

节日期间如何吃得放心?

市食药监局发布食品安全消费提示

信阳消息(代波)为保障广大市民的饮食消费安全,预防和控制食品安全事件,针对春节期间食品消费特点,日前,市食药监局发布春节期间食品安全消费提示,提醒广大消费者节日期间科学、安全饮食,过一个欢乐祥和健康的节日。

外出就餐宜选择证照齐全、干净卫生、食品安全等级较高的餐饮单位就餐。建议选择食品安全量化等级为“笑脸”的餐饮单位,并索要正规发票或收据。

家庭聚餐注意餐具要生熟分开,避免交叉污染。食品需在烧熟煮透后食用,剩余食物冷藏不宜过久,再次食用前

要加热煮透,确认未变质后方可食用。不食用明令禁止、来历不明的食物,以免发生食物中毒。

网络订餐要注意选择网络交易平台公示证照信息、食品安全信誉度等级标识、投诉举报电话等关键内容齐全且有实体店单位的订餐。建议不要轻易在网上所谓“私房菜”订购餐品,以免出现有关食品安全问题。

外购食物应选择购买食

品标识齐全、包装完整无损、感官性状正常且在保质期内的食品,并注意其储运条件应符合要求。散装熟食品宜即买即食,不宜储存,不宜采购过多,以免因储存不当造成食品变质。

如发现食品生产经营单位存在食品安全问题,或遇上食品安全事件,可拨打食品药品监督管理局投诉举报电话12331,并注意保存好相关资料证据,以便维权。

食药安全 共享健康

信阳市食品药品监督管理局

息县食药监局

保障“两会”期间食品安全

信阳消息(王清正)为保障全县“两会”期间代表委员就餐安全,1月15日至18日,息县食药监局高度重视,提前介入,严密组织,狠抓落实。

成立食品重大安全监督保障工作小组,制定了食品安全保障方案,并启动应急预案,确保组织领导到位、检查督促、检验检测、现场保障“三到位”。

本次“两会”,涉及多家接待酒店,1月15日,“两会”食品安全保障小组对接待酒店开展现场检查,从餐

饮食品加工和就餐场所的卫生条件,从业人员健康状况,餐饮接待能力等方面查找问题,对存在问题立即整改。同时,详细检查了食品原材料的安全性,启用快检车及设备对叶类蔬菜农药残留、肉类水分残留、米面有害物质残留等进行快速检测。

前期准备完成后,该局将对“两会”接待酒店开展驻点监督工作,对接待酒店进行全程监控,紧盯重点部位、关键环节,确保做好会议期间食品安全保障工作。

光山县食药监局

开展节前食品安全检查

信阳消息(胡志军)春节临近,为进一步加强排查食品安全隐患,切实保障全县广大消费者春节饮食安全,近日,光山县食药监局成立专项检查组,组织15名执法人员对辖区食品经营、餐饮从业单位开展食品安全监管督导检查。

专项检查组对城区中小学校、车站、医院等重点区域附近的食品经营、餐饮从业单位进行检查督导。着重检查食品经营、餐饮从业

单位许可证照管理和监督公示、人员健康管理、索证索票等食品安全内容;随机抽查食品经营从业人员食品安全相关法律法规和餐饮服务操作规范等食品安全常识情况;同时对超门店经营等有关问题做出明确要求并提出建议。

下一阶段,光山县食药监局将持续加大检查督导力度,严控食品安全风险,努力为广大人民群众营造安全放心的节日消费环境。

冬季幼儿常见传染病及预防

(接上期)

1.单纯性流感:本病最常见。起初畏寒、发热,体温迅速升高到39°-40°,全身不适,剧烈头痛,腰、背及四肢酸痛,食欲减退、恶心、呕吐,少数患者有腹泻,大部分患者2日-3日后才出现喷嚏、流涕、鼻塞及咳嗽。体温和上述症状多在1日-2日内达到高峰,3日-5日热退,症状明显好转。

2.原发型肺炎流感:起病时与单纯性流感相似。但有继续高热剧烈咳嗽,呼吸困难及咳黏稠痰,有时血痰。

3.中毒型流感:患者多高热不退,神智昏迷、谵妄、抽搐,心力衰竭休克。

预防:(1)患者隔离和治疗一星期。(2)患者用过的食具和衣物等煮消毒或阳光暴晒2小时。患者的房间可用紫外线照射或食醋熏蒸,进行空气消毒。(3)流感流行期暂停集会和集体活动,不到病人家里串门。(4)流行期间可以用抗病毒药物作预防。(5)流感灭活疫苗或病毒疫苗注射,在半年到一年左右有预防同型流感作用。



1月17日下午,信阳市第六人民医院在操场上举办“迎新春职工趣味运动会”,全院职工积极参与,共有100余人参加各项比赛,赛场上洋溢着青春的笑容,白衣天使们尽情展现着运动风采。趣味运动会不仅让医护人员在紧张的临床工作之余得到放松,还有助于培养他们的团结协作意识。图为医院职工正在进行夹气球跑比赛。王晶晶 摄

提升医务人员素质 优化就诊服务环境

市文明办对市中医院文明单位创建工作进行复审检查

信阳消息(张军 鲍立)1月17日,信阳市文明办检查组一行三人对市中医院市级文明单位创建工作进行检查,通过实地查看、听取汇报、查阅资料等形式开展检查,副院长张胜文及行政科室相关人员陪同检查。

副院长张胜文代表医院向检查组一行汇报了该院2018年市级文明单位建设情况:提升医务人员文明素质,加强社会公德、职业规范教育,加强文明修养;优

化就诊服务环境,不断增强服务功能;不断丰富文明建设载体,引领“讲诚信、懂规则、守法纪”的行业风气;建立文明单位推动机制,凝聚创建合力。张胜文表示,2019年医院将紧紧围绕文明单位测评体系、节点和内容要求,扎实开展各项创建工作,积极向省级文明单位目标努力。

检查过程中,市文明办检查组先后来到停车场、住院大厅、门诊大厅,实地查看

了医院文明氛围和环境设施,对医院基础环境设施的改善、整体面貌的转变,以及在创建全国文明城市中圆满完成了实地暗访任务表示充分肯定。检查组在会议室详细查阅了文明单位创建档案资料,认为市中医院对创建工作高度重视,资料整理精细,活动载体丰富。同时,也对创建工作中存在的不足之处提出了宝贵的意见建议,对2019年创建申报工作提出了新的要求。

预防疾病 共享健康
信阳市疾病预防控制中心