

解忧心语 温暖心巢

浉河区幸运社区关爱老年人心理健康

信阳消息(记者 李倩)为了关爱社区老年人的身心健康,避免老年人心理问题的产生,昨日上午,浉河区五星街道幸运社区联合市社会心理协会,组织开展了一场关爱老年人心理健康活动,辖区10余名老年人参加了此次活动。

市社会心理协会史训英老师带领居民用一套“手指操”活跃了气氛。讲座中,史老师围绕老年群体心理健康存在的主要问题及相关因素,通过分析现状、讲解成因、现场提问等多种形式,为社区老年人介绍了老年人的心理现状、心理需求、心理健康标准和心理疾病的预防等四个方面的内容。通过举例分析,为社区老年人传授心理健康知识以及心理疏导的基本方法和技巧,引导老年人要心态平和、热爱生活,多参加运动,发展个人爱好和生活情趣,选择健康的生活方式,保持乐观心态,学会享受生活。

随后,史老师带领大家进行冥想放松训练,闭目聆听舒缓的



活动现场 本报记者 李倩摄

音乐,在冥想放松指导语中,大家不知不觉释放排除了焦虑、忧郁、哀愁等负面情绪,通过调整内在的情绪,达到了平静而快乐的状态,老人都表示在整个过程感到轻松舒适。

“心理健康讲座活动很有趣,也很有意义。以后我会学着进行放松训练,学会心理放松与积极的自我暗示,观察感受生活中的美好。”居民黄文荣说。

治理黑臭水体 打赢蓝天保卫战

平桥街道开展城市清洁降尘行动

信阳消息(陈丽)近期,平桥区平桥街道全面开展城市清洁降尘行动,扎实治理黑臭水体,坚决打赢蓝天保卫战。

连日来,街道采取人车交替的方式,安排环保专用洒水车,每天不间断对司法胡同、幸福路、向阳路、平电胡同、育才路等背街小巷洒水降尘。保洁人员跟随洒水

车,对背街小巷人行道、停车位、马路沿等部位进行清扫、保洁、冲洗、降尘,重点清扫地面上的积尘和道路两旁的基础设施、凉亭、游园,铲除地面污渍严重的地方,边组织清扫边用喷雾车洒水。城市清洁行动以来,街道每天出动清洁人员20人,启动各种保洁车辆5台,清扫77条背街小巷。

与此同时,平桥街道提高站位、着眼长远、强化措施,加大黑臭水体治理力度,切实担负“管、治、保”的责任,坚决打赢水污染防治工作,让辖区河流“水清、岸绿、河畅、景美”。

平桥街道负责同志还深入龙江路南大塘、万和大塘、吴桥水库等地,督导辖区黑臭水体整治。



信阳市供水集团公司特约

今日天气:雨 19℃~25℃



市长热线:12345

烟草专卖品市场监管举报电话:12313

社会救助电话:6552041

信阳市青少年心理

及维权服务热线:12355

妇女儿童心理援助热线:15503760718

住房公积金热线:12329

税务稽查举报:6207648

燃气服务:6263939

供电服务:6218315

自来水抢修:6222251

物价投诉:12358

民航航班问询:6205656

食品药品投诉电话:12331

有线电视维修:96266

旅游咨询电话:6366823

旅游投诉电话:6366983

信阳市城市管理服务热线:12319

灭四害:6259868

环保举报:12369

法律咨询:6253148

报警:110

交通肇事:122

声明

●兹有信阳市浉河区徽漾花馆通用机打发票壹份(发票代码:141001520043,发票号:13181410),因不慎丢失,特声明作废。

●兹有赵忠梅豫SD0355号轻型厢式货车,此机动车登记证书、机动车行驶证、机动车号牌,因不慎丢失,特声明作废。

●兹有李远美的道路旅客、普货运输从业资格证件(证号:4115010030210001237),因不慎丢失,特声明作废。

●兹有信阳市浉河区雪剑茶场营业执照正、副本(证号:411502615248521),因不慎丢失,特声明作废。

●兹有光山县豪风羽绒服半成品销售部在中国工商银行申城支行办理的账号为:1718321109100009811的银行开户许可证(核准号:J5150001532601),因不慎丢失,特声明作废。

●兹有信阳市为民市政工程有限公司在中国建设银行信阳老城支行办理的账号为

41050176720800000244的银行开户许可证(核准号:J5150003267301),因不慎丢失,特声明作废。

●兹有董玲购买的由河南大有房地产开发有限公司开发的恒大名都第21幢1单元401号房产壹处,其交付的购房契税票(票号:01340516),因不慎丢失,特此声明。

●兹有张辉云购买的由河南大有房地产开发有限公司开发的恒大名都第25幢2902号房产壹处,其交付的购房首付款收据(收据编号:1018690,金额:68018元),因不慎丢失,特声明作废。

●兹有信阳市浉河区恒祥黄金珠宝行通用平推机打发票壹份(发票代码:141001420043,发票号:40754755),因不慎丢失,特声明作废。

●兹有信阳市浉河区兆亮珠宝专卖店通用平推机打发票四分(发票代码:141001420043,发票号:40667873,40667874,40667878,29126251),因不慎丢失,特声明作废。

拍卖公告

受委托,我公司定于2019年5月21日15:30时,在新县公共资源交易中心开标一厅公开拍卖:

原新县建筑公司木材加工厂(新县神话KTV用房)整体十年租赁权

该标的位于新县城关京九路南端,占地面积约340平方米,二层建筑面积约680平方米。凡有意竞买者,请于公告发布之日起至5月20日17时前,携本人身份证及相关证件,缴纳竞买保证金20万元,并接受各项拍卖条款的约定(具体详见本次拍卖会《竞买须知》),到新县公共资源交易中心报名窗口办理竞买手续。若竞买不中,保证金如数无息退还。

标的展示:即日起标的物所在地

联系人:李女士 0376-8138888

15978363236

工商监督电话:0376-2950191

信阳市诚信拍卖有限责任公司

2019年5月13日