

第五届“河南最美护士”候选人事迹简介(一)

(按姓氏笔画排序)



王志琳

王志琳,女,36岁,主管护师,新乡市第四人民医院老年医学科二病区护士长。新乡市“五一劳动奖章”获得者。

她将中华传统美德融入日常护理。春节的饺子、端午的粽子、中秋的月饼、生日的蛋糕她亲手奉上;老人临终前的陪伴、去世的吊唁,都有她的身影。2018年,一位老人去世,8个月身孕的她为老人擦洗

换衣、梳头化妆,让老人体面的走完最后一程。

越来越多的老人愿意把自己的开心与忧虑和她分享,她是病区老人共同的“护士闺女”。

她全方位满足老年护理需求。针对长期卧床老人压疮治疗费高的情况,她多方实验摸索出治疗压疮的适宜方法,将治疗费用由每月上万元降低到千余元。



王焕东

王焕东,女,35岁,中共党员,主管护师,河南省胸科医院胸痛急救中心护士长。多次被评为郑州市急救先进工作者。

三年妇产科,她护理过近3千名孕产妇,主动考取按摩师,义务为积奶妈妈按摩;三年心外科,她护理了千余名心脏病患者,患者家属对她感激不已;六年胸痛急救,她

积极探索、认真总结,推动胸痛急救护理工作上新台阶。

从业12年,从妇产科到心外科再到胸痛急救科,她总能快速适应岗位。繁重的工作之余,她义务深入社区、农村开展急救知识普及宣传;国际活动和大型赛事,她多次带领护理团队为活动提供医疗保障。



王楠楠

王楠楠,女,35岁,中共党员,主管护师,勤联保障部队第九九零医院重症医学科护士长。两次荣立三等功,荣获联合国和平荣誉勋章,被联合国授予“护理特别贡献奖”。

她一股韧劲成为业务骨干。在练习模拟海上作战救护中,她在小腿缠上2公斤的沙袋,每天在晃动的荡板上跳上跳下近500次,最终技能突

出,获得桂冠。

她一腔热血助推科室发展。她和团队潜心研究,总结出一整套行之有效的救治、干预方案,救治16批次300余例热射病病人,降低了伤残率。

她一颗赤心勇担维和重任。先后两次赴南苏丹执行任务,在高温酷暑、蚊虫肆虐、战火弥漫的环境下,成功救治200余名伤员,接生18名宝宝。



朱莹莹

朱莹莹,女,31岁,中共党员,护师,河南省儿童医院普外二病区护士长,荣获郑州市“新长征突击手”称号。

她对自己高标准严要求。工作中,她总是以笑相迎,百问不厌,百答不厌,参加工作以来没有发生一起护理事故。

她对患者温情以待。一位巨结肠患儿因腹胀明显,洗肠特别困难,她

每次用细管耐心为其洗肠,每天一次,每次一个多小时,坚持半个多月。

她对工作敢于创新。创造性提出多元化干预及家庭参与式的无痛理念,成立加速康复外科无痛病房,为患儿减轻痛苦,减少恐惧。她不拘一格,打造童趣化病房,让枯燥乏味的住院生活变得无痛舒适、有趣生动,促进医患关系和谐发展。



任勇

任勇,男,54岁,中共党员,副主任护师,驻马店市精神病院精神七科护士长。2018年被评为驻马店市“最美护士”。

他始终将人文关怀体现到极致。一次派出所送来了一位“三无”(无姓名、地址、工作单位)病人,入院时蓬头垢面、浑身臭味,他顶着刺鼻的气味一遍又一遍为病人洗脸、洗头、擦身、洗脚等,

近一个小时终于给病人换上了干净的衣服。

他始终迎难而上。工作累、脏是常态,更有甚者要面对病人的辱骂、恐吓和生命威胁,但他不惧风险,与病人近距离沟通,了解他们的内心世界,帮助他们缓解病情。他还带领科室护理人员认真开展整体护理,让病人及家属充分体验到人性的善良、家庭般的温暖。



刘珊

刘珊,女,29岁,主管护师,新乡医学院第一附属医院急诊重症监护室护士。荣获阿里巴巴“天天正能量”第251期一等奖。

她是行业“正能量网红”。2018年7月15日,她在为重伤病患盖被子时,手臂突然被患者死死咬住。因为担心挣脱会导致患者身上的插管脱落,她一直没有将手臂拿开,

直到医护人员给患者打了镇静剂后,患者才慢慢松开了牙齿,她的胳膊上留下来两排触目惊心的牙齿印。

她日常践行人情关怀护理。对于患者,她不是生硬地称“几床、几号”,而是亲切地称呼“大爷、阿姨”,细节之中增添了人情味和亲切感。用一个微笑,一份关心,增加患者战胜疾病的信心。



杨福娜

杨福娜,女,33岁,中共党员,省肿瘤医院胸外科护士长。获中华护理学会第5届护理学术年会优秀论文奖、河南省医学科学技术进步二等奖。

她全心全意为患者服务。以食管癌护理工作为切入点,全天候护理病患,多方论证自制食谱,形成了术前预康复、术后加速康复的工作流程,切实减轻患者痛苦。

她紧跟护理发展前沿。始终秉承“为自己负责,才能为患者负责”的理念,在工作之余醉心科研,短短时间内发表SCI论文2篇、中华级论文5篇、核心期刊论文1篇。

她带动护理优化创新。始终以为医院护理科研发助力为己任,以病区为教学现场,提高团队科学护理的理念,为患者提供更加优质的服务。



辛建美

辛建美,女,26岁,河南省直第三人民医院骨科康复二病区护士。“省直优秀共青团员”“省三八红旗手”获得者。

2018年12月18日晚,一名男性患者与家属发生争执,突然情绪失控,拔掉手臂上的留置针后,冲出病房。出于职业本能,她立即跟着跑出去,在追赶拉扯过程中,患者挥拳打到她,但她始终紧随。男

子跑到8楼的一间病房欲跳楼轻生,她立刻冲进去,用尽全力紧紧拉住这位身高1米8多的壮汉,并竭力劝说,最终将其拉了下来。当她重新回到工作岗位上才发现自己的嘴角出血,双手颤抖不止。她的事迹被医药卫生报等省内外媒体纷纷报道,刷爆了朋友圈,在社会上引起强烈反响,成为当下医患好故事的典范。



张宁

张宁,女,45岁,洛阳市妇女儿童医疗保健中心护士长,连续三届获得洛阳市“百佳名护”称号。

她心系患儿,26载坚守护理一线。一位780g超低出生体重儿被收治入院,她带领团队成立特护小组,经过100多个日日夜夜的照护,跨过了呼吸关、感染关、喂养关等一个个“鬼门关”,宝

宝顺利出院。

她刻苦钻研,创新理念。带领团队在洛阳市率先开展新生儿经外周中心静脉置管术、全自动同步换血术、动脉有创血压检测术等,使无数个患儿转危为安。开展的新生儿袋鼠式护理,打破了传统的隔离护理观念,人性化的护理模式得到了家长和社会的一致好评。



张淑华

张淑华,女,52岁,副主任护师,周口市淮阳县人民医院手术室护士长。2018年,被评为周口市“最美护士”。

她对工作总有十足的动力。她已记不清多少次冒酷暑、严寒奔赴熟悉的岗位,记不清多少次深夜的电话铃把她惊醒。但当看到家属感激的泪光,听到真诚的致谢,所有疲惫都再次转化为工作动力。

她让手术室成为医院最有温度的地方。一位103岁高龄的病人需要做手术,异常紧张害怕,她跑到手术台前,轻轻地握住老人的手,说:“大娘,别怕,您就把我当成是您的闺女吧,我们会一直守护在您身边。”一声亲切的“大娘”,瞬间让整个手术室温暖起来。她在手术室开展了“手拉手”温暖服务,大大提高手术病人的满意度。