作主张跳船逃生。

(据《法制日报》)

## 暑期出游

### 七大突发意外要应对(三)

(接上期)

#### 被狗咬了

1. 冲洗伤口。以最快速度就地用大量肥皂水或清水(10000 毫升以上)冲洗伤口至少 15 分钟。若周围一时无水，那么可先用人尿代替清水冲洗，然后再设法找水。记住：不要包扎伤口！就地、立即、彻底冲洗伤口，是决定抢救成败的关键，切不可忘了冲洗伤口，或者马马虎虎冲洗一下，甚至涂点红汞包扎好伤口就上医院，这是绝对错误的。

2. 涂擦伤口。彻底冲洗后用 2%~3% 碘酒或 75% 酒精涂擦伤口。

特别提示：只要未伤及大血管，尽量不要缝合，也不应包扎。必须尽快到医院进一步救治。首次暴露后接种狂犬病疫苗，原则上是越早越好。

#### 溺水

1. 检查。将溺水者救至岸上后，应迅速检查溺水者的身体情况。

2. 恢复呼吸通畅。由于溺水者多有严重的呼吸道阻塞，要立即清除口鼻内淤泥杂草和呕吐物，然后再控水处理。

3. 控水处理。方法：救护者一腿跪地，另一腿出膝，将溺水者的腹部放在救护者的膝盖上，使其头下垂，然后再按压其腹背部。也可利用地面上的自然斜坡，将溺水者的头置于下坡处，或以小木凳、大石头、倒扣的铁锅等作垫高物来控水。

4. 溺水者若呼吸已停，应在控水后立即进行人工呼吸、胸外心脏按压。急救者将手掌根部置于胸骨中段进行心脏按压，下压要慢，放松时要快。

(据《广州日报》)