

给您提醒

平桥这些路段货车限行

信阳消息 (记者 杨长喜 通讯员 陈文)记者昨日从信阳公安交警支队平桥勤务大队获悉,根据平桥区最新确定的限行路段,平桥区7条道路实行限行措施,大货车、农用车、施工车辆被限制通行。

这7条道路及限行情况为:龙江路(光明路与龙江路交叉口至龙江路宁西铁路桥路段)、平中大街(平中大街与龙江路交叉口至平中大街与沱河北路交叉口)、平西路(平西路与龙江路交叉口至团结路与平桥大道交叉口)、平桥大道(平桥大道与平东路交叉口至平西涵洞)、农林路全段、行

政路全段、平安大道(平安大道与光明路交叉口以西路段)。限行时间为每天0时至24时。

平桥勤务大队相关负责人介绍,为进一步推进大货车闯禁限行区专项整治活动的深入开展,全力预防重特大道路交通事故的发生,平桥交警联合区交通运输局执法大队加大对大货车入市卡点的执法力度,强化24小时值班制度,进一步加大整治力度,扎实推进大货车闯禁限行区整治工作。执法中,执勤人员将严查辖区内货运车辆在运载货物途中不按规定对货物实施密封覆盖的行为,继续集中整治超

速、超载和道路工程运输车非法改装、涉牌涉证、闯禁行、驾驶证逾期未检验等交通违法行为。对执法中发现的渣土车、大货车严重违法交通违法行为随时进行曝光。

在开展硬执法的同时,平桥交警还将充分发挥网络覆盖面广的实际开展网络宣传,吸引广大群众积极参与进来;及时对前来办理业务的当事人进行宣传,提醒群众关注整治活动的开展;深入辖区重点企业、施工工地开展宣传,提醒企业和施工单位负责人注意遵守交警部门的规定,加强对驾驶人的安全教育,谨慎驾驶,平安出行。

要买车的市民注意啦

8月1日起国五车将无法上牌

信阳消息 (记者 韩蕾)昨日,记者从市交警支队了解到,自7月1日起,我市将实施国家第六阶段机动车排放标准,凡是在7月1日前购买或者从外地转入本市的符合国五排放标准的车辆,在8月1日前,仍可办理车辆注册登记手续,逾期则无法上牌。

据了解,4月26日,省生态环境厅、省工业和信息化厅、省公安厅、省市场监督管理局对外发布河南省关于实施国家第六阶段机动车排放标准的通告。而通告所称的国家第六阶段机动车排放标准是指《轻型汽车污染

物排放限值及测量方法(中国第六阶段)》(GB18352.6-2016)和《重型柴油车污染物排放限值及测量方法(中国第六阶段)》(GB17691-2018)。两项标准中的a阶段分别简称为“轻型汽车6a标准”和“重型汽车6a标准”。

根据通告,7月1日起,我市所有销售和注册登记(含外地转入本市)的轻型汽车,须符合轻型汽车6a标准;所有生产、进口、销售和注册登记(含外地转入本市)的燃气汽车、重型柴油车须符合重型柴油车6a标准。

同时,记者了解到凡在7

月1日之前已购买的(以购车发票日期为准)和已从外地转入本市的(以机动车登记证书的转移登记日期为准)符合第五阶段排放标准的轻型汽车和重型燃气车辆,在8月1日之前,公安机关交通管理部门可以办理车辆注册登记手续,逾期不予办理。所以,已经购买国五车的市民要抓紧上牌了,过了这个时间点可就无法上牌了。

另外,市民如果想知道车辆是否达到国六标准,可查看车辆环保信息随车清单,并登录机动车环保网(www.vecc-mep.org.cn)查询核实。

“照亮”阅读之路

市图书馆、市残联为瑞鑫康盲人保健按摩中心赠送听书机

信阳消息 (记者 李亚云)20日上午,市图书馆和市残联共8位志愿者来到位于浉河区西关桥南侧的瑞鑫康盲人保健按摩中心,为这里的18位盲人读者送来了盲人听书机,帮助他们实现无障碍阅读。

据市图书馆工作人员介绍,盲人听书机是为盲人专门设计的阅读机器,相当于一个小型图书馆。使用者只需连接网络,就可以实现海量数字有声读物的搜索、更新、下载和听读,能够切实有效地满足视障读者的阅读需求。

活动现场,志愿者们耐心地向在场的盲人读者介绍了听书机的各种功能和使用方法,并倾听了他们的阅读需求和服务建议。盲人读者在体验了听书机丰富的资源和多样的功能后,纷纷露出了笑容。

“为满足视障群体的阅读需求,我市图书馆已多次开展盲人数字阅读推广活动,希望通过免费提供智能听书机的服务方式让视障读者能和普通读者一样遨游浩瀚书海。”市图书馆副馆长丁文安介绍。

高考后需防这几种心理问题(二)

郁闷、抑郁心理

有的考生平时的学习成绩一直比较稳定,平时的摸底考试也不错,对高考的期望就比较高,但可能因为高考时紧张导致发挥失常,或估计自己考试成绩不理想,考完之后,情绪就比较低落,整天闷闷不乐,也不愿意和同学、老师交流,甚至也不跟父母沟通,整日将自己关在家里,哪儿都不去。处于抑郁状态的考生,主要的表现是吃不好、睡不好、情绪低落、高兴不起来,有些还伴随唉声叹气、自怨自责、哭泣。有的人甚至性格上会突然变得暴躁,让人觉得难以理喻,与家人交流中情绪容易一触即发,严重的会出现轻生念头,甚至采取轻生行为。

这类考生一定要理性、全面地看待高考。能进高等学府继续深造,确实是件令人高兴的事,但上大学并非成功的惟一途径。高考没有成功,并不意味着不如别人。高考只能是检验个人某些方面的能力,不是所有能力的体现。更不是,高考不成功,以后就没希望。同时,考生也要理性面对现实。这包括两方面,第一是认识到高考已经结束,成绩是自己文化水平、心理素质、临场发挥等因素的综合结果,不管最后结果如何,都要接受这一现实;第二是不要太在意别人的看法。学会主动和他人沟通,把自己负面的情绪表达出来,和父母、亲朋好友保持沟通,适度的自我内心暴露是宣泄负面情绪的好方法。万一高考落榜,也要保持冷静的头脑和稳定的情绪,可根据个人的能力、特长、兴趣爱好及家庭情况,做今后的打算。如成绩较好、家庭经济条件允许,可以复读再考,来年很可能成为迟开的“花朵”;也可以先工作,将来再参加成人高考;或拜师学艺、下海经商等。或许,高考之路不顺利,却可能让你有机会在另一天地“开花结果”,高考的失利最后反而变成了“好事”。

(未完待续)



近日,九三学社信阳市委联合农工党信阳市委在平桥区世纪广场举行环境保护知识宣讲活动,旨在更好地宣传环保政策,培养环保理念,传播环保知识,增强市民学习绿色文化、保护生态环境的思想自觉和行动自觉。
本报记者 胡俊杰 摄

关注精神卫生 共建和谐社会
信阳市精神卫生中心