

凝心聚力展风采 健康生活促和谐

浉河区华夏路社区举办居民拔河友谊赛

信阳消息(记者李倩)“加油!加油!”“友谊第一,比赛第二。”24日下午,一阵阵欢呼声和呐喊声在天伦广场的上空回荡。为了丰富居民们的生活,进一步加强社区居民间的交流互动,浉河区湖东街道华夏路社区组织80余名社区居民共10支代表队参加了以“精彩华夏 健康生活一起来拔”为主题的拔河友谊赛。

此次比赛采用抽签一比一淘汰的方式,每队8名队员,以男女混合组队的形式进行。“老李,虽然我们老相识了,但是我们队可不会手下留情。”“哈哈,我们才不怕你们呢,只要我们坚持到底,胜利就属于我们队。”活动开始之前,居民们就已经摩拳擦掌进入

准备“战斗”状态,纷纷表示让队伍获胜的决心。

当比赛的哨声响起,比赛双方队员便使出“洪荒之力”,倾尽全力与对手比拼。只见他们一个个奋力向后拉绳子,劲儿往一处使,努力想赢过另一方,尤其是在胜负难分的时刻,大家毫不退却,咬紧牙关,坚持到底。围观居民和拉拉队的加油助威声,将现场气氛推向了高潮。

一根绳子连接的是团结和友爱,一根绳子演绎的是奋斗和拼搏。经过激烈的较量,最终社区党员代表队、商校家属院代表队、畜牧局家属院代表队、第三人民医院代表队和天朗花园二队这5支代表队取得胜利。

居民赵女士说:“这样的活动

越多越好,不仅能够增加大家的邻里情,还能让大家伙儿团结一心,心往一处想,劲儿往一处使。”

“10个代表队全身心投入,展现出了奋勇拼搏的意志和团结协作的精神,既比出了水平,也赛出了和谐,传递了积极向上、团结进取的共驻共建的正能量。”华夏路社区副主任李莹说,我们将保持并发扬这种精神,让每一位居民、每一位志愿者不断地完善自己、超越自己,在健康快乐中实现梦想。



为了让更多的社区群众了解自己的体质状况,增强健身意识,养成良好的健身习惯,近日,浉河区五星街道幸运社区组织居民开展国民体质监测活动,通过体质分析、反应时、纵跳、单脚站立、台阶试验等10余项监测,现场评定居民的形态、机能、素质类状况的单项指标,得出综合体质评价,并根据每个被测居民的不同情况,给出健身指导和运动处方。

本报记者
李倩 摄

太阳不“打烊” 气温不“冷场”

本周我市天气以晴天为主,气温在6℃~19℃内温暖舒适

信阳消息(记者韩蕾)上周末,阳光一直伴随着大家,散落在地上、温暖在身上,给市民送来了一个暖洋洋的周末。夏日里,大家都是躲着太阳走,而如今,哪里有阳光哪里就有了温暖,每个人都喜欢和阳光多待一会儿。本周,阳光将会“常驻”我市,气温也很喜人,温暖常伴不“冷场”。

通过市气象台的天气预报记者了解到,本周我市的天气除却周末有阴雨天气外,基本上以晴好天气为主,和煦的阳光洒在身上,除了暖意,让人的心情也愉悦不少。本周气温也因太阳的“光临”而没有“冷场”,白天的最高温度都在10℃以上,而有几天的最高温度达到了17℃,让人恍然犹如置身于春天。

具体天气预报如下:11月26日(星期一),晴天间多云,6℃~19℃;11月27日(星期二),晴天到多云,8℃~17℃;11月28日(星期三),多云到晴天,7℃~17℃;11月29日(星期四),晴天间多云,6℃~17℃;11月30日(星期五),晴天转多云,7℃~16℃;12月1日(星期六),多云间阴天,8℃~14℃;12月2日(星期日),多云到阴天有小雨,6℃~15℃。

本周气温在冬季显得尤为“珍贵”,舒适的温度、适宜的天气,市民在午饭后可以在公园或者河边散散步,享受一下难得的午后阳光和静谧。而在这个过程中,市民也可以思考一下自己在今年定下的目标和任务进展的怎

么样了,毕竟过了这周,2018年就仅剩下一个月的时间了。

时钟哒哒地即将走到年终,天气越来越冷,而空气也开始变得干燥,加湿器也开启了“执勤上岗”模式。加湿器虽好用,但市民在使用时要注意,加湿器最好每周清洗一次,同时,在用加湿器时,不要不间断的使用,因为空气过湿不利于身体健康,当湿度过大时,人容易变得无精打采,所以在使用加湿器时,最好还是每隔两个小时就把加湿器给关掉一会儿,打开窗户通通风,这样会更好。



今日天气:晴 7℃~19℃

- 市长热线:12345
- 纪检举报:6208032 6224900
- 干部选拔任用监督电话:12380
- 烟草专卖市场监管举报电话:12313
- 社会救助电话:6552041
- 信阳市青少年心理及维权服务热线:12355
- 妇女儿童心理援助热线:15503760718
- 住房公积金热线:12329
- 国税稽查举报:6207648
- 燃气服务:6263939
- 供电服务:6218315
- 自来水抢修:6222251
- 物价投诉:12358
- 民航航班问询:6205656
- 食品药品投诉电话:12331
- 有线电视维修:96266
- 旅游咨询电话:6366823
- 旅游投诉电话:6366983
- 灭四害:6259868
- 环保举报:12369
- 法律咨询:6253148
- 报警:110
- 交通肇事:122
- 火警:119
- 天气:12121
- 急救:120
- 信阳市城市管理服务热线:12319

声明

兹有黄向阳从光山县动物卫生监督所领取的检验检疫证(编号:河南肉检SE50),因不慎丢失,特声明作废。

光山动物卫生监督所
2018年11月24日

声明

兹有信阳市信龙鼎实业有限公司在中国工商银行信阳南湖路支行开立的账号为1718421409100019006的开户许可证(核准号:J5150002160001),因不慎丢失,特声明作废。