

敞开心怀 拥抱快乐

浉河区飨堂社区开展关爱未成年人心理健康教育活动的

信阳消息(记者 李倩)为普及未成年人心理健康知识,及时发现并解决未成年人心理健康问题,让他们更好地应对各种生活和学习上的压力,13日,浉河区金牛街道飨堂社区学雷锋志愿服务队、街道妇联、团委联合市第六人民医院的心理治疗与咨询中心的医生共同开展关爱未成年人心理健康教育活动。

活动开始后,心理医生引导孩子们依次进行自我介绍后,对孩子们分组开展合作互动游戏。通过互动让孩子学会交流和沟通,学会表达自己的想法,也让孩子敞开心扉地表达自己快乐与不快乐的事,以及自己的爱好和理想。

紧接着,孩子们以“我心中的世界”为题作绘画,每个孩子拿起明亮色彩的画笔绘出自己心中想象的世界。孩子们的画中有蓝天白云、绿水青山,还有自己喜欢的爸爸、妈妈。孩子们不但感受到了游戏和绘画带来的快乐,同时也提升专注力与团队协作能力,潜移默化中受到了心理健康教育。

活动的最后,心理老师和



心理健康辅导现场 本报记者 李倩 摄

社区志愿者们还以生活中生动鲜活的案例,教育孩子们从小养成良好的行为习惯,并现场讲解了释放紧张情绪的几种方法。

不仅如此,心理医生还通过沙盘为辖区特殊儿童进行面对面

一对一的心理辅导。“我希望小朋友在平时的生活中能够学会交流和沟通,学会表达自己的想法,善于向别人展示自我。”志愿者李女士说,通过心理健康辅导引导孩子们走出幼小心灵困惑的误区,培养树立坚定的信念。



法官送法到身边

浉河法院“宪法小课堂”走进义阳社区

信阳消息(李星燃)12月13日下午,浉河法院积极开展“法律六进”活动,法官杨丽华来到浉河区老城街道义阳社区开展宪法宣讲进社区活动。

此次社区普法宣传活动旨在弘扬宪法精神,普及宪法知识,维护宪法权威,引导公众深刻认识宪法修改的重大意义。宣讲贴近实际,条理清晰,讲解了

宪法的历史沿革和地位、宪法的保障权利和义务、宪法意识和宪法日、宪法修正案概述等内容,重点强调了此次修宪的使命担当、历史地位和战略意义,并结合典型案例对居民十分关心的宪法赋予公民的权利、义务及如何保障公民的合法权利进行了细致的讲解。

现场气氛热烈又不失活泼幽

默,活动结束后很多居民意犹未尽,纷纷表示法官的讲解通俗易懂,希望以后这样的活动要多多举行。

此次送法进社区活动拉近了法官与群众的距离。浉河法院把普法进社区与审判工作有效结合起来,继续开展好“法律六进”工作,从而增强公民的知法、懂法、学法、守法、用法意识,推动法治信阳建设。

儿童冬季护肤品该咋选?

不妨看看这三个原则

冬季寒冷干燥,对宝宝皮肤是个考验。面对品种繁多的儿童护肤品,家长们不知从何入手。近日,国家市场监督管理总局发布《关于进一步加强儿童用品质量监管工作的通知》,要求严把儿童产品质量关。国家药品监督管理局官网此前发布消费提示:选购儿童护肤品,应该尽量考虑成熟老牌产品,哪种用得好就别再随便换。

清华大学第一附属医院儿科副主任医师徐小静接受记者采访时指出,儿童皮肤比较娇嫩,尤其是婴幼儿,由于皮肤未发育成熟,仅靠表面的一层天然酸性膜保护

皮肤完全不够,再加上免疫系统功能很弱,容易出现过敏、红肿、皲裂等问题。因此,儿童护肤品必须比成年人使用的具有更高安全性。

一般情况下,选择儿童用护肤品需要掌握3个原则:1.尽量购买专业、正规儿童护肤品生产厂家的产品,同时尽量购买成熟老牌产品,因为这些产品久经市场检验,安全性更高;2.建议购买配方组成比较简单,不含香料、酒精以及着色剂的产品,以降低产品对宝宝皮肤产生刺激的风险;3.尽量购买小包装产品,由于婴幼儿护肤品每次用量较少,一件产品往往需要相当长

的时间才能用完,所以尽量选购保质期长且包装不过大的产品。

需要注意,有些“心大”的家长,习惯在自己擦脸时给孩子也抹一些自己用的护肤品,这种做法非常不妥。因为,成年人的护肤品中很可能添加了具有美白、去皱、抗衰老等功能的成分,会刺激儿童娇嫩的肌肤,甚至造成伤害。所以,切不可将成年人的护肤品用在孩子身上。

(据《生命时报》)



信阳市供水集团公司特约

今日天气:多云 1℃~6℃



- 市长热线:12345
- 纪检举报:6208032 6224900
- 干部选拔任用监督电话:12380
- 烟草专卖市场监管举报电话:12313
- 社会救助电话:6552041
- 信阳市青少年心理及维权服务热线:12355
- 妇女儿童心理援助热线:15503760718
- 住房公积金热线:12329
- 国税稽查举报:6207648
- 燃气服务:6263939
- 供电服务:6218315
- 自来水抢修:6222251
- 物价投诉:12358
- 民航航班问询:6205656
- 食品药品投诉电话:12331
- 有线电视维修:96266
- 旅游咨询电话:6366823
- 旅游投诉电话:6366983
- 信阳市城市管理服务热线:12319
- 灭四害:6259868
- 环保举报:12369
- 法律咨询:6253148

声 明

●兹有沈培兰购买的由河南大有房地产开发有限公司开发的信阳恒大名都13号楼1单元2301号房产壹处,其交付的购房款收据(收据编号:0015194,金额:867080元),因不慎丢失,特声明作废。

●兹有信阳市大名装饰工程有限公司在农行信阳市民权路民权分理处办理的账号为:16741201040006734的银行开户许可证(核准号:J5150003171201),机构信用代码证(代码:G1041150200317120Z),因不慎丢失,特声明作废。

●兹有张胜成豫SX9468号普通二轮摩托车,此机动车登记证书、机动车行驶证、机动车号牌,因不慎丢失,特声明作废。

●兹有康发军所有的壹处房产位于信阳市浉河区新华西路39号中保公司单位住宅楼4层401号,其交付的房产契税票(票号:01026799),因不慎丢失,特此声明。

●兹有潢川县鸡翅包饭店营业执照正、副本(统一社会信用代码:92411526MA44ERJF1B),因不慎丢失,特声明作废。

●兹有信阳文杰置业有限公司成功南路项目部行政公章壹枚、财务专用章壹枚、合同专用章壹枚,现根据成功南路项目部目前实际情况,特声明此三枚章作废。

●兹有信阳市浉河区佳美茶庄营业执照正、副本(证号:411502615408319),因不慎丢失,特声明作废。

●兹有刘新云的残疾军人证(编号:2007410723197512301221,流水号:00190131),因不慎丢失,特声明作废。