

# 管道通了 环境好了 居民笑了

## 浉河区宝石社区关心民生解民忧



专业疏通人员正在疏通下水道 本报记者 李倩 摄

**信阳消息**(记者 李倩) 近日,困扰浉河区五星街道宝石社区东区10号楼居民的下水道堵塞问题,在社区的帮助下终于得到了解决。这一举动,不但改善了辖区的环境,更得到了不少居民的赞赏。“下水道通了,路面也干净了,大家的心情也舒畅了。”该社区居民蒋女士笑着说。

记者了解到,由于该小区居住人员众多,基础设施较陈旧,下水管道淤积了大量的污垢,导致居民区下水道多次堵塞,被堵下水道又

是居民共用的排污管道,污水满溢影响了居民的生活与出行。

宝石社区在接到居民的反映后,积极组织协调,联系专业人员对堵塞的化粪池进行疏通。3月1日上午,专业疏通人员来到社区对小区东区居民楼前堵塞的化粪池进行疏通,及时为居民排忧解难、解决化粪池满溢的问题。

在疏通过程中,社区工作人员还告知社区居民,像卫生纸、塑料等容易造成堵塞的垃圾不宜流入下水道,不要随意

往下水道里丢弃废物,以免再次造成堵塞。

社区联系了2辆抽粪车进行疏通,经过2个多小时的专业疏通工作,原本粪水四溢,臭气熏天的化粪池被清掏一空,恢复了往日的正常运行,地面及井内的积水、垃圾全部排除,堵塞的下水道彻底恢复畅通,共计清运了3车污物。下水道恢复了畅通后,周围居民乐呵呵地说,感谢社区为大家排忧解难,楼道终于闻不到异味臭味了。

# 普及消防安全知识 提高应急自救能力

## 浉河区民心社区开展消防安全知识讲座

**信阳消息**(记者 李倩) 为了进一步强化辖区居民消防安全意识,了解安全防火的重要性,熟悉掌握和正确使用身边的消防设施和物品,增强对突发事件的应变能力,近日,浉河区五里墩街道民心社区开展消防安全知识讲座。

社区邀请了市政安消防服务中心的刘教官前来现场授课。课堂上,刘教官结合各种典型火灾案例详细讲解了日常防火注意事项,尤其以鲜活的语言介绍了家庭和单位中用电防火、火灾现场的自救和逃生要领以及灭火器的种类和使用方法等消防

常识,使得居民在简短的时间里快速掌握了如何预防火灾和科学逃生的正确方法。

通过此次消防安全知识培训,提高了大家的防火意识,增强了消防事故预防及应变能力,为有效防范和遏制消防事故的发生起到了积极的作用。

# 早睡早起,抑郁风险低 35%

有的人凌晨一两点还在刷微博、追剧,有的人吃完晚饭就犯困。近日,英国埃克塞特大学科学家称,他们的一项最新研究发现,“什么时候睡觉”也受到基因的影响。携带“早起早起”基因者患抑郁症的几率低 35%。

在这项针对 70 万人基因序列的研究中,科学家们发现了 327 个先前从未发现的新基因区域,这些区域决定了人类中有约 15%是勤劳早起的“百灵鸟”,另有 15%是爱睡懒觉的“夜猫子”。在对上述两种人群进行试验后,研究人员发现,他们的身体对咖啡因的处理方式不同。具

体来说,晨起时的一杯咖啡可能会在“夜猫子”体内形成更长久的影响,使他们到了晚上也同样兴奋;同时,一些“夜猫子”的基因在视网膜和大脑中检测光线的部分比较活跃,这就导致此类人群更容易被光线唤醒,在大脑中延迟接收到“现在已是夜间”的信号。研究人员将“百灵鸟”的基因图谱与普通人进行对比后指出,“百灵鸟”对生活的满意度明显高于“夜猫子”。携带“百灵鸟”基因者患精神分裂症的可能性要低 11%,患抑郁症的风险低 35%。

埃克塞特大学的研究员山

姆·琼斯博士说:“携带‘夜猫子’基因者如果因工作或生活所迫必须早起,他们与生物钟作斗争时的压力就会明显多于‘百灵鸟’。这可能会对他们的心理健康造成负面影响,甚至导致抑郁症。”他表示,这一发现表明,通过使用阻断基因的药物可以帮助人们改善生活作息、抗击抑郁。

(据《生命时报》)



信阳市供水集团公司特约

今日天气:多云 3℃~16℃



- 市长热线:12345
- 烟草专卖品市场监管举报电话:12313
- 社会救助电话:6552041
- 信阳市青少年心理及维权服务热线:12355
- 妇女儿童心理援助热线:15503760718
- 住房公积金热线:12329
- 税务稽查举报:6207648
- 燃气服务:6263939
- 供电服务:6218315
- 自来水抢修:6222251
- 物价投诉:12358
- 民航航班问询:6205656
- 食品药品投诉电话:12331
- 有线电视维修:96266
- 旅游咨询电话:6366823
- 旅游投诉电话:6366983
- 信阳市城市管理服务热线:12319
- 灭四害:6259868
- 环保举报:12369
- 法律咨询:6253148
- 报警:110
- 交通肇事:122
- 火警:119
- 天气:12121
- 急救:120