

针线串起邻里情 义务服务暖人心

浉河区民族社区“裁缝铺”免费为居民缝补衣物

本报记者 李倩

“社区提供的义务缝补衣物服务真便民，以后再也不用为缝缝补补的事情所烦恼了。”7月12日下午，家住金桂园小区的居民王超军刚解决了裤子破洞和打扁的问题后，开心地说。

居民送来缝纫机

“居民朋友们，咱们社区的老年人较多，缝补衣物困难，社区决定提供义务服务，以后谁家的衣服破了、裤子打扁、羊毛衫、丝巾、被套坏了……都可以拿到社区来，由社区志愿者帮大家免费缝补。”浉河区民族社区的党支部书记叶林在社区居民的微信群中发出温馨提醒后，收获了居民点赞。

“需不需要缝纫机？我家有不用了的缝纫机，这就给你们拉过去。”7月11日，居民李志华看到社区微信群后迅速回复道。

10分钟的时间，李志华使用三轮车拉来了一台蝴蝶牌的老式缝纫机。“放在家里也没用，捐给社区。”李志华笑着说，社区“裁缝铺”要有一台缝纫机才像那回事儿。

低保户变巧裁缝

在民族社区新建的活动室中，传出“嗒嗒嗒”的缝纫机声，一台老式缝纫机上堆着居民拿来的旧衣服，胡德梅正乐呵呵地踩着缝纫机，刚才还破了洞的裤子，被她三下两下就整齐



胡德梅在缝补衣物 本报记者 李倩 摄

地修补完好。

53岁的胡德梅是社区的低保户，因为独自带着孩子生活，常年受到社区的关心和爱护。“5年前，我的孩子在上高中，生活开销大，我们走投无路的时候，是社区主动伸出援手，帮我办理低保手续，让我看到了生活的希望。”胡德梅说，不仅如此，社区逢年过节还会送去慰问品，让她感动不已。

“我一直想为社区做点什么，回馈大家对我的帮助。”胡德梅告诉记者，上周，社区告诉她想为居民提供义务缝补衣物的服务，可不可以来帮忙。“我毫不犹豫地告诉他们，我来！”胡德梅自信满满地说。

做缝补工作，首先技术要过关，胡德梅可是社区里有名的巧裁缝，有着丰富的缝纫经历，在服装厂工作过、做过校

服、做过窗帘，针线活的手艺自然没得说。

针线串起邻里情

“社区真是送来了‘及时雨’，让大家少跑很多路。胡姐的缝补技术好，这条裤子现在就像新的一样。”居民刘女士说，现在外面的改衣价格不便宜，前两天自己改了条裙子就花了30元，赶上衣服价格的四分之一了。

民族社区党支部书记叶林介绍，居民闲时可以将衣物送到社区，老人可以拨打社区电话，工作人员将上门收衣物。大家只要留下要求及联系方式即可，每周五，胡德梅便会来到社区将衣物按照要求修改、缝补好。“用一针一线串起邻里情，用一心一意关爱居民。”叶林说。



便民信息



信阳市供水集团公司特约

今日天气:多云 23℃~34℃

- 市长热线:12345
- 烟草专卖品市场监管举报电话:12313
- 社会救助电话:6552041
- 信阳市青少年心理及维权服务热线:12355
- 妇女儿童心理援助热线:15503760718
- 住房公积金热线:12329
- 税务稽查举报:6207648
- 燃气服务:6263939
- 供电服务:6218315
- 自来水抢修:6222251
- 物价投诉:12358
- 民航航班问询:6205656
- 食品药品投诉电话:12331
- 有线电视维修:96266
- 旅游咨询电话:6366823
- 旅游投诉电话:6366983
- 灭四害:6259868
- 环保举报:12369
- 法律咨询:6253148
- 报警:110
- 交通肇事:122
- 火警:119



近日，平桥区陆庙街道筹建处“乡村振兴巾帼志愿者服务队”10余名志愿者顶着烈日开展清洁家园志愿服务活动。自7月以来，该街道筹建处在3个居委会分别成立了“乡村振兴巾帼志愿者服务队”，大力倡导巾帼志愿服务进村组、进农户，培育文明乡风，推进移风易俗，为文明创建凝聚基层力量。

本报记者 吴楠 摄

监测血糖的几个常用指标

根据采血部位，血糖指标可分为“静脉血糖”和“手指血糖”。静脉血糖是静脉血血浆中的葡萄糖，医院用生化仪测试，相对准确，是诊断糖尿病的标准；手指血糖是毛细血管中全血的葡萄糖浓度，多由血糖仪测出，数据与生化仪存在一定差异。

按采血时间，血糖指标可分为“空腹血糖”和“餐后2小时血糖”。前者指夜间8点后不再进食，禁食8小时~10小时后的第二日早餐前血糖；后者指从第一口进餐开始计时2小时后的血糖。这两者反映的是某一具体时间的血糖水平，易受进食和糖代谢等相关因素影响。

另一个重要监测指标是“糖化血红蛋白”，英文代号HbA1c。它是血红蛋白与葡萄糖结合的产物，代表近8周~12周的平均血浆葡萄糖浓度，受抽血时间、是否空腹、是否使用胰岛素等因素干扰不大，对糖尿病患者的整体情况有重要意义，其控制是否达标与并发症密切相关。建议患者2个月~3个月监测1次。

此外，“口服葡萄糖耐量试验”(OGTT)也是检查糖代谢的一种方法。正常人服用一定量葡萄糖后，血糖浓度暂时性升高，2小时内又可降至正常空腹水平，而患糖尿病或糖调节受损(糖尿病前期)的人群不行。

(据《生命时报》)

