



# “参与爱心送考是我最骄傲的事！”

## 出租车司机陈其发第13次蓄力爱心送考



陈其发正在翻看12年前第一次参与爱心送考时的照片 本报记者 张方志 摄

本报记者 张方志

“这张是我，当时正在代表‘的哥’发言；这一张是准备参加送考的一位‘的哥’，他正在细心擦拭车子，看他脸上的笑容是多么真实与真诚……”5月30日下午4时，出租车司机陈其发送一名乘客到体彩广场。停下车送走乘客后，他翻出一摞12年前拍下的照片，一张张地抚摸着查看，如数家珍。

2007年6月5日，我市在体彩广场举行了第一届爱心送考启动仪式，也是我市出租车成立首支爱心送考车队的仪式。作为成立爱心送考车队发起人之一的陈其发，至今对那场仪式记忆犹新。“我这辈子最高兴和最骄傲的事就是参加了爱心车队，参与了爱心送考。”陈其发说。从2007年到2018年，在过去的12次爱心送考行动中，陈其发从未缺席，每一次他都打起十二分精神，认真

真对待。

如今，2019年的高考将至，第13届爱心送考行动即将开始，而陈其发和他的同伴们也早已蓄势待发。

“一个星期前，我就在微信群里向同伴们、同行们发起了今年的爱心送考的倡议，大家都积极响应了号召。”陈其发说，“我们已经做好了准备，对车辆做了全方位的检查，确保关键时候不趴窝，将每一个接到的考生顺利送到考场。”

## 省招办发布高考招生诈骗预警

### 慎防“定向招生”“自主招生”“单招”等骗钱行为

2019年高考即将开幕，省招办近日发布高考招生诈骗预警，考生确认高校录取应通过省招办官网或所属县(市、区)招生办查询确认。

在高校招生期间，一些不法分子和中介组织利用考生求学心切和家长望子成龙的心理，打着种种幌子以谋取钱财为目的，进行招生诈骗和非法助考活动。其主要伎俩，诸如故意混淆留学培训、网络教育与普通高校招生的区别，蒙骗考生；以“定向招生”“自主招生”“单招”诱骗等，谎称花钱买试题、买答案、买分数、保录取进行诈骗活动，甚至承诺达不到预定分数或上不了理想大学就退款，骗取家长钱财。以往也曾有个别考生或考生家长因轻信别人的承诺，上当受骗，

教训深刻。

省招办表示，高招录取有着严格的程序，不存在所谓的“操作空间”，考生及家长应高度警惕，切莫轻信各种传言，防止陷入骗局。根据教育部的规定，普通高校在豫招生计划均在省招办编制的招生专业目录中向社会公布，未经省招办公布的招生计划，不能组织招生。高校录取新生实行计算机远程网上录取。高校招生计划的调整，包括录取期间增加的招生计划，均由高校与省招办在网上进行，并严格按程序办理有关手续。

按照政策规定，录取通知书由录取学校根据省招办远程录取网上核准的录取考生名册发放。考生收到录取通知书，应通过河南省招生

办公室网站或到县(市、区)招办查询确认。此外，录取过程中，使用的是考生的电子档案，电子档案的主要内容与纸介质档案(包括考生高级中等教育阶段档案和考生报名表、体检表、志愿表等)一致。已录取考生的纸介质档案由县(市、区)招办整理密封，考生本人凭录取通知书、准考证、身份证到县(市、区)招办领取，报到时交给录取学校。考生接到录取通知书后，应及时办理档案领取手续，以免时间仓促延误。未经省招办核准录取的考生，各级招办不向其提供档案。

高考录取期间，考生和家长一旦发现招生诈骗等可疑情况，可及时向有关部门反映举报。

(据《郑州日报》)

## 迎战高考

### 考生和家长应该这样应对(三)

#### 高考答题技巧



高考一般提前5分钟发卷，充分利用好这5分钟，快速浏览试卷，避免盲目答题。

#### 避免低级失误

1. 填写并仔细校对准考证号、姓名，在规定的位置贴好条形码。
2. 注意涂卡技巧。
3. 公式、字母规范。
4. 机器判卷一定要字迹工整，保持答题卡卷面清洁。
5. 作文要有提纲，开头要点题，结尾不完整也会扣分。
6. 不留空白，会的题争取答得更完美。高考，能正常发挥就是超常发挥。

#### 考前常见不适症

临近考试，不少考生可能因为紧张焦虑而出现各种常见不适症，考生该如何应对？

1. **腹泻** 考生精神过度紧张，身体也会处于肠道激惹状态，出现腹泻，这种情况不需要用药需从情绪上主动放松。
2. **中暑** 保持空气流通，多饮淡盐水，穿宽松衣服，可服用藿香正气水等药物。
3. **感冒** 夏季室外骄阳似火，室内凉爽舒适，室内外温差较大，易发感冒，要积极预防感冒的发生。一旦有症状需及早用药治疗，推荐使用中成药。

#### 考前健康饮食



- 一忌：饮食变化大  
备考期间考生精神压力大，肠胃敏感，不熟悉的食物可能会引发肠胃应激反应。
- 二忌：过度吃甜食  
一次性摄入大量的糖分反而会让人犯困，难以集中精力。
- 三忌：太多浓茶、咖啡提神  
过多咖啡因摄入会影响睡眠质量，还可能出现心慌、手抖症状，不利于考试发挥。

(据新华网)