

老有所学 老有所乐

浉河区民族社区老年诵读会受欢迎

信阳消息(记者 马依钒) 关爱老年人一直是社区工作面临的重要课题。为了让老年人生活得更舒心,更有意义,4月12日,浉河区五里墩街道民族社区举办了一场老年人读书诵读活动,现场其乐融融,备受好评。

当天上午,社区老年人早早来到活动地点,个个兴致勃勃,有备而来。大家聚在一起读书、读报,不时引起热烈讨论。

在读书过程中,老人了解国家和社区中的大小事、学习健康知识,并将各自学习、生活中接触到的有用信息相互交流,互通有无。

“很感谢社区为我们老年人提供这类读书活动平台,真的特别好。”好几位社区老年人向记者表示,通过读书读报,大家联络了感情,除了丰富大家的精神生活,还可以结交老年朋友,晚年生活

更快乐,更轻松,真正体会到了“老有所学,老有所乐”的乐趣。

“读书诵读会不仅推动全民阅读,营造书香氛围,也能进一步丰富老年人的精神文化生活,老年人是社区居民的重要组成部分,如何让老年人的生活过得更充实,更有意义,我们一直在进行一些有针对性的探索实践。”社区党支部书记叶林向记者介绍。



为了宣传健康的生活理念,引导居民提高健康意识,近日,浉河区车站街道信柴社区联合富邦医院在柴油机厂家属院开展了“服务百姓、促进健康”义诊活动,为居民提供免费的测量血压、血糖等身体检查项目和健康咨询服务。

本报记者 李倩 摄

晴天“当道” 气温攀升

本周我市昼夜温差较大,市民要注意适度增减衣物

信阳消息(记者 韩蕾) 上周末,阳光明媚,气温适宜,唯一美中不足的就是风有点大,但依然阻挡不了市民周末出游的热情,不少市民趁着现在的大好春光,出门踏青、爬山、游玩。本周,我市的天气依然会延续上周末的好天气,以晴天开场,但昼夜温差较大,还请注意保暖。

记者从市气象台了解到,本周我市的天气还算不错,晴天“当道”,气温也比较温暖舒适,工作日时期,我市的温度处于节节攀升状态,周四将会突破30℃,但昼夜温差较大,基本上都在10℃左右,而到了周末将会有降水光临,而且温度也会有所下降。所以,市民还需要做好保

暖措施,谨防感冒。

具体天气预报如下:4月15日(星期一),晴天到多云,9℃~22℃;4月16日(星期二),多云到晴天,14℃~27℃;4月17日(星期三),晴天间多云,16℃~30℃;4月18日(星期四),晴天到多云,19℃~31℃;4月19日(星期五),多云到阴天,17℃~23℃;4月20日(星期六),阴天有小雨,13℃~21℃;4月21日(星期天),阴天有小雨,14℃~21℃。

本周六,我们将迎来二十四节气中的第六个节气谷雨,同时,这也是春季的最后一个节气了,这也就意味着寒潮天气基本结束,春天将渐渐走远,夏天慢慢开始登上“舞台”。不

过,虽然谷雨节气气温回升加快,但早晚还是会感到丝丝凉意,天气会忽冷忽热,这个时候一定要注意衣物的适度增减,以防感冒。

而谷雨过后,气温开始逐渐升高,不少人开始像夏天一样穿衣服,其实还并未到季节,穿得太过单薄,湿气会入体,所以这个时候,市民不仅要注意合理饮食,不要熬夜,同时要坚持体育锻炼,提高身体的新陈代谢,增加出汗量,运用物理方法排除体内的湿热之气,与外界达到平衡。



信阳市供水集团公司特约

今日天气:多云 13℃~23℃

- 市长热线:12345
- 烟草专卖品市场监管举报电话:12313
- 社会救助电话:6552041
- 信阳市青少年心理及维权服务热线:12355
- 妇女儿童心理援助热线:15503760718
- 住房公积金热线:12329
- 税务稽查举报:6207648
- 燃气服务:6263939
- 供电服务:6218315
- 自来水抢修:6222251
- 物价投诉:12358
- 民航航班问询:6205656
- 食品药品投诉电话:12331
- 有线电视维修:96266
- 旅游咨询电话:6366823
- 旅游投诉电话:6366983
- 信阳市城市管理服务热线:12319
- 灭四害:6259868
- 环保举报:12369
- 法律咨询:6253148
- 报警:110
- 交通肇事:122
- 火警:119
- 天气:12121
- 急救:120

公开招租

现有一临街四层楼整体对外公开招租,地址:信阳市工区路486号,地区副食对面,有房间80多间,门面房10多间,院内有停车场,有意者,面谈商议。

招租电话:0376-6563448
手机:13700765595
18238251058
18790069133

光山县驻信阳办事处
2019年4月10日