

会客厅

信阳市文新茶叶有限责任公司 四川古蔺郎酒销售有限公司信阳分公司 信阳晚报社 联合出品

策划:赵恩烽 华唯 本期主笔:李亚云

肖丽:光环仍闪耀 育人不停歇



肖丽在授课 本报记者 李亚云 摄

1 历程:昔日冠军 今日教授

5月20日下午,记者走进信阳市体育学院体育馆,肖丽正在为体育学院2016级社会体育指导与管理专业的学生上课。在学校,跆拳道健身理论与实践课程的课堂是肖老师的主战场。前踢、推踢、下

劈……一招一式肖丽都亲身示范,动作灵活、利落生风。

“在肖老师身上,我们仍能看到她当年的冠军风采。她是我们的偶像。”中场休息期间,学生告诉记者,肖丽老师曾在1998年获得

全国首届体育学院精英对抗赛的51公斤级跆拳道冠军。一节课下来,肖丽与学生都已是汗流浃背。“这都是常态,最累时是周五,一天要上8节课。”肖丽用手抹去脸上的汗水,笑着说。

2 传承:刻苦精神 一脉相承

苦不言苦,因为对肖丽而言,“礼义廉耻、忍耐克己、百折不屈”跆拳道精神已经刻进骨子、融入血脉。“作为跆拳道人,不管遇到什么困难,忍耐并克服它,才是有效的方法之一。强者不是战胜对方的人,而是战胜自己的人。”肖丽说。

身为师者,肖丽将这种拼搏不屈的精神传递给一届届学子。2013年以来作为指导教师和主教练,先后6次带队参加河南省及全国大学生跆拳道锦标赛等比赛,共获各类奖牌38枚,其中金牌13枚。

成绩背后是汗水与泪

水的凝聚。2016年,只休了一半年假的肖丽便回到训练场,与学生并肩作战。亦师亦母,她常常因为心疼学生训练强度大,辛苦减重而落泪。学生也常心疼肖丽,宁愿用善意的谎言换得她短暂的休息。师生之情,让人动容。

本期嘉宾:肖丽

嘉宾简介:肖丽,河南省学生跆拳道协会副秘书长、信阳市跆拳道协会秘书长,跆拳道国家级裁判。现任职于信阳师范学院体育学院,副教授、硕士生导师。

核心提示

在信阳师范学院,有一个被学生交口称赞的“女神老师”。她曾在国家级比赛中登上冠军领奖台;她是严师,对待自己和学生,她育人律己,毫不留情。她亦是慈母,也常常因心疼学生而落泪。她就是学生又敬又爱的肖丽老师。

3 播爱:走出校园 服务社会

肖丽的身影不只局限于校园,借助信阳市跆拳道协会的平台,她将学生与社会连接起来,将健康锻炼的理念撒播到越来越多青少年的心中。

“利用课余时间,学生可在跆拳道馆进行教学工

作,为学员提供专业性教学的同时,对自己也是一种提升。这是一种互利双赢的合作,也产生了一加一大于二的实际效果。”肖丽说。作为信阳师范学院就业处秘书,肖丽还利用多方平台,为莘莘学子提供了许多量身定制的

就业岗位。

在我市正在举办的全民健身系列展演活动中,肖丽带领学生与协会会员参与其中。“只希望能全民健身贡献一份绵薄之力,让更多孩子做健康阳光好少年!”肖丽满怀期待地说。

咱是一家人,我们吃啥你吃啥

——记26年如一日照顾残疾邻居的“河南好人”徐继然

本报记者 马迎春

“徐海,早饭要吃饱,多吃点哈!”5月18日早上,息县淮河办事处息淮社区附近的一家早餐铺子里,69岁的徐继然对坐在一旁61岁的徐海说道。

“他身体好,每天早上得比我和老伴多吃碗热干面。”徐继然指着体型略胖的徐海笑着告诉记者,“我们三个人的早餐10元钱就够了!”

徐海是徐继然的邻居,患有先天性智力和视力残疾,语言表达比较费力。从26年前开始,他们就已是“一家人”。

至今,徐继然仍清晰地记得1993年收留徐海时的情景。那年11月,天气已转寒。

父母双双离世的徐海靠上街乞讨维持生活。徐继然回忆道:“那时候,我们早已穿上了厚衣服。他却穿得很单薄,小腿都露在外面。看着被冻得发抖的他,我感到一阵心酸,赶紧让他进屋,给他端一碗热饭。”

“我能留下吗?”吃完饭后,徐海艰难地说出了这几个字。

面对这样的情景,当时在息县国营水泥厂上班的徐继然脑海中浮现出父亲小时候乞讨的场景。

看着眼前的徐海,徐继然仿佛看到了当年父亲的样子。“徐海,以后我们吃啥你吃啥,虽然我的家境不富裕,但温饱还是可以保证的。”

徐继然这一承诺,如今已

践行了26年。

家里突然多了个人,妻子郭玉英一开始无法接受:“你一个人的工资要养活3个孩子,哪还有能力再养活一个人呀!”面对妻子的反对,徐继然多次劝慰道:“我们省一点,就有他的一口饭。”

慢慢地,郭玉英接受了徐海,也加入到照顾他的行列。

一家人的平静生活被1999年水泥厂的关停而打破。那时候,失去工作的徐继然每月仅能领取200元的生活费。

“虽然生活陷入困境,我们也从没想过丢下徐海不管。”徐继然告诉记者,“因为我们早已是一家人。”

“徐海的衣服和鞋,可不少!孩子们每次回来都给他买

衣服。这双毛线鞋是我妻子专门给他织的,怕他冬天冷!”在徐海的房间,徐继然指着一双毛线鞋说道。

以前,徐继然最担心的就是自己去世后,徐海怎么办。如今,他再也不担心这个问题。因为在他的言传身教下,子孙待徐海也像亲人一般。

“我一直认为,徐海是我的另一个爷爷,他是我的亲人!虽然他不能像其他人一样表达,但我知道,他也爱我们。”徐

继然的孙女,18岁的徐曼告诉记者,“我的爸妈和弟弟对海爷爷也很好,每次有好吃的,弟弟总先给他拿过去。”

徐继然的儿子徐波说:“如果哪一天父亲不在了,我一定不会抛弃海叔,我会亲自照顾他,陪他度过余生。”

听到这话,坐在一旁的徐海再也抑制不住自己的感情,他眼眶微润,嘴角微微一动,用手比画着,一个字一个字艰难地说:“俺哥一家都是好人呀!”

