

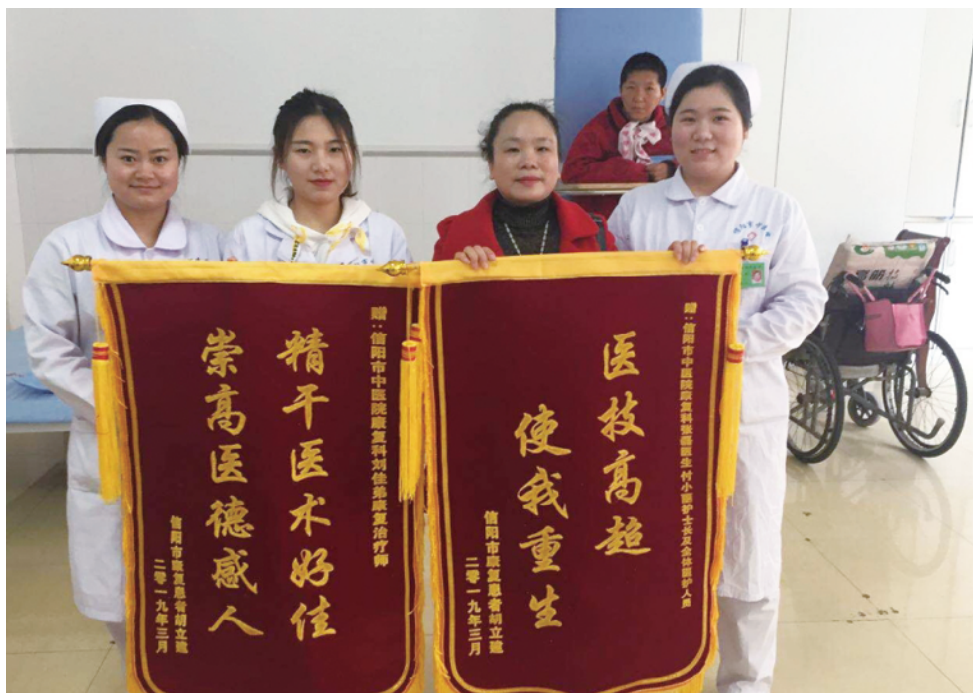
# 筑牢食品安全“防火墙”

## 平桥区食药监所积极推进学校食堂“开放日”活动

信阳消息(吴虹静)为创造良好的校园食堂食品安全环境,增进社会各界对学校食堂食品安全工作的监督,3月28日上午,平桥区食药监所积极推进信阳市第五初级中学食堂“开放日”活动,平桥区教体局、市场监管相关领导、部分学生及家长代表、辖区学校负责人代表、社会大型餐饮代表等180余人受邀参加了此次活动。

大家实地参观学习了学校食堂4D管理,对食品原料采购验收制度、食品的切配清洗、食品加工操作流程、食品留样等工作做了近距离了解,参观后各参会人员分别在餐厅和学生共进午餐,并对学校食堂食品安全管理提出宝贵的意见与建议。

平桥区食药监所要求城区学校积极行动起来,制订食堂“开放日”活动计划,每月开展一次坚持常态化,继续推进“明厨亮灶+4D管理”工作,加大智慧监管力度,努力践行服务+监管模式,与社会各界共同监督学校食品安全,切实筑牢学校食品安全“防火墙”,全面提升学校食堂食品安全管理水平。



日前,一位女士手捧两面锦旗来到市中医院行政办公区三楼,向内科和康复科的医护人员表示感谢。据该女士介绍,其母亲胡建立从去年12月突发脑出血住院以来,在内科进行心脑血管病对症治疗的同时康复科医护人员采取针灸、推拿等多项中医治疗手段。连续两个多月的时间,在中西医联手接力的情况下,其母亲不仅恢复了健康而且能够生活自理。

张军摄

# “谢谢您,治好了我的眼睛”

陈勇

3月20日下午,在信阳职业技术学院附属医院门诊四楼眼科诊室,一位年过古稀的老人紧紧地握住陈勇医生的双手,连声说道:“谢谢您,陈大夫,您治好了我的病,现在我眼睛不疼了,党的扶贫政策就是好啊!感谢党对我们的关心,也感谢你们这些好医生啊!”

家住浉河区游河乡李贩村的胡大爷是一位“特殊患者”,自幼因右眼外伤后看不见东西。近一年来,右眼又出现疼痛、流泪、头疼等症状,曾辗转市内多家医院诊治,都建议他进行右眼球摘除,或实施“右眼睫状体冷凝术”。胡大爷因家庭贫困一直未治疗,长时间的耽误导致

现在右眼出现持续性疼痛,生活质量严重下降。胡大爷是建档立卡贫困户,家中只有老伴儿照料生活起居,经济十分困难。浉河区卫健委驻村第一书记彭伟在了解胡大爷的病情后,积极与信阳职业技术学院附属医院联系将胡大爷送来诊治。

胡大爷住院后,该院眼科主任陈立新和医生陈勇对他进行紧急会诊,诊断为右眼角膜内皮失代偿引起的“右眼大泡性角膜病变”,如对患者行“右眼睫状体冷凝术”则疼痛症状可能不会缓解,如行“右眼球摘除”,胡大爷又难以接受。综合患者的病情,科室团队经过认真讨论,缜密制定出手术方案,2月26日,对胡大爷进行“右眼板层角膜切除+自体球结膜瓣遮盖术”,术后患者恢复良好,疼痛症

状明显缓解。同时,在诊治过程中,在了解到患者是国家精准扶贫户后,又减免了胡大爷的部分医疗费用,大大减轻了其经济负担。

近年来,信阳职业技术学院附属医院积极践行为民服务宗旨,全力助力打赢脱贫攻坚战,出台了一系列便民惠民措施,在病区建立贫困病房、减免贫困患者住院治疗相关费用,减轻患者看病难看病贵;对信阳地区贫困村村医进行医疗培训,提高农村基层卫生人员诊疗技术水平,更好地服务农村患者;组建医疗专家志愿服务队,定期对贫困村、贫困户开展“送医送药送温暖”义诊帮扶活动,将优质医疗资源和服务送到老百姓家门口,受到农村群众的一致好评。

## 加强食品安全监管

### 商城县市场监管局召开经营单位责任座谈会

信阳消息(柳扬)3月28日下午,商城县市场监管局组织全县大型商超及药品经营单位在原食药监局四楼会议室召开了责任座谈会。全县大型商超及药品经营单位负责人共80余人参加了此次座谈会。

会上指出了当前商城县食品流通领域存在的突出问题,邀请了三家食品经营单位代表结合自身实际谈了对食品安全工作的看法及打算,并对与会经营者今后的经营行为提出了要求,明确了责任,

指明了方向。相关工作人员就食品流通环节食品安全主体责任具体目标、保健食品相关知识以及食品安全主体责任未落实的处罚三个方面进行了讲解,并向与会人员通报了县市场监管局在食品流通领域上半年的工作任务。

座谈会还就关于在全县大型商超建立电子追溯系统的相关事宜进行了讨论,征集了全县大型商超经营者的意见,以便加快全面实行食品经营电子追溯。

## 失眠,不可忽视

三周以上的睡眠障碍,入睡时间在半小时以上,每周超过3次并且状况持续超过一月即可判断为失眠症。

睡眠障碍是人类健康最常见的威胁之一,睡眠期间就是自身脏器自我保养、康复的过程,如果长时间睡眠不好,会对身体造成严重伤害:会使人体的免疫功能下降、抗病能力下降,这样的人就容易生病,容易出现各种慢性疾病;记忆力、注意力下降;引起躯体不适,头痛、头昏、全身乏力;反应迟钝,精神恍惚;失眠可能是焦虑、抑

郁、精神分裂症等精神疾病的表现。

晚上睡不着,导致觉得没睡够、影响白天状态,断断续续持续至少一个月,或者连续一个星期如此;天还没亮或者天刚亮就醒来、再也睡不着;但感觉没睡醒、白天晕乎乎;觉得一直在做梦、越睡越累,影响白天状态,断断续续持续至少一个月,或者连续一个星期如此,当这些“睡不好”影响到了白天的生活,降低了工作效率和生活质量,就要引起重视,需要到正规的精神康复科寻求帮助。

关注精神卫生 共建和谐社会  
信阳市第六人民医院  
(信阳市精神病医院)

## 关注口腔健康

(接上期)牙膏是辅助刷牙的一种制剂,可增强刷牙的摩擦力,帮助去除食物残渣、软垢和牙菌斑,有助于消除或减轻口腔异味,使口气清新。成人每次刷牙只需用大约1克(长度约1厘米)的膏体即可。

含氟牙膏有明确的防龋效果,其在全球范围的广泛应用是龋病发病率大幅度下降的主要原因之一。使用含氟牙膏刷牙是安全、有效的防龋措

施,特别适合有患龋倾向的儿童和老年人。

糖是人类的主要营养要素之一,是人体能量的主要来源,同时也是引起龋病发生的危险因素之一。因此,提倡科学吃糖非常重要。吃糖次数越多,牙齿受损机会越大,应尽量减少每天吃糖的次数,少喝碳酸饮料,进食后用清水或茶水漱口,晚上睡前刷牙后不能再进食。

(未完待续)

预防疾病 共享健康  
信阳市疾病预防控制中心