

亲子相伴 幸福成长

浉河区宝石社区开展黏土创意制作活动受欢迎



一起动手创作 本报记者 李倩 摄

信阳消息 (记者 李倩) “参与是一种快乐,创造是一种享受,合作是一种幸福。”家住浉河区五星街道宝石山庄的居民韩女士告诉记者,社区开展的亲子活动不仅让孩子们锻炼了动手能力、丰富了想象力,还让孩子与同龄的小伙伴拥有一个交流学习的机会。

昨日上午,宝石社区组织开展“亲子相伴、幸福成长”DIY创意系列活动——黏土制作活

动,更好地促进社区幼儿和家长之间的交流,激发孩子无限的想象,体验创意的乐趣,让孩子放飞梦想。

活动中,社区志愿者向大家展示了用黏土制作成的海洋水母相框画,蓝色海洋,粉色的水母,让在场的小朋友们都瞪大了好奇的眼睛,迫不及待地想跟着志愿者进行一场神奇的创作。

“我们先来感知黏土材料的特性,掌握揉圆、搓条、按压的技

巧。”随后,社区志愿者把制作步骤一步步教授给大家。小朋友和家长各自开动脑筋,发挥着丰富的想象力,通过一步一步揉、捏、搓、贴等动作把超轻黏土塑造成各式各样的小水草和粉色水母,一幅幅美丽生动的海洋水母相框画活灵活现地呈现在大家面前。

活动结束后,小朋友们拿着自己制作完成的作品在社区门前合影留念。居民刘思女士感叹地说,现在在城市生活,孩子很少有机会真正去接触大自然,接触泥巴的机会也是少之又少,社区开展的黏土制作活动,有利于提升孩子的想象力,同时也拉近了家长和孩子之间的距离,非常有意义,希望社区可以多举办孩子喜欢的活动,让家长和孩子们都参与进来。

“通过黏土制作活动,不仅锻炼了社区幼儿的动手能力,更增进了亲子之间的交流,营造了良好的社区氛围。”宝石社区工作人员告诉记者,社区将继续致力于为辖区孩子们搭建多种活动平台,丰富社区儿童的童年生活,让辖区儿童在家门口就能体验到多种多样的有趣活动。

重温誓词扬正气 参观学习受教育

浉河区民族社区开展“不忘初心 牢记使命”主题活动

信阳消息 (记者 李倩) 10日上午,浉河区五里墩街道民族社区党员们来到鄂豫皖革命纪念馆,开展“不忘初心,牢记使命”主题活动。

在社区党支部书记叶林的带领下,社区10余名党员面对鲜红的党旗,重温入党誓词。“我志愿加入中国共产党……”铿锵的誓词、坚定的承诺,让每一位

党员的心灵再一次被震撼、洗礼和感动,更加坚定了大家对党的忠诚以及为共产主义事业奋斗终生的决心。

宣誓完毕后,社区各位党员现场缴纳4月份的党费。随后,叶林带领党员们参观鄂豫皖革命纪念馆,共同感受党史文化,接受了一次深刻的革命传统教育和党性洗礼。

通过参加此次活动,社区党员们受益匪浅,感慨颇多。大家一致认为,要遵守党的纪律,时刻保持共产党人的蓬勃朝气、昂扬锐气、浩然正气。同时,重温入党誓词也使大家时刻牢记共产党员要始终发挥先锋模范作用,永葆共产党员的先进性,做一名合格的共产党员。

你知道吗? 这样梳头才健康

生活中,很多人不在意梳头这件小事。其实,正确梳头对健康很有帮助。

不要一梳到底。有些女性头发比较长,通常都是从上到下一梳到底。这种方式很容易导致头发被拉扯断或者掉发。正确做法是先用手握住一截头发,然后从头发的中间部位慢慢梳向发尾,梳顺以后再从发根开始梳,依此慢慢进行。

短发也要梳。有人认为只有长头发的人才需要梳头,而头发比较短的人就不用梳头,尤其是一些男性基本上不会刻意梳头。其实,短发也要常梳,促进头部血液循环。

梳头皮。头部汇聚了人体十二经脉和奇经八脉,有近50

个穴位,因此梳头皮能起到按摩作用,可使头部经络气血通畅,加强头皮经络系统与全身各脏器间的沟通。梳头皮还能去除浮皮、皮脂上的汗腺分泌物、微生物,对于保持头部清洁以及促进皮脂分泌有很好的作用。

头发干了再梳。洗头时,发丝膨胀,变大变软,平时附着在毛鳞片上起润滑保护作用的油脂也都被洗去了。这个时候梳头,发丝间摩擦增大,毛鳞片就容易张开、翘起,继而受损。因此,一定要在彻底晾干后再梳头。

少用塑料梳子。塑料梳子摩擦力大、易起静电,刺激头皮,不适合长期梳头。木质梳子也要慎选,劣质的摩擦力很大。角质梳子是最理想的选择,比如牛角

梳、羊角梳,对人体刺激很小,角质本身也比较光滑,不会让发质变差。

别只用一把梳子。宽齿梳子可以打开头发,平梳可以梳理发型,牛角梳可以按摩头皮。不同的梳子可以发挥不同的作用,使用起来更得心应手。

不要不分前后随手梳。梳头应当从前额梳起,不论梳中间还是两侧,都应当经过前发际线,一直梳到颈后的发根处,这样才能有效疏通经络。

(据《生命时报》)



便民信息

信阳市供水集团公司特约

今日天气:晴 11℃~22℃



市长热线:12345
烟草专卖品市场监管举报电话:12313
社会救助电话:6552041
信阳市青少年心理及维权服务热线:12355
妇女儿童心理援助热线:15503760718
住房公积金热线:12329
税务稽查举报:6207648
燃气服务:6263939
供电服务:6218315
自来水抢修:6222251
物价投诉:12358
民航航班问询:6205656
食品药品投诉电话:12331
有线电视维修:96266
旅游咨询电话:6366823
旅游投诉电话:6366983
信阳市城市管理服务热线:12319
灭四害:6259868
环保举报:12369
法律咨询:6253148

解除车辆挂靠合同公告

由于下列车辆豫SG0N22挂靠在我公司名下,该车车辆所有人(挂靠人)严重违反合同约定,长期不按合同约定购买相关车辆保险,不按约定服从我公司统一管理,为维护公司合法权益,根据《合同法》第94、96条规定,特通知解除车辆所有人(挂靠人)与我公司的挂靠关系。对于给我公司造成的损失,我公司保留诉讼的权利,如有异议自公告之日起三十日内可依法向法院提起诉讼。否则,视为同意解除挂靠合同。

河南文明出行汽车租赁有限公司
2019年4月11日

公开招租

现有一临街四层楼整体对外公开招租,地址:信阳市工区路486号,地区副食对面,有房间80多间,门面房10多间,院内有停车场,有意者,面谈商议。

招租电话:0376-6563448
手机:13700765595

18238251058
18790069133

光山县驻信阳办事处
2019年4月10日