

# 找个老伴,还是雇个保姆?

大量数据显示,老夫妻一方去世后,另一方往往“垮”得很快。活着的人要想安度余生,总要寻求点支持。是找个能抚慰情感的老伴,还是找个能妥善照顾生活起居的保姆,成了令很多独身老人苦恼万分的问题。这不,上海73岁的胡女士和82岁的汪先生一起生活了三年,最近因为胡女士的身份是保姆还是老伴,闹上了法庭。

## 相伴三年 决裂后索要保姆费

73岁的胡女士认识82岁的汪先生之后,没多久就搬到了汪先生家。最终让两人决裂的是,胡女士发现自己住了3年的地方,换了门锁回不去了。胡女士说,自己是以保姆的身份来到汪先生家的,现在两人决裂,汪先生应该支付她这些年的保姆费。而汪先生却说,自己是为了伴老,才和胡女士交往的。争执之下,胡女士一纸诉状把汪先生告到了上海市徐汇区人民法院,要求汪先生支付7万多元保姆费。

无独有偶。年前,一则92岁老人征婚的新闻掀起轩然大波,老人称自己想找个“既是老伴又是保姆”的人,因为子女都不在身边,而保姆不愿意扩大服务比如给自己洗澡。消息一传开,网上笑骂声一片:“我猜是骗个免费保姆伺候着,到最后一分钱也不给,大爷您可真会打如意算盘!”“老

爷子又不差钱,保姆不愿做,肯定是工资不到位啊。想找个免费的吗?”

## “保姆派”“老伴派”各有想法

老夫妻一方去世后,活着的人是找个能抚慰情感的老伴,还是找个能妥善照顾生活起居的保姆?老年朋友各有各的看法。

“保姆派”觉得找个保姆更省心。安徽合肥61岁的李女士唯一的儿子出车祸先走了,50岁时丈夫又因病去世。“大概有三四年,我都没有从这份悲伤中走出来,直到我遇见了同样孤独的老刘。一开始他对我也不错,可没过两年,我发现他居然有酒后家暴的嫌疑,果断选择了分手。”现在李女士一个人过,养了一只猫、一只狗,倒也不觉得寂寞。“等我照顾不了自己了,我准备请个保姆,让保姆伺候我终老,家产就给她做报酬好了。”

“老伴派”觉得找个老伴更贴心。湖北武汉的老马虽然91岁了,但天天锻炼身体,生活完全可以自理。几年前他认识了一位女士,可对方的儿子不支持两位老人在一起,认为妈妈年龄大了,“就别再去伺候人了”。老马很失落:“我知道这个儿子是个孝顺孩子,但孩子并不知道,老年人也需要伴侣,这不仅仅是生活上的互相照顾,也是一种精神上的慰藉。”

## “时髦派”伴而不婚实属无奈

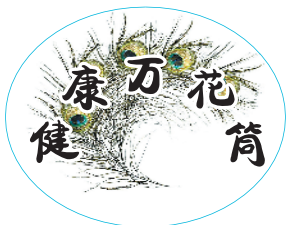
安徽合肥67岁的周先生则选择了伴而不婚,是个无奈的“时髦派”。周先生的老伴去世两年,去年年底,有人给他介绍了一个对象,姓张,比他小5岁,两个女儿都成家了。处了一阵子,两人都觉得挺合适,就打算结婚了。但到关键时候,周先生的儿子、儿媳站出来了:“结婚可以,但房子有我妈一半,我们有继承权,要提前分好,省得以后麻烦。”

“我就这么一套房,怎么分?给他们几百万?我也没有呀。”周先生不想因为这事和儿子闹不痛快,就和张女士说:“你愿意搭伙,就住我这儿,退休金归你管,但不领证了。”张女士也不图周先生什么,两人都觉得这样也挺好,互相有个照应,两边儿女也常来看看。

## 编辑的话

找保姆和找老伴,一个是为了生活支持,一个是为了情感支持,这天差地别的两种诉求之所以会被相提并论,是因为很多人把“老伴”当作跟保姆一样的服务提供者。请保姆,是用货币购买照顾服务;而找老伴,显然要复杂得多。寻求伴侣的人,最好有照顾他人的愿望,如果只是单方面想得到照顾,还是去请个保姆吧!

(据《快乐老人报》)



## 98岁“吃货奶奶”爱喝可乐

日前,四川成都一位“吃货奶奶”登上微博热搜第一名。因其爱吃火锅、串串,爱喝可乐,被网友誉为“食欲最好的老人”。虽然她的饮食方式与常规养生存在反差,但“吃货奶奶”却很健康。

### 对什么感兴趣就吃什么

“吃货奶奶”是孙女蔡女士取的名字。在视频里,98岁的老人吃着汉堡,因为吃得太急,假牙还掉了出来。换假牙的时候还惦记着:换好牙后要去吃火锅。问她2019年有什么新年愿望,老太太说要吃好,“我都多大年纪了,管它好不好的,没吃到才不好”。

### 心态很年轻

“她吃得似乎不健康,但却能长寿。”蔡女士透露,奶奶年轻时是

个美女中医,自己也懂得度在哪里。在蔡女士看来,奶奶在网上火起来是因为“年轻态”,长寿也与此有关。“吃货奶奶”有时是个“老小孩”,会和5岁的曾孙女抢玩具玩。她喜欢出门逛街、旅游,还特别擅长社交。有影视方有意邀请“吃货奶奶”出演电影,家人担心她的身体,她本人却兴致很高:“去嘛,怕啥子嘛。”

### 什么都吃,什么都不多吃

“身体健康的老人就该什么都吃一点,什么都不多吃。”中国工程院院士陈君石说,世上没有不健康的饮食,只有不健康的吃法。比如红烧肉,很多人不敢吃,他却照吃不误,只是会多配些蔬菜水果。

(摘编自《成都商报》《北京晚报》)

## 孩子乱学舌,亲家杠上了

“原本一家人开开心心聚餐,没想到孩子胡乱学舌,导致婆婆和我妈之间产生了矛盾,我两边不讨好。”家住山东省枣庄市中区苹果花园的邵女士最近夹在两边老人中间左右为难,这都是因为孩子在奶奶和姥姥之间胡乱学舌导致的。

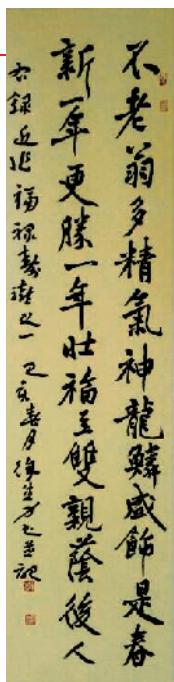
前几天,孩子的爷爷奶奶、姥姥姥爷都来邵女士家里吃饭。一家人刚落座,三岁的孩子突然来了句“他奶奶的腿”,一听这话,邵女士赶紧捂住了孩子的嘴,但孩子一转身就跑到邵女士的婆婆身边。婆婆问孩子这话是谁教的,孩子说是姥姥经常说“他奶奶的腿”,婆婆一听这话,当即就变了脸色。

邵女士的母亲连忙跟亲家道歉解释,说是自己的“口头语”,一不注意就说出口,以后不再当着孩子的面说了。虽然,当时邵女士的婆婆表示没有什么,但明显能感觉到婆婆不高兴。为讨好婆婆,邵女士前几天又带着孩子去一趟婆婆家,本想让孩子讨老人家喜欢,没想到孩子一出口,再次让她和老公陷入尴尬境地。

“婆婆没给孩子买他想要的东西,孩子竟然说婆婆小气,而这话是前两天老公安慰我时说的话,谁知竟被这小子捅了出来。”邵女士感叹,为避免孩子乱学舌,家长有些话确实该避着孩子。

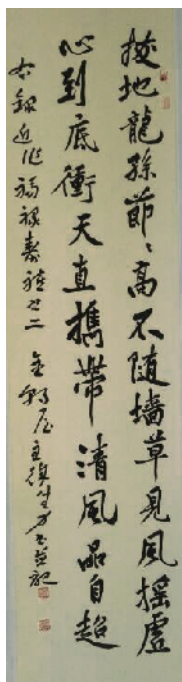
(摘编自《枣庄日报》)

## 七绝·福禄寿喜



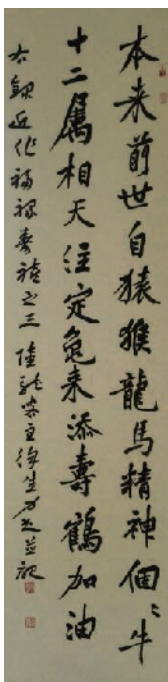
### 福

不老翁多精气神,龙鳞盛饰是春新。一年更胜一年壮,福至双亲荫后人。



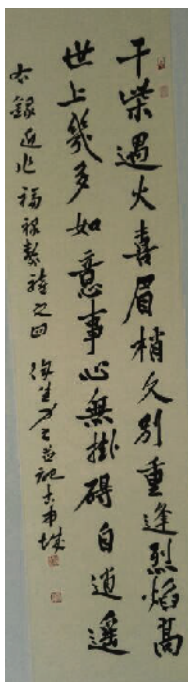
### 禄

拔地龙孙节节高,不随墙草见风摇。虚心到底冲天直,携带清风品自超。



### 寿

本来前世自猿猴,龙马精神个个牛。十二属相天注定,龟来添寿鹤加油。



### 禧

干柴遇火喜眉梢,久别重逢烈焰高。世上几多如意事,心无挂碍自逍遥。(徐生力作)



书画廊