

增强防火意识 提高自救能力

浉河区三五八社区开展消防安全知识培训

信阳消息(记者李倩)夏季是火灾高发期,消防安全培训尤为重要。近日,浉河区湖东街道三五八社区邀请市消防救援支队教官开展消防安全知识培训活动,让居民在日常生活中,进一步增强自身防火自救能力,切实认识到做好消防安全的重要性,对预防火灾的发生起到了积极的作用。

“家用电器着火,要先切断电源;在浓烟中避难逃生,要尽量放低身体,并用湿毛巾捂住嘴鼻;夜间可用打手电的方式发出

求救信号;不要用明火寻找物品和查漏煤气……”活动中,教官结合具体的火灾案例,对初期火灾的正确扑救方法、应急疏散和自救逃生知识、常见消防器材使用技巧等相关内容进行深入浅出地讲解。

随后,教官手把手教授居民使用消防栓、灭火器等消防器材,居民通过使用灭火器,亲身体验了灭火的全过程。

“原来生活中不起眼的一件小事、一个动作都有可能成为诱发火灾事故的罪魁祸首。”

居民张文英说,在日常生活中,自己不仅要时刻注意煤气泄漏、电线老化、漏电等存在的安全隐患,而且还要定期对家用电器进行安全检查,避免火灾发生。

三五八社区工作人员说,通过此次培训,居民们进一步掌握了夏季消防安全的基本常识,尤其对灭火器、火场中应急自救和疏散逃生的基本知识等进行了较为详细地学习,增强了自我防范和保护意识,提高了消防安全自救能力。



为更好地向高龄老人提供医疗健康保障服务,昨日上午,浉河区五星社区联合市第三人民医院志愿者,来到辖区黄兴芝、肖明友、蔡传胜等5名80岁以上老人的家中,为他们免费测量血压、血糖以及心电图,并专门安排药师为老人解答相关药品知识,详细回答老人们咨询的各类健康问题。 本报记者李倩摄

晒伤了,赶紧敷冷牛奶

当人体自身的修复功能不足以治愈紫外线带来的伤害时,皮肤就会被晒伤。生活中,皮肤白的人往往更容易中招;皮肤黑的人黑色素多,抵抗防护能力更强,皮肤不易老化受损。

皮肤晒伤后应进行紧急处理,如果处理不当,不仅是晒黑、留下晒斑,还会使肌肤变得敏感、出现皱纹、过早衰老等。晒伤的次数越多,造成的损伤越严

重。有家族遗传性皮肤病的人,经反复晒伤,容易得皮肤癌。

晒后6小时至8小时内予以肌肤正确保养,可大大减少变黑、变干或晒伤的机会。推荐用冷牛奶外敷,牛奶的酸性对皮肤具有消炎收敛的作用,而且不易过敏,缓解初期轻微晒伤效果较好。具体方法是:将牛奶放入4℃至10℃左右的冷藏室,放凉后,将干净的小毛巾或纱布浸

湿,拧至不滴水,敷在晒伤的皮肤上。晒伤面积大时,可用毛巾隔5分钟浸一次牛奶,敷30分钟至60分钟,一天2次至3次,持续3天左右,晒伤的皮肤就会得到修复。

(据《生命时报》)



便民信息



信阳市供水集团公司特约

今日天气:多云 23℃~32℃

- 市长热线:12345
- 烟草专卖品市场监管举报电话:12313
- 社会救助电话:6552041
- 信阳市青少年心理及维权服务热线:12355
- 妇女儿童心理援助热线:15503760718
- 住房公积金热线:12329
- 税务稽查举报:6207648
- 燃气服务:6263939
- 供电服务:6218315
- 自来水抢修:6222251
- 物价投诉:12358
- 民航航班问询:6205656
- 食品药品投诉电话:12331
- 有线电视维修:96266
- 旅游咨询电话:6366823
- 旅游投诉电话:6366983
- 灭四害:6259868
- 环保举报:12369
- 法律咨询:6253148
- 报警:110
- 交通肇事:122
- 火警:119
- 天气:12121
- 急救:120

声明

●兹有郑太安豫 SE9135 号微型普通客车,该车已自行拆解报废,此机动车登记证书、机动车号牌,因不慎丢失,特声明作废。

●兹有淮滨县照丰农业综合开发有限公司行政公章壹枚,因不慎丢失,特声明作废。

●兹有游坤云、杨海燕之子游锦琦于 2005 年 3 月 4 日在固始县妇

幼保健院出生,其出生医学证明(编号:E410772482),因不慎丢失,特声明作废。

●兹有王军现购买的由信阳万家灯火实业有限公司开发的万家灯火城

市广场第 7 幢负一层 1122 号房产壹处,其交付的按揭到账款收据(收据编号:0146894,金额:150000 元),因不慎丢失,特声明作废。

●兹有信阳市浉河区龙跃庄园酒

店营业执照正、副本(统一社会信用代码:92411502MA40K8QX0H),因不慎丢失,特声明作废。

●兹有胡连辉、刘丹所有的壹处房产坐落于浉河区中山北路 205 号政源公寓综合楼 3 单元 3 层 304 号,其房屋所有权证(证号:069429 号,共有权证号为 022153 号),因不慎丢失,特声明作废。