

一起包饺子 冬日尽温情

肖湾社区:关爱老人 情暖冬至



志愿者与老人一起包饺子 本报记者 李倩 摄

信阳消息(记者 李倩) 为了让社区的老年人感受到冬日的温暖,12月21日下午,浉河区五里墩街道肖湾社区联合浉河区民政局的志愿者与辖区老人一起开展“情暖冬至 关爱老人”包饺子活动。记者在热闹的肖湾社区看到,这里不仅有芹菜猪肉馅、鸡蛋韭菜馅,而且大家还在饺子皮上下足了功夫,不但有常见的白面皮,还有

加入蔬菜汁的绿面皮、拌入胡萝卜汁制成的红面皮。

大家分工包饺子,我来和面你拌馅儿,我来擀皮你来包,我来烧水你来煮,忙得不亦乐乎。很快,一盘盘热气腾腾的饺子端上了桌。来自金杯小区的张女士告诉记者:“自己刚刚搬到这里的时候还不习惯,离开了以前的老街坊,就怕跟谁都不熟,但是通过社区各种各

样的活动,让大家很快熟悉了起来,大伙儿一起过节,才更有家的味道。”

据社区工作人员介绍,每到传统节日,社区都会组织开展志愿服务与传统文化相结合的活动。自该社区成立以来,每年冬至都会组织居民与志愿者一起包饺子,送给空巢老人、失独家庭、残疾人 and 外来务工人员。

民心社区:爱心饺子宴 满是邻里情

信阳消息(记者 李倩) 12月21日上午,浉河区五里墩街道民心社区联合辖区内商户开展以“关爱空巢老人,冬至暖人心饺子宴”为主题的社区活动,邀请辖区9名空巢老人、独

居老人一起迎冬至,吃团圆饭。

活动现场,社区工作人员与辖区商户杜先生一起和空巢老人围坐在一起畅谈,耐心询问老人们的身体状况、饮食起居等情况,与老人们谈天说地、

拉家常。

随后,一道道精美的菜肴和一盘盘饺子摆了满满一桌。大家一边吃着热气腾腾的饺子,一边聊着天,气氛十分热闹,让这个寒冷的冬季充满温情。

华森社区:8000多个饺子暖人心

信阳消息(记者 李倩) 12月21日上午,浉河区金牛山街道华森社区在党群服务中心开展“牵手共建情深,冬至温暖民心”包饺子送温暖活动。来自市食品药品监督管理局、市环境监测站、金牛山财政所的志愿者及华森社区工作人员共200余人参加,共包饺子8000多个,服务社区居民266人。

据了解,每年冬至,华森社

区都会组织包饺子活动,今年是第七年开展冬至活动。今年凡辖区内80岁以上老人、60岁以上鳏寡老人、持有1、2级残疾证的残疾人及社区低保、特扶家庭,都可以到社区领取一份饺子。

活动中,社区志愿者将包好的饺子送到居民家中,送的虽然只是一颗颗小水饺,却似这深冬季节的暖阳,

温暖着整个社区。领了饺子的李奶奶感动地说:“感谢社区一直想着我们这些老人,每年冬至都能吃上你们包的饺子。”

华森社区党支部书记周晓燕说:“社区通过举办这样的活动,不仅能传承孝老爱老的美德,体现社区的温情,还能融洽社区邻里间的关系,使社区居民团结得像一家人一样。”

宝石社区:亲子互动 幸福启蒙

信阳消息(记者 李倩) 为了让辖区小朋友感受到冬至节气,并增进亲子感情,12月21日上午,浉河区五星街道宝石社区联合启蒙幼儿园开展了“情暖冬至 幸福启蒙”亲子包饺子活动,让小朋友和家长们一起欢度冬至。

活动中,小朋友们一个个全副武装、大显身手,忙得不亦乐乎。他们的做造型,有的捏花边,干得有模有样,大部分小朋友都是第一次动手包饺子,异常兴奋,现场气氛活跃。不一会儿,大家就包好了许多饺子,虽然包出来的饺

子千姿百态、形态各异,但小朋友们脸上都洋溢着幸福温暖的笑容。

通过活动不仅让小朋友了解了冬至的由来,更让他们体验到了动手参与的快乐,相信这样的冬至节已经深深印入小朋友的记忆中。



便民信息

信阳市供水集团公司特约

今日天气:多云 1℃~7℃



- 市长热线:12345
- 纪检举报:6208032 6224900
- 干部选拔任用监督电话:12380
- 烟草专卖品市场监管举报电话:12313
- 社会救助电话:6552041
- 信阳市青少年心理及维权服务热线:12355
- 妇女儿童心理援助热线:15503760718
- 住房公积金热线:12329
- 国税稽查举报:6207648
- 燃气服务:6263939
- 供电服务:6218315
- 自来水抢修:6222251
- 物价投诉:12358
- 民航航班问询:6205656
- 食品药品投诉电话:12331
- 有线电视维修:96266
- 旅游咨询电话:6366823
- 旅游投诉电话:6366983
- 灭四害:6259868
- 环保举报:12369
- 法律咨询:6253148
- 报警:110
- 交通肇事:122
- 火警:119
- 天气:12121
- 急救:120

声明

●兹有信阳市浉河区华锐酒店的增值税普通发票7份(发票代码:4100162320,票号:09636334、09636339;发票代码:4100172320,票号:22151586、22151587、22151601、22151604、22151629),因不慎丢失,特声明作废。

每天一份坚果控制体重

坚果富含不饱和脂肪酸、膳食纤维、蛋白质等有益成分,对心血管健康和记忆力都有帮助。近日,来自美国的两项新研究成果表明,从长远来看,坚持每天吃坚果可以防止体重增加,改善代谢健康。

研究人员指出,成年人平均每年会增加1磅(约合0.45千克)体重。这个数字看起来不大,但积累20年下来就不是个小数目了。一些人认为坚果是高脂肪、高热量食物,不敢多吃。事实上,适量吃一点反而有助于防止进入成年后缓慢的体重增加,减少患上与肥胖相关的各类疾病。(据《生命时报》)

