



庆“三八”好礼相送

花艺点亮生活 浓情凝聚邻里

浉河区秀水社区插花培训活动受好评



社区居民展示自己的作品 本报记者 李倩 摄

信阳消息(记者 李倩)插花是一门修身养性、陶冶身心的生活艺术,为庆祝“三八”妇女节的到来,丰富社区居民的精神文化生活,进一步促进社区融合,倡导热爱生活、追求美好的良好社区风尚,昨日上午,浉河区五星街道秀水社区开展“花艺点亮生活”插花培训活动,特邀专业的花艺师走进社区为辖区女性带来了一堂精彩的花艺分享课。

记者看到,活动现场座无虚席。康乃馨、玫瑰、非洲菊……各色花材早已被社区工作人员摆在了活动现场,活动室俨然是一片花的海洋。

“插花的时候,高的在中间,矮的在旁边,不可太繁,亦不可太瘦,要讲究高低梳密,错落有致。”课堂上,老师用通俗易懂的语言为大家详细地讲解了花材的识别、色彩的搭配、东西方插花的区别、位置角度摆放技巧

等花艺知识,边示范边讲解插花步骤。

在花香四溢的氛围中,女学员们兴致勃勃,一边仔细聆听着花艺师所教授的插花技巧,一边跃跃欲试准备利用手边的花材完成一个花艺作品。大家你一言我一语,与老师互动、探讨,现场气氛热烈融洽。

经过一个多小时的培训和实践,一盆盆美丽别致、凝聚着大家智慧巧思的插花摆上了桌面。几位居民面带笑容,互相拿起手机拍照留念。“谢谢社区开展的花艺课,经过学习,自己已经爱上了插花艺术。你看,我插的花篮好看吗?”居民王女士一边笑一边展示着她今天的作品。“这样的活动不仅可以让我们发现生活中的美,还认识了很多看着眼熟但不认识的邻居,太好了!以后社区有活动我一定继续参加。”居民徐女士说。

秀水社区居委会主任陈彦焰说,为了庆祝“三八”妇女节,社区提前策划了花艺课程,不仅让居民领略了古典与现代的传承之美,感悟到生活的自然真谛,传递了乐享生活的正能量,更让邻里之间在交流互动中培育出文明和睦的邻里关系,提高了居民幸福感和获得感。

关爱女性 呵护健康

浉河区华夏路社区举办健康知识讲座

信阳消息(记者 李倩)为庆祝第109个三八国际妇女节的到来,增强辖区女性自我保健意识,3月7日下午,浉河区湖东街道华夏路社区特邀市第三人民医院妇产科医生,开展“关爱女性,呵护健康”知识讲座,为辖区女性献上了一份特殊的“三八”节礼物。

此次健康知识讲座由市第

三人民医院妇产科医生陈静、余丽华主讲,陈医生、余医生用深入浅出、通俗易懂的语言,以亲身经历的案例为例,为大家详细介绍了女性生理阶段常见妇女病的预防和治疗方法。“建议女性朋友应提高保健意识,重视妇女病普查工作,对妇女常见病做到早发现、早治疗。”医生说。

两位医生还现场发放宣传

资料,对“两癌病变”防治知识和健康生活方式进行了宣传,为大家答疑解惑,妇女们也踊跃参与健康知识问答,现场互动氛围热烈而温馨。

本次健康知识讲座帮助广大女性提高了自我保健意识,增加了两癌预防知识,培养了居民健康、文明、科学的生活方式,使广大女性朋友受益匪浅。

家门口享优质医疗

浉河区肖湾社区义诊活动暖人心

信阳消息(记者 李倩)为提高社区居民的健康意识和自我保健水平,近日,浉河区五里墩街道肖湾社区联合辖区爱心商户景福堂国药馆开展学雷锋志愿服务活动,对辖区居民进行免费的身体检查及健康指导。

据了解,本次义诊主要针对辖区有高血压、糖尿病等疾病的老年人,在生活习惯、饮食等方面

提出指导意见。

活动现场,参加义诊的医务人员免费为社区老人测量血压、测血糖、贴耳穴等,医务人员耐心地解答老人提出的医疗方面的问题,普及健康知识,细心提醒大家面对身体出现的健康隐患,该采取怎样的预防措施以及有效的治疗方式。

“这样的活动不仅为大家送

去了温暖和关怀,还让大家在自己家门口就可以受到优质的医疗服务,真是棒!”居民马大爷说道。

肖湾社区主任郑钰告诉记者,此次活动通过大力宣传健康科普知识,倡导健康、文明、进步的生活方式,增加了居民对疾病知识的了解和认识,引导居民树立健康观念、培养健康行为、提高健康素养,携手打造“健康幸福社区”。



便民信息

信阳市供水集团公司特约



今日天气:多云 5℃~16℃

- 市长热线:12345
- 烟草专卖品市场监管举报电话:12313
- 社会救助电话:6552041
- 信阳市青少年心理
- 及维权服务热线:12355
- 妇女儿童心理援助热线:15503760718
- 住房公积金热线:12329
- 税务稽查举报:6207648
- 燃气服务:6263939
- 供电服务:6218315
- 自来水抢修:6222251
- 物价投诉:12358
- 民航航班问询:6205656
- 食品药品投诉电话:12331
- 有线电视维修:96266
- 旅游咨询电话:6366823
- 旅游投诉电话:6366983
- 信阳市城市管理服务热线:12319
- 灭四害:6259868
- 环保举报:12369
- 法律咨询:6253148
- 报警:110

声 明

●兹有信阳市浉河区申城茶叶店国税通用机打发票壹份(发票代码:14100122043,发票号:47237009),因不慎丢失,特声明作废。

●兹有张勇豫S01368号普通低速货车,该车已自行拆解报废,此机动车登记证书、机动车行驶证、机动车号牌,豫S0332E号正三轮载货摩托车,该车已自行拆解报废,此机动车行驶证、机动车号牌,因不慎丢失,特声明作废。

●兹有余文继豫SXA620号普通正三轮摩托车,豫SX5103号普通二轮摩托车,此两辆车已自行拆解报废,此两辆机动车登记证书、机动车行驶证、机动车号牌,因不慎丢失,特声明作废。

●兹有田桂磊豫SXK782号两轮摩托车,此机动车登记证书,因不慎丢失,特声明作废。

●兹有闫海轮豫S09916号轿车,此机动车登记证书,因不慎丢失,特声明作废。

●兹有余文继豫SXA620号普通正三轮摩托车,豫SX5103号普通二轮摩托车,此两辆车已自行拆解报废,此两辆机动车登记证书、机动车行驶证、机动车号牌,因不慎丢失,特声明作废。