



小记者报

责编:王娟
创意:刘凤
质检:王洋

9版

2019年5月7日 星期二

信阳市教育局 联办

小记者工作室负责人:张晗 小记者报名热线:6228933 E-mail:xywbxiaojizhe@126.com 办小记者爱看的报纸

大手牵小手一起来运动

本报60名小记者和家长参加亲子拓展活动



亲子游戏“打地鼠”欢笑阵阵 本报记者程云摄

信阳消息(记者程云)春暖花开,正是参加户外运动的好时节。4月27日下午,信阳晚报社小记者学校组织60名小记者和家长在华夏路天伦广场西侧开展亲子拓展活动。小记者和家长齐心协力,配合默契,完成一个又一个富有挑战性的游戏项目,在挑战中锻炼了自我,增加了自信,也让亲子关系更为密切。

游戏考验 亲子默契升级

当天下午,尽管天气微寒,但是家长和小记者们还是准时来到华夏路天伦广场集合,期待着游戏的开始。集合完毕后,经过简单的分组,拓展训练正式拉开帷幕。首先进行的是“打地鼠”

游戏。家长和孩子面对面,手拉着手,几名教练拿着塑料充气棒在人群中穿行寻找抬头的“地鼠”,家长和孩子兴奋地蹲下又起来,动作慢的挨了不少下“棒”打,配合得足够好的亲子组合总是能够巧妙避开“大棒”。

渔网捕鱼游戏是对家长和孩子默契程度的更大考验。两名教练拉着“渔网”先从右侧滑向左侧,再从左侧滑回来,如此反复。当“渔网”来到身边的时候,家长和孩子必须低下身体,当难度不断升级,“渔网”越来越低的时候,家长和孩子必须趴在地上才能躲过“捕捞”。这就需要家长和孩子相互配合,一方面提防“渔网”来袭,一方面家长要帮助孩子不停地

趴下、起来。虽然游戏过程中,窘况频出,不过家长和孩子不断交流改进,默契度不断提高,现场一片欢声笑语。

趣味运动 智力体力比拼

除了轻松愉悦的亲子项目,当天还有一些需要比拼智力和体力的项目。比如“比谁飞得高”环节,要求孩子双臂展开做飞翔状,家长把孩子尽可能举高,举得最高的组合获胜,不仅考验家长和孩子的配合程度,还考验体力和平衡感。

最后,小记者们分成三组,举行拔河比赛。小选手们摩拳擦掌、严阵以待,各自召集自己的队伍聚在一起商量队形和战术,认真严肃的样

子就像在参加一场非常正式的竞赛。经过激烈角逐,必胜队获胜,获胜的孩子欢呼雀跃,落后的两队也并不沮丧,期待下次能发挥得更好。平桥区第二小学刘思瑜是一个文文静静的小女生,拔河比赛非常卖力,累得满头大汗,说:“拔河比赛挺有趣的,但是要想赢也不是那么容易的,不仅需要耗费很大的体力,还需要大家团结一致、好

好配合。我们以后得好好锻炼身体。”

尽管亲子拓展活动只有短短的半天时间,但是对孩子和家长而言意义非凡,不仅锻炼了孩子的胆识、提升了孩子的人际交往能力、社会实践能力,更是通过亲子活动,让家长与孩子之间的关系更为密切,沟通更为顺畅。不少家长纷纷表示,本次亲子拓展活动让他们受益匪浅。

**自强不息
厚德励志**

信阳市第五初级中学/特约

《信阳晚报·小记者报》理事会单位

浉河区教体局
平桥区教体局
罗山县教体局

潢川县教体局
固始县教体局
息县教体局

淮滨县教体局
光山县教体局
商城县教体局

新县教体局
信阳国际茶城
信阳金牛文化园