

妙笔人生·

高龄之趣

莫小米

一个75岁老人,生活极有规律,不抽烟喝酒,不在外过夜,每天去医生处报到,洗澡绝不超过15分钟……

却有人声称要将他送养老院,不是别人,是他父亲。

102岁的父亲正好与儿子相反,冰箱里塞满蛋糕甜品,每天穿着鲜艳的衣裳四处游逛,爱与陌生人聊天,尤其是漂亮女士。他嫌儿子的生活死气沉沉太无趣,所以要送他去养老院。

儿子不愿意。那好,老爷子说,你要完成几个任务:第一,给去世的妻子写一封情书;第二,找理由把你的医生骂一顿,并远离他;第三,扔掉那条用了60年的旧毛毯……

这对有趣的父与子,来自印度电影《102岁不落伍》。现实生活中,高龄之趣亦多多。

浙江有个76岁老奶奶,个儿不足1.5米,爱打篮球。恰好

租住在某大学的宿舍,就瞅空到学校篮球场去练习。有天一个女学生看书间歇,望向窗外球场,看到一个佝偻着背的老婆婆在投篮,居然百投百中,看呆了。

不光篮球,4000米跑、双杠、爬竿,样样精通,简直是运动达人。5米高的竿子,手脚并用,噌噌上了竿顶。

老奶奶经济不宽裕,但舍得花好几百元买个牛皮篮球。篮球是她最大的宝贝,出门夹在腋下,酷帅。

美国老奶奶93岁,跟曾孙聊天时,听说即将举办的校园舞会上,曾孙找不到舞伴,便欣然自荐,还说自己有可赴舞会的裙子。曾孙可没把她的话当玩笑,当即向祖母发出正式邀请。

那天,着湖蓝色大摆裙的曾祖母在75年后,再次重登高中舞会,旋转旋转,令人瞩目。

高中舞会算什么?不妨做个

真正的高中生。96岁的墨西哥老奶奶进入课堂时,身穿校服——白色马球衫配黑裙子,套一件粉色毛衣,惊艳。

她家境贫困,小时因帮家里种地而没能上学。成年在市场卖鸡肉,结过两次婚,有6名子女。92岁时她报名参加成人扫盲班,花4年时间修完小学和初中课程,现在终于成了高中生,她希望自己在100岁前高中毕业。“我可以给我的男朋友们写信啦。”

还有一对中国老奶奶更像是小女孩,两人结伴去探亲,一路有说有笑,下了火车站,却为先去哪个亲戚家争起来,结果任性的妹妹转身就走,而姐姐的身份证、车票都在妹妹包里。姐姐急哭,幸好热心人相助,有惊无险。

这对姐妹,一个80岁,一个90岁。

家有儿女·

人儿时被爱 是一辈子的铠甲

卢丹丹

孩子成长离不开父母爱的滋养。一个被爱包裹的孩子,才有归属感和价值感,心理更健康成熟,滋生出爱与力量,成为他一辈子的铠甲。

从小被爱,生活才完整。一个缺爱的孩子,很容易脆弱、敏感,一生只是在求生存,而非求发展。从小被爱的孩子,会得到父母很多理解、陪伴与支持,感受到世界的爱与善意。对他们来说,这个世界本身就是完整的,不需要苦苦寻找与求索,只要自由自在成长就好。

从小被爱,会让孩子无所畏惧。孩子成长过程中,不可避免地会经历挫折。这时,父母的理解、支持,会帮助孩子从挫折中恢复并得到学习。这是孩子最早从家人那里得到的依靠?,也是建立安全感的最初条件。当孩子的安全感增强了,事情的结果对其来说就变得不那么重要,因为他知道家永远是自己可以安全撤退的后方。所以,他会敢于挑战和尝试,放手一搏,追求更精彩的人生。这对孩子的成长来说,至关重要。缺爱的孩子不敢犯错,不敢挑战,不敢失败,因为他害怕遭到批评与责骂,担心家人不能给自己足够的力量战胜失败。

爱和勇气,是父母给予孩子最好的礼物。孩子拥有爱,就不用担心有人会不爱自己,也不用为了争取爱,而受到不必要的伤害。他也会成长为一个拥有爱、懂得如何去爱的人。这种涵养比起事业成功、名利双收,更能让孩子感觉到幸福。父母对孩子的接纳、鼓励,以及倾听、陪伴和耐心,会让孩子从心底滋生勇气。

孩子终究会独立面对世界,爱和勇气是父母放手后一双无形的手,陪伴孩子健康成长。在爱里成长起来的孩子,不用在长大后弥补童年的缺失;在勇气里成长起来的孩子,总能独立自主地选择更广阔的未来;爱和勇气是父母给孩子最好的礼物,也是一个人独行于世最好的铠甲。

有滋有味·

不老的心态

积雪草



老,不是一种姿态,而是一种无法抵挡的年龄。

一片叶子的成长脉络是这样的,光秃秃的枝条上,在初春时节抽出嫩芽,嫩黄的芽苞经春风度春雨,慢慢绽放出细小的叶片,然后这枚叶片由嫩绿,浅绿,深绿,一路走下去,最后变成老绿,开始变黄,转枯,一场风,然后叶落归根……

已经无法掌控自己的那枚小小的落叶,在随风起舞之际,不知是不是想起当初?盛年之际,也曾苍翠欲滴充满生命力,可是即便当年再盛再美,也会有过去的时候,没有人能改变方向,我们都向着一个方向,义无反顾。

什么都会老,不老的是自然,是地球,是宇宙,而小小的生命和个体是无法和自然和宇宙抗衡的。

青葱年华,一瓣一瓣地凋谢,先是头发稀了,牙齿坏了,然

后就是脸上长满了细小的皱纹,那些皱纹由浅及深,慢慢地,在脸上画地图一般,丘陵遍布,沟壑纵横。

不敢照镜子,一照镜子,心中就滋生出恐惧,青翠欲滴的时光仿佛就在昨天,灿烂的笑脸,风铃般的声音,仿佛都握在手中,可是就那么一撒手,忽然间,就什么都没有了,手心中空空如也,能抓住的,只有回首时,人生的几个刹那。

纵然抗拒,也没有用,该来的,是躲不掉的。

很少有人能老到好处,老到优雅,老到怡然。先是身老,然后是心老,身老能看得见,桃花一般的脸庞上满了皱纹和斑点,青葱一样的玉手变得树皮一般粗糙,杨柳一样的细腰变得像水桶一般粗壮。

然后是心老,心老了看不见,但能感觉得到。心老了,凡事就看淡了,懒得跟别人争执,也不再跟

自己较劲。出门不化妆,衣衫随意。说错了话,行错了事,都拿一个“老”字搪塞,倚老卖老。老糊涂了?不见得,就是那心性,再不比从前要强。

年轻时,总爱把一个“老”字挂在嘴边,那是因为不老,不够老,所以才无所顾忌。人到中年,最听不得那个“老”字,自己不敢言及,更怕别人说及,及至别人说你真的老了!于是急急忙忙跑去照镜子,哪儿老了?哪儿有老?手忙脚乱地找证据,想用那虚弱的证据说明点什么,可见是真的老了,不然会巴巴地去验证?

每个人都会老,可是就算再可怕,也是一种人生的滋味。如果有那么一天,真的老了,不爱动了,就去种种花。美不动了,就把自己收拾得顺眼一点。走不动了,就翻翻地图。

没有不老的人生,只有不老的心态。

开心一刻

年龄

甲:“你为什么愁眉苦脸?”乙:“医生说我很不好,不像六十岁的样子。”甲:“那你应当高兴呀!”乙:“可我只四十五岁!”

谁说话算数

小学生在填一张表格,他问:“老师,家长姓名是写妈妈?”老师答:“谁说话算数,就写谁吧。”学生自语道:“那只能写我自己了。”

不买相机

湖边,一个画家正在画画,身后来了一对夫妻。他们看了一会,最后丈夫以无可辩驳的口吻对妻子说:“看见了吧,亲爱的,不买相机,该有多痛苦啊!”

考试

樱子跟小强说:“今天考试的时候我踢你一下,你就要给我瞄一下。”考试的时候,樱子踢了小强一下,小强便回答:“瞄!”(综合)