

争做新时代好少年

浉河区五星社区开展“传承红色基因 阅读红色经典”活动

信阳消息(记者 李倩)为了营造书香氛围,培养辖区儿童的道德情操,加强未成年人爱党、爱国的社会主义情感。近日,浉河区湖东街道五星社区联合浉河红服联盟成员社区辅导中心,为辖区未成年人免费开展“传承红色基因 阅读红色经典”活动。

活动中,社区工作人员为孩子们精心选取了一些经典爱国主义教育绘本、课外励志读物。《我爱沙家浜》《沙家浜战士足迹》《小兵张嘎》《闪闪红星》等书籍让孩子们了解到了爱国人士、劳动模范的感人事迹以及革命斗争历史中的精彩片段。

在分享环节中,孩子们将书中有意义的段落大声朗诵出来,并分享各自的读书感想。一个个精彩的抗战故事,一位位保家卫国的战士,一件件伟大的事迹,让孩子们了解到不曾经历过的那段



孩子们在阅读经典爱国主义教育绘本 本报记者 李倩 摄

峥嵘岁月。

五星社区工作人员说,通过此次阅读活动激发了孩子们的爱国热情,使他们领悟到革命前辈的高

尚品质和革命情操。活动结束后,孩子们兴高采烈地嚷着,在今后成长的日子,争做一名讲道德、讲文明的新一代好少年。

便民信息

信阳市供水集团公司特约

今日天气:多云 23℃~27℃

- 市长热线:12345
- 烟草专卖品市场监管举报电话:12313
- 社会救助电话:6552041
- 信阳市青少年心理及维权服务热线:12355
- 妇女儿童心理援助热线:15503760718
- 住房公积金热线:12329
- 国税稽查举报:6207648
- 燃气服务:6263939
- 供电服务:6218315
- 自来水抢修:6222251
- 物价投诉:12358
- 民航航班问询:6205656
- 食品药品投诉电话:12331
- 有线电视维修:96266
- 旅游咨询电话:6366823
- 旅游投诉电话:6366983
- 灭四害:6259868
- 环保举报:12369
- 法律咨询:6253148
- 报警:110
- 交通事故:122
- 火警:119
- 天气:12121
- 急救:120
- 信阳市城市管理服务热线:12319

亲子携手共成长



为积极响应我市创建全国文明城市志愿服务行动,7月7日,羊山新区前进街道联合美吉姆信阳中心在东方经典社区举办了“创建全国文明城市 亲子携手共成长”送早教进社区公益活动。图为亲子游戏活动现场。 本报记者 潘家栋 摄

争先进 创业绩 促发展

浉河区五里墩街道激发基层党建活力

信阳消息(赵文琪 王全敏)近日,浉河区五里墩街道党工委深入贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,在基层党组织和全体党员干部中深入开展“夺旗争星”活动,充分激发基层党组织和广大党员争先进、创业绩、促发展的内在动力。

提高认识,加强领导。街道召开基层党组织和党员“夺旗争星”活动专题动员会,传达了全

活动方案,要求各党支部充分认识到“夺旗争星”活动的重要性和必要性,结合实际确定“夺旗”目标,积极抓好落实。

宣传动员,营造氛围。街道社区党组织利用党员活动日向全体党员传达学习文件,给每个党员发放一份党员“争星”标准,动员广大党员带头学习,积极参与社区建设及志愿服务活动,发挥先锋模范作用,机关干部起带头作用,掀起争当“十星”党员热潮。各党支部根据“夺旗”目标,对

照红旗创建标准积极开展自查工作,及时改进,落实到位。

严格标准,务求实效。街道结合实际,强化分类指导,根据各支部自查情况,党建办工作人员逐社区指导。街道通过月例会通报交流、季度观摩评比推进“夺旗争星”活动。眼下,各社区党支部坚持高标准、严要求,每季度第一个月“主题党日”组织党员汇报交流“争星”情况,形成当先进、立标杆的浓厚氛围,增强比学赶超的竞争意识。

多吃生蒜,身体有劲

俗话说“蒜有百利”。大蒜因出色的杀菌消炎作用而被誉为天然抗菌素,还有很好的抗氧化和抗癌功效。最近,中国天津医科大学对大蒜的保健功能又有了新发现——常吃生大蒜的人握力强,肌肉力量大。

握力是体现肌肉力量的主要指标。研究小组以3万名中国居民为对象,进行了有关生蒜摄入量与握力关联性的调查。依据日常生蒜摄入量多少,研究人员将参试者分为4组。结果表明,完全不吃生蒜的一组握力为42.5kg,每周平均吃生蒜少于1次的一组为43.0kg,平均吃1次的一组为43.4kg,每周能吃到2次~3次的组则为43.8kg,握力最强。随后,对上述4组人员进行肌肉力量下降风险等级评估中发现,吃生蒜频率最高组比最低组下降34%。

世界七大奇迹之一的埃及金字塔,工程浩大,建造时耗费了大量的人力。古希腊历史学家希罗多德认为,正是由于修建时,给工人发放了大量的大蒜和洋葱,才有了如此的成绩。我国此项新研究进一步证实了生蒜对体力劳动者的“加油充电”作用。

(据《生命时报》)

