

我依然看得到凌晨四点的洛杉矶

专访传奇球星科比·布莱恩特



如果不在现场,你无法感受到现场近万人齐声高喊"Kobe、Kobe"的震撼,球场上,他是无所不能、接受亿万球迷顶礼膜拜的曼巴传奇;退役后,他华丽转型,不断跨界尝试并乐在其中。作为男篮世界杯全球形象大使,NBA 传奇球星科比现身中国参与抽签仪式,并接受了新华社记者的专访,谈到他上下半场的人生转换,分享了他关于热爱、关于执着乃至关于遗憾的人生感悟。

进击商界,像球场上一样执着

投资、写书、做制片人,离开球场后科比的转型相当成功,不断尝试新的角色与挑战。“我并不是要证明什么,而是去热爱你从事的。找到你真正的热爱,一旦找到了,你会认真、内心充满敬意,成绩自然水到渠成。”科比告诉记者,他创办了一家专注内容制作的传媒公司,推出了科比纪录片《缪斯》,出版了《曼巴精神:科比自传》,与 ESPN+合作篮球分析系列节目《细节》,赢得了奥斯卡最佳动画短片,每一项

他都亲自投身创作。如今,他即将出版自己的第一部体育主题的魔幻小说《威兹纳德系列:训练营》。“希望通过小说把我 20 年篮球生涯学到的东西分享出去,包括人生的哲学、比赛的学问,通过故事、魔法、娱乐的形式,激励鼓舞我们的下一代。”科比说。此外,科比还投资了运动饮料品牌 BodyArmor,随着饮料巨头可口可乐收购了部分 BodyArmor 股份,作为第四大股

东的科比获得了不菲的投资收益。在运动领域,他还设立了“曼巴体育学院”,为业余和专业运动员们提供全方位体育训练。对于商业,科比像当年在球场一样全情投入,遇到不懂的商业问题,他会全天候提问轰炸商界大佬,甚至凌晨三点给商业伙伴发短信探讨业务。“不管做什么,你都要百分之百投入。不管是打球、写书还是拍电影,你用百分之百的精力和专注,去确保这是你能做到的最好。”他说。

依然会每天四点起床去健身

当年科比一直是出了名的训练“疯子”。2004-2005 赛季和科比在湖人做过队友的卡隆·巴特勒,回忆说科比当时每天六点半或七点就会来到球馆训练,一周七天不曾间断;科比曾经的队友拜伦·斯科特曾说他看到 18 岁的“黑曼巴”在没有灯的球馆里摸黑投篮,那会儿距离球队的正式训练还有两个小时;球星波什回忆在拉斯维加斯的美国队训练营中,当他早上八点

睡眠惺忪地起床准备去吃早饭时,看到了科比和他的训练师,科比膝盖盖敷着冰袋,训练服已经全部湿透。“你见过凌晨四点的洛杉矶吗?”早已成为科比刻苦努力的代名词,被拥趸不断提及,激励着一批批的年轻人。科比告诉记者,刚刚退役那会儿,他其实有点放松,什么都不想做,膝盖和肩膀会隐隐作痛,所以没去健身,身材也有些发福。不过,

现在的科比已经恢复了训练和自律,依然会每天四点起床去健身。“大概五六个月前,我重新开始健身,非常非常努力去保持身材。”科比说。除了自我的约束,科比的动力还来自他的孩子们。科比希望给孩子们树立起身边的榜样,告诉他们什么是努力,“他们没法看到你在办公室工作有多玩儿命,什么是最直观的言传身教,那就是你的训练。”

最后一役比 81 分更难忘

回望科比 20 年职业生涯,太多的高光经典,无数次热血沸腾。远离那方快意恩仇纵横四海的江湖快三年了,此刻坐在沙发里已然不惑之年的科比,脑海中最难忘的瞬间又是什么呢? “我们赢下总冠军的那些比赛是最难忘的,但最后一场

比赛对我来说最为特别。”科比说。2006 年如日中天,的科比面对猛龙砍下了震古烁今的 81 分,10 年后在自己的“最后一舞”上,巅峰不在的老科狂砍赛季最高的 60 分,带领湖人取胜爵士,赛后一声“Mam? ba Out”让多少人感动落泪。“81 分那次我的大女

儿娜塔莉亚只有两岁,二女儿吉安娜还没有出生,她们没有机会亲眼看我在那个竞技状态下打球。”科比说,“而我的最后一场球,孩子和妻子瓦妮莎都在现场,我有机会看到她们的反应,和她们一起享受这个时刻,太多的乐趣,这是我永远不会忘掉的回忆。”(据新华社)

娱乐新闻

《在乎你》 聚焦都市女性



由香港导演毕国智执导,俞飞鸿、大泽隆夫领衔主演,木下彩音、前田公辉联袂主演的电影《在乎你》昨日宣布将于 2019 年 4 月 12 日上映。该片讲述了一个女人在面临不同选择中不断成长和自我救赎的故事。(据新华网)

《麦路人》 讲述不一样的人生



近日,《麦路人》在香港国际影视展上亮相。该片讲述了一群来自不同背景的陌生人,在快餐店内宿宵相遇,他们同舟共济相互扶持,慢慢产生出家人般情感的故事。(据新华网)

《狂暴凶狮》 人兽对抗之战



近日,动作冒险巨制《狂暴凶狮》正式定档于 3 月 22 日全国上映。该片讲述了一只凶猛异常的狮子将阿姆斯特丹变成狩猎场,残忍捕食人类,最终与猎人正面交战的故事。(据新华网)