

雷锋在身边 我们在行动



编者按：“雷锋精神”薪火相传几十年，它带给人们无论生活还是思想上的影响都是潜移默化的。在我们身边，有这样一批普通人，他们在日常生活中用点滴的小事践行着无私奉献的“雷锋精神”，也许他们的行为仅仅是道德的洪流中微不足道的一滴水珠，但正是他们激励着更多的人从小事做起，帮助别人，奉献自己。

义诊义检进社区送健康



志愿者向社区居民宣传小天使基金患儿资助知识
本报记者 杨长喜 摄

信阳消息(记者 杨长喜) 3月5日，市红十字会组织医疗专家队伍、法律顾问志愿者队伍走进浉河区三五八社区和鲍氏社区，开展学雷锋志愿服务活动。

活动现场，来自市中医院、市第二人民医院、肛肠医院、华夏医院等单位的医疗专家志愿者们为社区居民开展了义诊、义检和

健康咨询等服务；红十字会急救救护培训工作人员针对常见病、老年病等疾病的预防、治疗和注意事项进行了健康知识讲解。“阿姨，您这是保健品，不能替代药物使用。现在一些保健品存在夸大效果的情况。如果身体有什么不舒服，建议您去医院看看医生。”在三五八社区里，面

对着一位拿着保健品盒子前来咨询的老奶奶，职业技术学院卫校附属医院的医生李正波给予了答复。那边，中医院康复科的医生也给前来咨询用药的老奶奶提了建议：勤加锻炼，食补比药补效果要强得多。在鲍氏社区，除了中医药医生现场讲解常见病预防与治疗的基本知识，肛肠医院的医生带来了医疗器械，帮助一些老年人进行幽门螺旋杆菌检测。“需要先吃这种药，过了15分钟再来吹气5分钟，我们的机器会对您吹气情况进行检测，这个过程需要4分多钟。”面对着前来咨询的社区居民，医生提出了检查方法。

据统计，活动当天，市直及浉河区5家医疗机构单位26名医疗专家、1家律师事务所5名法律顾问和30余名红十字志愿者参加了宣传活动，共计发放各类宣传资料3000余份，现场义诊和法律咨询600余人次。

小小饺子汇聚浓浓爱心

信阳消息(记者 李倩) “你们包的饺子真好吃，大家都是活雷锋！”昨日，当富邦颐养院的老人品尝着浉河区车站街道志愿者亲手包的香喷喷的饺子时，幸福溢满脸庞。在学习雷锋日当天，20余名志愿者来到富邦颐养园开展一系列服务活动，为那里的老人送去温暖和关心。

活动现场，志愿者身穿红马甲，一组准备馅料，摘菜、洗菜、剁馅、和馅，一组和面、擀制饺子皮；大家分工明确你擀皮我来包馅，活动志愿者们为老人能吃上一顿美味的饺子忙得热火朝天。

有的志愿者紧紧地握着老人的手，亲切地与老人们拉家常，了解他们的饮食起居，关心着他们最近的身体和生活，嘘寒问暖，一言一语中透露着对老人们浓浓的关爱。大家边聊天边



社区志愿者在包饺子 王婷 摄

忙活，整个敬老院内笑声不断，其乐融融。

“奶奶您小心烫。”“爷爷我喂您吃。”饺子煮好了，忙碌了3个多小时的志愿者顾不上休息，将热腾腾的饺子送到年纪大、行动不便的老人床边并喂他们食用，让老人们感受到社会大家庭的温暖。

小小的饺子，让养老院里的每一位老人都感受到了温暖；小小的饺子，却汇聚了每一个志愿者的浓浓爱心。工区东社区志愿者王女士说，能尽自己的一份力，让这里的老年人感受到来自身边和全社会对他们的关怀，这是一件很有意义的事情。



3月3日上午，河南鼎力社工与信阳空军工程大学、市九中、市三小和大别山青年爱心团队的志愿者一起在信阳市儿童福利院开展了“学习雷锋精神 弘扬优秀传统文化”社区志愿服务活动，为福利院的孩子们送上祝福和温暖。图为志愿者们正与福利院的孩子们做游戏。 王春喜 寇志慧 摄

这些志愿者暖心又给力

信阳消息(记者 韩蕾) 3月5日是全国第56个“学雷锋纪念日”，为了弘扬雷锋精神，传播志愿服务理念，信阳大别山志愿者协会连日来积极开展志愿服务活动。

3月4日上午，信阳大别山志愿者协会组织志愿者走进浉河区五里墩街道民族社区，开展志愿服务，为居民提供免费的理发、心理和法律服务，同时还向参加活动的居民宣传了志愿者精神，受到了居民的欢迎。尤其是志愿者提供的免费理发服务最受居民欢迎，居民排着队，志愿者也丝毫没有停歇，手中的剪刀始终没有放下，他们认真对待每一位居民，剪出的发型也让居民很满意。

3月1日早上，来自信阳大别山志愿者协会和市中心血站的志愿者来到了浉河区游河乡笃店村小学，开展“学雷锋关爱留守儿

童”主题活动。早上9时许，志愿者们抵达了笃店村小学，孩子们看到志愿者都开心不已。

“我们学校有51名学生，有三分之二的学生是留守儿童。新学期伊始，有些孩子因为家长返城务工，无法接受，情绪上有些失落。”笃店村小学校长罗震震告诉记者，去年一年，每逢重要节假日，信阳大别山志愿者协会都会组织志愿者来看望这些孩子，给孩子们带些小礼物，有时候是书包文具，有时候是书籍。“留守儿童因父母双方或者一方在外打工，长期缺乏关爱，但志愿者的到来给孩子们带来了关爱，给我们的学生的心灵打开了一扇窗户，让他们能够变得更加阳光，更加自信，更加快乐。”罗震震笑着说，“特别欢迎大别山志愿者协会到我们学校开展活动，每次他们来孩子们都发自内心地开心。”

文明服务助力景区发展

信阳消息(记者 周涛 实习生 刘雪垠)为弘扬雷锋精神和志愿精神，着力营造学习雷锋和志愿服务浓厚氛围，3月5日，鸡公山风景区在游客集散中心举行“弘扬雷锋精神 助力景区发展”——“3·5学雷锋日”主题活动启动仪式。

启动仪式开展的同时，鸡公山风景区“垃圾不落地 文明又美丽”卫生整治活动也同步开展，景区志愿者倡导游客文明出游、爱护环境，并沿观景道捡拾烟头、白色垃圾，清理路面卫生，为游客营造清洁美丽的游览环境。在现场，

景区工作人员始终面带微笑为过往的游客发放旅游地图、游玩指南等宣传页，热情周到地做好咨询服务。通过此次服务活动，进一步增强了景区职工的微笑服务意识。

据了解，鸡公山风景区“3·5学雷锋日”系列志愿服务活动，以景区志愿者和志愿服务团队为主体，通过充分整合各类资源，深入景区及周边开展形式多样的志愿服务活动，倡导“小善大爱”“乐于奉献”“文明服务”的志愿理念，引领带动景区广大党员干部和青年团员立足岗位，为鸡公山旅游事业发展贡献青春力量。