

# 把居民小事当成自己的大事

## ——记浉河区三里店社区十一组组长刘保凤



刘保凤在清理社区道路积雪 (社区供图)

本报记者 李倩

送独居老人去医院,调解邻里纠纷……浉河区湖东街道三里店社区十一组组长刘保凤,在平凡的工作岗位上,一干就是30年,她任劳任怨,无私奉献,对待居民如亲人般关心,只要居民有事,无论是节假日或休息,她一喊就到。

55岁的刘保凤常说的一句话是“网格工作中重要的不是发

现问题,而是如何把问题解决掉”。她是这么说的,也是这么做的。2018年5月,她在巡格时发现十一组路面不平,走路不方便的老人经过时很容易摔倒,她立马找到社区汇报修路的事,社区十分支持,在同年5月底就联系施工单位把路给修好。看着平平坦坦的水泥路,居民们连连称赞。

2018年一场暴雪天冷地滑,多病老人叶芝茂无法出门,

每天饮食没办法解决,是刘保凤连续十来天每天按时将自己做好的热乎乎的饭菜给他送去,让叶芝茂老人感动得落泪。

有一天夜晚,邻居陶友莲的孙子生病了,急着坐车去医院,但是夜深了附近没有出租车经过。刘保凤知道后马上让女儿开车送他们去医院,因为送医及时,孩子少受了不少痛楚。

社区工作人员形容刘保凤就像一把“梭子”似的,穿梭在小区楼栋之间,编织着社区居民幸福之网。她既是社区的“万金油”,也是“活地图”,辖区有几家小卖部、几间诊所、分布在哪里,居民家庭情况如何,她都了然于胸。

刘保凤在工作中付出了汗水,也受过很多委屈,她却说:“党员要在困难群众身边。作为基层工作人员,我们的工作就要落实到水管坏了马上修、灯不亮了马上换,让老百姓真真实实地感受到关怀,关心居民小事,让社区生活更美好。”

## 水果变蔫 糖分更高

冬天寒冷,家里经常会囤些水果,结果放蔫了,这是常事。首先可以肯定,水果只要还没有腐败变质,都可以吃。但糖友要慎吃。

新鲜水果水分含量大于80%,在失水过程中体积减少,并伴随一系列其他变化,如质构、颜色改变,营养物质含量变化。糖类含量变化尤为突出,在失水过程中,水果糖分浓度不断增加,不适

宜糖友食用。食用糖分含量过高的水果,会导致糖友体内血糖升高过快,不利于血糖稳定。储存过程中其他营养成分也有损失。比如维生素C。研究表明,即使水果放置冰箱中,没有破损,15天后维生素C、总多酚和花色苷含量还是有所下降。因此,买回水果应尽快食用,不宜储存过久。

不同水果储存时间不同,一般来说,只要表面没有损伤都能

吃,只是口感变差。这时可选择煮熟的方式,加热不会对纤维素和矿物质产生损失,还大大改善口感,对发蔫水果是较好的解决方法。但要控制加糖量,尽量保持水果原味。

(据《生命时报》)

## 知识与健康

### 声明

●兹有张宏远、肖璇之子张岷冬2016年11月18日出生于罗山县人民医院,其出生医学证明(编号:Q410038029),因不慎丢失,现声明作废。

●兹有河南羽拓新能源科技有限公司在中国民生银行股份有限公司信阳分行办理的账号为:152900255的银行开户许可证(核准号:J5150003163501),因不慎丢失,特声明作废。

●兹有信阳市南湾湖风景区国富家政国税通用机打发票2份(发票代码:141001920042,发票号:09064207.09064208),因不慎丢失,特声明作废。

●兹有河南省郝堂亿通林业综合开发有限公司行政

公章壹枚(编号:4115030020245),财务专用章壹枚(编号:4115030020246),法人陶磊印章壹枚,因不慎丢失,特声明作废。

●兹有李道国(李远国)豫S4X030号普通正三轮摩托车,该车已自行拆解报废,此机动车登记证书,机动车号牌,因不慎丢失,特声明作废。

●兹有豫S76659号小型汽车,此机动车登记证书不慎丢失,特声明作废。

●兹有葛燕遗失信阳合盛房地产开发有限公司开发的信阳恒大翡翠龙庭认购书(编号:0001366),首付款收据

客户联(编号:1255306,金额:102969元),房款收据(编号:1215934,金额:71494元),因不慎丢失,特声明作废。

●兹有李思骏购买的由河南大有房地产开发有限公司开发的信阳恒大名都4号楼1大有602号房产壹处,其交付的购房款收据(编号:01179460,金额:162910元),因不慎丢失,特声明作废。其交付的购房契税票(票号:0358505),因不慎丢失,特此声明。

●兹有信阳市南湾湖风景区文翔科技部国税通用机打发票壹份(发票代码:141001820043,发票号:01251196),因不慎丢失,特声明作废。

## 便民信息

### 信阳市供水集团公司特约

今日天气:雨 -1℃~6℃

市长热线:12345  
 纪检举报:6224900  
 干部选拔任用监督电话:12380  
 烟草专卖品市场监管举报电话:12313  
 社会救助电话:6552041  
 信阳市青少年心理  
 及维权服务热线:12355  
 妇女儿童心理援助热线:15503760718  
 住房公积金热线:12329  
 税务稽查举报:6207648  
 燃气服务:6263939  
 供电服务:6218315  
 自来水抢修:6222251  
 物价投诉:12358  
 民航航班问询:6205656  
 食品药品投诉电话:12331  
 有线电视维修:96266  
 旅游咨询电话:6366823  
 旅游投诉电话:6366983  
 信阳市城市管理服务热线:12319  
 灭四害:6259868  
 环保举报:12369

## 中国拍卖行业 A 级企业 拍卖公告

受有关部门的委托,信阳市阳光拍卖有限公司定于2019年1月25日10时(星期五)在信阳市八一路金桂园7号楼第14层多媒体拍卖厅公开拍卖:

信阳市湖东大道南湖御景3号楼住宅房13套,建筑面积约89m<sup>2</sup>/套-181m<sup>2</sup>/套。

有意竞买者,即日起向本公司咨询详细情况,接受拍卖条款(详见《竞拍须知》)中的约定,实地查验标的,并缴纳每套10万元的竞买保证金和身份证等有效证件,于2019年1月24日17时前持银行回执单和竞买人相关有效证件,到我公司办理竞买登记手续,竞买不中,保证金全额退还(不计息)。

展示地点:标的物所在地

展示时间:自公告发布日

起到拍卖日前

咨询电话:

0376-6186326

咨询地址:信阳市八一路

金桂园7号楼第14层

监督电话:

0376-6380205

信阳市阳光拍卖有限公司