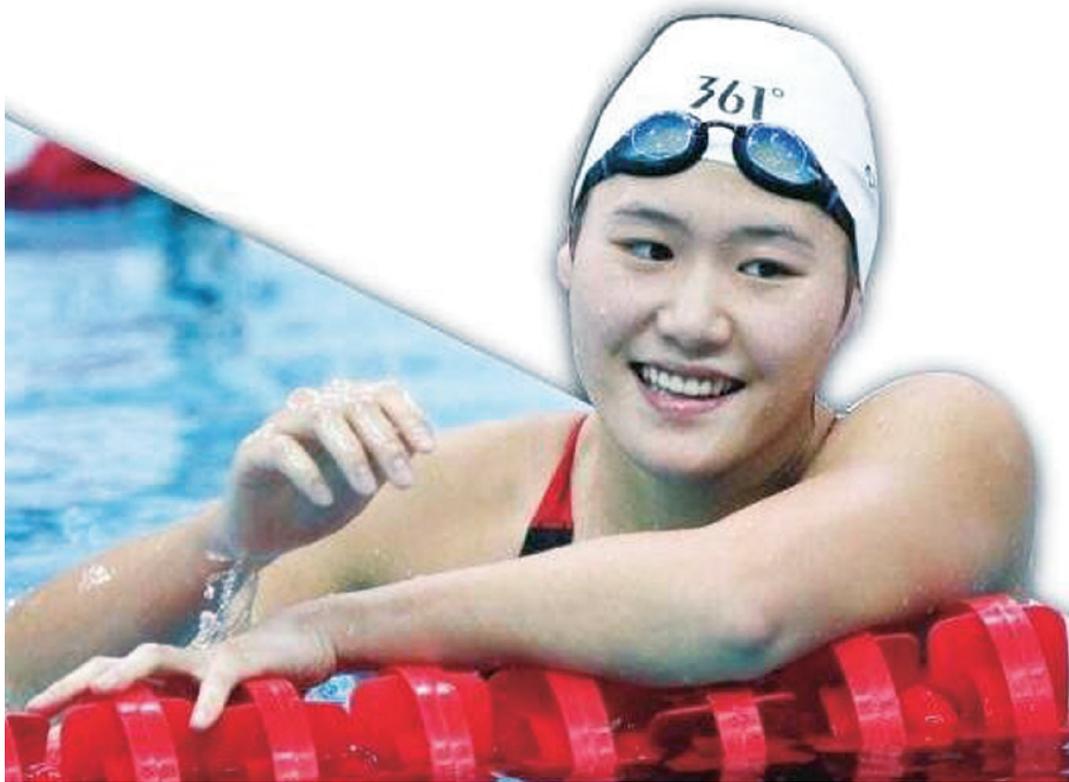


世界第三好成绩 叶诗文强势回归



“这块金牌我势在必得！”笑颜甜美的叶诗文说出了如此霸气的话。

25日晚在青岛全国游泳冠军赛暨世锦赛选拔赛上，叶诗文以2分9秒24游出了近几年来最好的200米混合泳个人最好成绩，列今年世界第三，发出了强势回归的信号。

小叶子复出后首夺冠军

作为最年轻的游泳金牌大满贯选手，叶诗文16岁时就收集了游泳世锦赛、奥运会和亚运会冠军，并在伦敦奥运会上一举收获两枚混合泳金牌。可惜此后她陷入生长发育和自我挑战的过程，失败、失落、失意和伤病一直困扰着她，一度让她恐惧比赛。她虽然参加了里约奥运会，但荣光不再。

此后在清华大学的学习时

光让叶诗文体验到了同龄人的幸福和艰苦，也让她对未来有了更清楚的认识。“我还是喜欢游泳，对游泳还有没完成的梦想。”于是她向清华大学提出了休学两年的申请。“既然回来了，我的目标就是争取最高领奖台！”

2018年11月，叶诗文在短池世界杯北京站复出，还获得了12月杭州短池游泳世锦赛的参赛资格，她还开辟了新的战

场——200米蛙泳。结果她在短池世锦赛的200米蛙泳中名列第六。没有拿到冠军，但叶诗文笑得特别开心：“蛙泳是我小时候的主项，没想到现在我又游回来了。虽然不知道最终能游到什么水平，但我希望可以突破自己。”

青岛游泳冠军赛，叶诗文用200米混合泳世界第三好成绩向世界宣告：“我又回来了！”

增强信心出战世锦赛

“其实我觉得自己从来就没有离开过。现在的每一次训练和比赛都是享受，每一堂课我都特别珍惜。前一段时间在昆明高原训练，我真的在拼命，因为我更了解自己了，更清楚自己欠缺什么、优势在哪里。我也比以前开心很多。我不和自己以前最辉煌的时候作比较，只希望能够发挥现有状态下的水平。”

对于世界第三好成绩，叶诗文并不满意：“按我前段时间

的训练，我应该能游到2分8秒左右，我很有信心，但可能是年龄的原因，肌肉方面的恢复能力比以前慢，不像16岁那时候。因为比赛后我的气息并不喘，只是肌肉僵硬了。赛前感冒也没有完全好。”

200米混合泳只是叶诗文在2019年的第一场战斗，她还将参加青岛全国游泳冠军赛暨世锦赛选拔赛中参加200米蛙泳和400米混合泳的比赛，并将

出战7月份的韩国光州游泳世锦赛。

“我相信我在后面的比赛会越来越越好。200米混合泳也为我增强了在世锦赛和国外高手对抗的信心。”叶诗文说。

相比匈牙利“铁娘子”霍苏27岁时才赢得里约奥运会冠军，至今依然奋斗在泳池里，叶诗文今年才23岁：“我还年轻，还有很多要学习和提高的地方。”

(据新华社)

·影视速递·

《如影随心》

演绎虐心错爱



由霍建起执导，陈晓杜鹃主演的电影《如影随心》将于4月19日正式登录全国院线。

电影讲述了陈晓饰演的小提琴家陆松与杜鹃扮演的室内设计师文罂在巴黎邂逅，两人纠缠出一段虐心的错爱故事。(据新华网)

《花椒之味》

寻找“父亲”秘密



《花椒之味》由许鞍华、朱嘉懿监制，麦曦茵执导并担任编剧，郑秀文、赖雅妍、李晓峰、钟镇涛、任贤齐等主演。

影片讲述了任职旅行社策划的如树(饰)在得悉父亲突如其来的死讯的同时，发现原来自己在台北、重庆两地各有一个同父异母的妹妹如枝及如果。(据新华网)

《狗眼看人心》

暖人心的故事



由黄磊、闫妮、韩童生、崔新琴、安吉领衔主演，著名编剧吴楠自编自导的电影《狗眼看人心》。

该片讲述了小狗狗蔻蔻舍命救主，死里逃生的主人誓为爱犬讨回公道，彼此守护，暖化人心的故事。(据新华网)