

花样游泳再添“妈妈选手”

黄雪辰复出即将亮相世界系列赛



“我已经参加过三届奥运会了,现在是队里最老的运动员!”29岁的黄雪辰如今升级为“宝妈”,为了回归心爱的花样游泳,硬是降掉了30公斤体重,年初通过游泳世锦赛选拔入选国家队阵容,即将在5月初的国际泳联花样游泳世界系列赛(中国站)中上演复出首秀。

黄雪辰参加2008年北京奥运会时还是队伍里的小不点,此后逐渐成长为主力队员,获得伦敦奥运会双人铜牌和里约奥运会双人亚军,世锦赛银牌、亚运会冠军等,是国际泳联2014年度最佳花样游泳运动员。

里约奥运会后,黄雪辰退役生子,如今宝贝1岁多,为了迎战东京奥运会,她毅然决定复出,成为继蒋文文、蒋婷婷姐妹后的又一位“妈妈级”花样游泳选手。

“对于东京奥运会,我最开始没有想太多,领导和教练跟我谈过,希望我尝试复出。我纠结了有大半年,因为要复出,确实面临很多问题,大大小小的问题。我开始就是抱着尝试的心态。”黄雪辰说。

艰苦的“减肥战役”、老伤侵袭和恢复体能三线作战,复出过程一言难尽。“我回来后最先面

临的就是体重问题。到现在减了30公斤。说起来容易,但是过程蛮艰辛的,减肥就是要‘管住嘴、迈开腿’。整个冬训练得特别扎实,还要克服伤病,我就这么熬过来,很感谢教练、领队,包括队医和后勤都对我特别关注,给我很多帮助。”

对于自己复出的意义,黄雪辰认为:“花样游泳是个打分项目,需要一些有经验、有知名度的运动员来‘撑场面’。作为老运动员,我以往在赛场上和裁判的交流都很愉快,对年轻运动员也能有所带动。”

国家花样游泳队教练组组长汪洁介绍,根据相关规定,黄雪辰要在5月15日以后才可以正式参加国际比赛,但她会在5月4日-6日在北京奥体中心英东游泳馆举行的世界系列赛GALA表演秀中进行复出后的首次亮相,此后她将在7月韩国光州游泳世锦赛中正式出战。

汪洁表示:“雪辰恢复过程非常努力,再加上另一名老队员孙文雁的回归,她们是中国花游的财富,我们要利用好老队员的财富,更好地体现中国花游价值。请大家关注本次比赛的GALA秀,将会是很美妙的表演。”

(据新华社)

NBA 季后赛第一场比赛爆冷

篮网客场击败76人



4月14日,NBA季后赛大战正式打响,排名第六的篮网客场以111比102击败排名第三的76人,在7战4胜的系列赛以1比0领先。

湖人前主帅沃顿已经下课,总经理佩林卡着手选帅,76人允许助教蒙蒂·威廉姆斯接受湖人的面试,不知是否因此影响到76人的备战。篮网当家球星是前湖人控卫拉塞尔,他是前湖人总裁约翰逊

的一系列糊涂运作之一。拉塞尔在湖人没打过季后赛,到了篮网是第一次打季后赛,这位全明星球员在季后赛首秀表现不俗,拿下全队最高的26分。篮网进攻点丰富,共有6名球员得分达到两位数。得分后卫勒维尔本赛季受过重伤,伤愈复出后逐渐恢复状态,此役替补出场得到23分。

76人本场三分球手感很差,一度有11投0中的糟糕表现,

整场只有25投3中。篮网开局打出三分球11投8中的火热手感,因此可以反客为主,最多时领先17分。76人在大部分时间被篮网压制,无法扭转被动局面,主场球迷接连发出嘘声,对主队的低迷表现表示不满。当全明星球员西蒙斯两罚不中之后,76人主场球迷的嘘声达到顶点。

76人当家中锋恩比德受到左膝酸痛的困扰,此役带伤上场,15投只有5中。巴特勒砍下全场最高的36分,还抢下全场最多的6个前场篮板,却还是无法为76人扭转败局。主队另外三名关键球员状态低迷,西蒙斯只拿下9分和3次助攻,对比赛的影响力很有限。哈里斯本赛季被评为去年10月和11月的西部最佳球员,他当时在快船效力,加盟76人之后被寄予厚望,但当日出场41分钟只拿下4分,与在常规赛场均得到的20分相差甚远。射手雷迪克同样手感欠佳,只得到5分。

(金羊网)

·影视速递·

《绅探》 侦破奇案



由邓科执导的民国悬疑推理剧《绅探》,昨日正式宣布将于4月18日在腾讯视频独家播出。

《绅探》是以三十年代的海上海为背景,讲述由白宇饰演的警局外聘侦探罗非,尤靖茹饰演的女警探,以及季晨扮演的法医三人联手侦破一桩桩离奇案件的故事。

(据新华网)

《九龙不败》 极致追凶



由香港金像奖导演陈果执导,张晋、UFC格斗世界冠军“蜘蛛人”Anderson Silva、郑嘉颖、刘心悠、邓丽欣领衔主演《九龙不败》,定档4月30日全国公映。

该片讲述了张晋饰演的香港干探九龙率队调查一起离奇的女警连环凶杀案的过程中发生的一系列故事。

(据新华网)

《一个母亲的复仇》 为爱开挂



由希里黛玉主演的高能女性复仇电影《一个母亲的复仇》将于5月10日全国上映。

该片改编自2012年印度德里“黑公交”案,此案中受害者因伤势过重不幸离世。受害者的悲惨经历和禽兽凶手的残忍不仅引发印度全国性的示威活动,也引起全世界对于印度社会针对女性犯罪的强烈关注。

(据新华网)